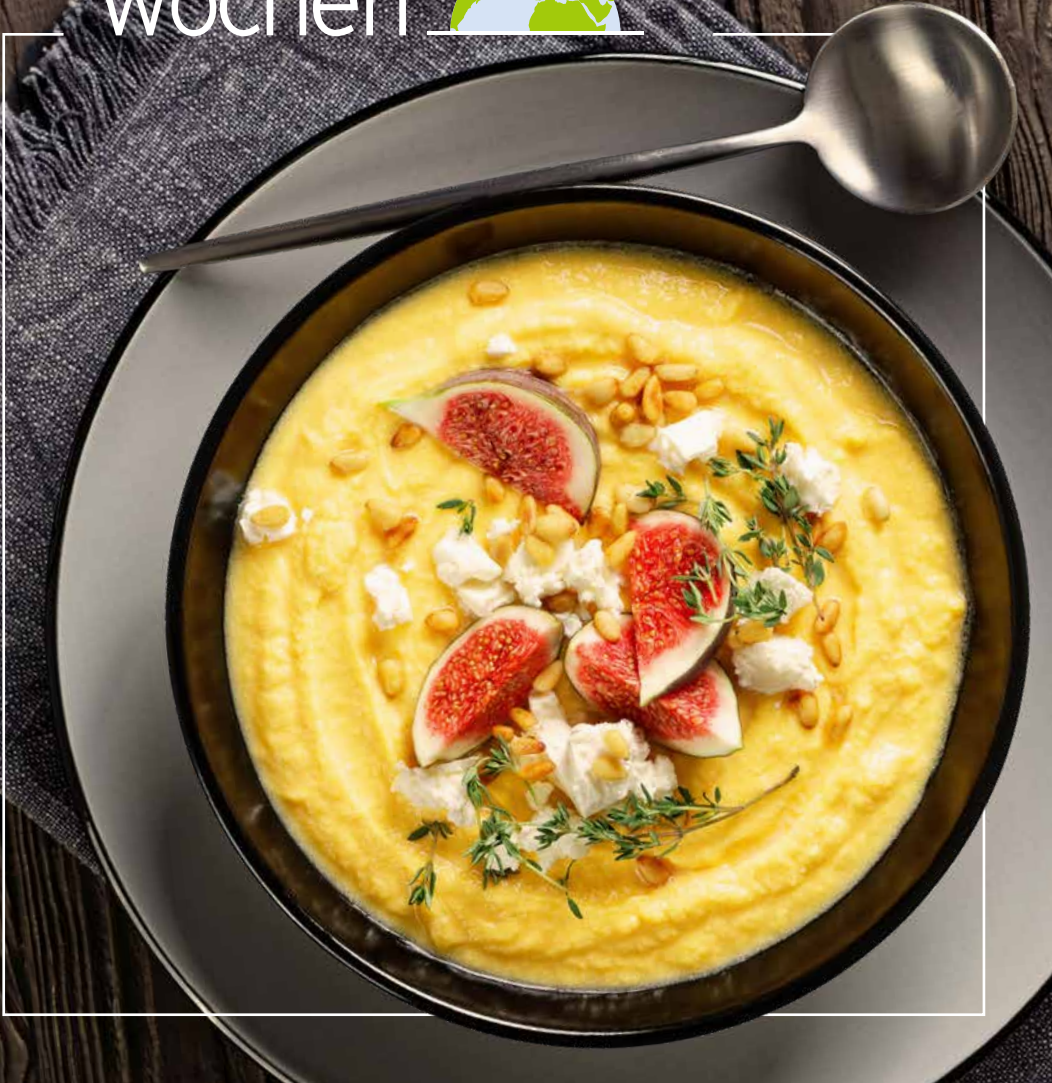


» VERANSTALTUNGEN 2023 «

# klimgourmet

## wochen



# 16.09.2023

SAMSTAG 17-20 UHR



## GEWICKELT UND GEROLLT

Das ist so lecker, dass Groß und Klein auf der ganzen Welt schon beim Gedanken daran das Wasser im Munde zusammenlaufen lässt. Pfannekuchen! Oder an anderer Stelle Blini, Tortilla, Crêpe, Galette, Kaiserschmarn oder Pancake genannt wird. Regionale Produkte, neue Rezepte (auch vegane Varianten) kommen zum Einsatz. Die Lebensmittelumlage von 12 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

### KULTURFORUMSTEINFURT

Kapellenstraße 7, Küche 1. Etage,  
48565 Steinfurt-Borghorst

Veranstalter:  
KulturForumSteinfurt / Schnibbelbohne e.V.,  
Elke Schmitz, 0151 64670245  
volkshochschule@kulturforum.de  
www.kulturforumsteinfurt.de

15€ zzgl.  
12€ Lebensmittelumlage

# 17.09.2023

SONNTAG 11-16 UHR



## WILDPFLANZEN KULINARISCH ENTDECKEN – KLIMAFREUNDLICHE SUPERFOODS

Die achtsame Ernte und Pflege heimischer Superfoods macht nicht nur viel Spaß. Es ist auch eine extrem klimafreundliche Art der Ernährung.

### NATUR UNTERWEGS E. V.

Schachselstraße 3, 49492 Westerkappeln

Veranstalter:  
Ins Freie, Natur Unterwegs e.V.  
Björg Dewert, 05404 918 684  
kontakt@natur-unterwegs.de  
www.insfreie.de

20 €



# 18.09.2023

MONTAG AB 19 UHR

## FAIRES KOCHEN

Hier geht es nicht nur um die Zubereitung köstlicher Gerichte, sondern auch um ein Bewusstsein für nachhaltiges und faires Kochen. Im evangelischen Gemeindezentrum in Burgsteinfurt stellt Frau Ulrike Wanink nachhaltige und leckere Rezepte aus dem Rezeptheft der Fairen Woche vor. Entdecken Sie die Freude am Kochen und leisten Sie dabei einen positiven Beitrag für die Umwelt und unsere Gesellschaft.

### EVANGELISCHES GEMEINDEZENTRUM BURGSTEINFURT

Flintenstraße 9, 48565 Steinfurt

Referentin:  
Ulrike Wanink, Ulrike-wanink@web.de

15€





**18.09.2023**

MONTAG 19–22 UHR

### FREI NACH KLIMAGOURMET – PURE GEMÜSEVIELFALT

Wir kochen heute ein vegetarisch/veganes Menü. Dabei kombinieren wir die verschiedenen Aromen. Von Blumenkohlpüree mit Kokos, Parmesan und Räuchertofu oder eine karamellierte Mangold - Tarte. Ein Dessert darf natürlich auch nicht fehlen.

#### KULTURFORUMSTEINFURT

Kapellenstraße 7, Küche 1. Etage, 48565 Steinfurt-Borghorst

Veranstalter:

KulturForumSteinfurt / Schnibbelbohne e.V., Elke Schmitz, 0151 64670245 volkshochschule@kulturforum.de www.kulturforumsteinfurt.de

15 € zzgl.

12 € Lebensmittelumlage



**21.09.2023**

DONNERSTAG 18–21 UHR

### NACHHALTIG KOCHEN – WERTSCHÄTZEND UND VOLLER GENUSS

Honig, Reis, Kaffee und Schokolade sind bekannte fair gehandelte Produkte, die in vielen Küchen zu finden sind. Doch wie schmecken Quinoa oder Couscous, schwarze Bohnen oder lila Reis? Was macht nachhaltiges Kochen aus und wer steckt hinter den Produkten? Kommen Sie mit auf eine Reise in die Welt der nachhaltigen Küche. Wir kochen gemeinsam ein abwechslungsreiches, leckeres und klimafreundliches Menü. Dabei bereiten wir verschiedene Rezepte mit fairen Zutaten, regionalen Bioprodukten und feinen Aromen zu und blicken hinter die Kulissen des Fairen Handels.

#### FBS RHEINE

Lehrküche, Etage 1 A Mühlenstraße 29, 48431 Rheine

Veranstalter:

FBS Rheine Referentin: Kristin Duwenbeck www.fbs-rheine.de

16,50 € zzgl.

10 € Lebensmittelumlage



**21.09.2023**

DONNERSTAG AB 19 UHR

### FAIRES KOCHEN

Hier geht es nicht nur um die Zubereitung köstlicher Gerichte, sondern auch um ein Bewusstsein für nachhaltiges und faires Kochen. In der Familienbildungsstätte in Borghorst stellt Frau Ulrike Wanink nachhaltige und leckere Rezepte aus dem Rezeptheft der Fairen Woche vor. Entdecken Sie die Freude am Kochen und leisten Sie dabei einen positiven Beitrag für die Umwelt und unsere Gesellschaft.

#### FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE STEINFURT

Schulstraße 3, 48565 Steinfurt

Referentin:

Ulrike Wanink, Ulrike-wanink@web.de www.fbs-steinfurt.de/kursangebote/

15 €

**21.09.2023**

DONNERSTAG 19.30 – 21.45 UHR

### DER „GARTEN-STAMMTISCH“

Der „Garten-Stammtisch“ ist eine bunte Mischung aus Vortrag, Erfahrungsaustausch und allem, was sonst alle, die einen Garten besitzen, interessiert. Das Besondere: Die einzelnen Themen werden im Vorfeld von den Teilnehmenden vorgeschlagen und festgelegt. Zudem gibt Christian Westkemper wertvolle Praxistipps zu verschiedenen Gartenthemen.

#### FBS RHEINE

Mühlenstraße 29, 48431 Rheine

Referenten:

Christian Westkemper und Jens Halfmann

8 €



**23.09.2023**

SAMSTAG 10–17 UHR

**24.09.2023**

SONNTAG 10–14 UHR

### PILZSEMINAR: SPEISEPILZE UND IHRE DOPPELGÄNGER

Am Samstag startet das Seminar mit einer Pilz-Wanderung in der unmittelbaren Umgebung von Lengerich. Nach einer Mittagspause erfolgt ein theoretischer Teil. Am Sonntag findet ein zweiter praktischer Teil in Hagen statt. Ziel des Kurses ist es, einige Speisepilze zweifelsfrei bestimmen zu können. Der theoretische Teil widmet sich daher vor allem den wichtigsten „Doppelgängern“ unter den Giftpilzen. Die Bereiche Systematik, Ökologie und Biologie werden nach Bedarf im praktischen Teil behandelt. Bitte passen Sie Ihre Kleidung und Ihr Schuhwerk für die Pilz-Wanderung der Witterung an.

#### VOLKSHOCHSCHULE LENGERICH

Bahnhofsstraße 106  
49525 Lengerich

Anmeldung unter:  
05481 93880 oder  
info@vhs-lengerich.de  
www.vhs-lengerich.de

53,50 €  
ermäßigt 40,50 €



**25.09.2023**

MONTAG 18.30–21.30 UHR

### KLIMAGOURMET BACKEN – BIRNENDUFT UND HIMBEERROT

Dieser Kurs ist mehr als ein gewöhnlicher Backkurs. Mit regionalen Zutaten werden wir Kuchen, Tartes, Schnecken, Cookies oder süße Leckereien backen. In Kooperation mit der Machina Milch & Kaffee Werkstatt Burgsteinfurt werden wir gemeinsam auch vegane Varianten aufzeigen. Die Gerichte sind süß bis herzhaft.

#### KULTURFORUMSTEINFURT

Kapellenstraße 7, Küche 1. Etage,  
48565 Steinfurt-Borghorst

Veranstalter:  
Elke Schmitz-Schmeller  
in Kooperation mit  
Machina Milch & Kaffee Werkstatt  
0151 64670245  
volkshochschule@kulturforum.de  
www.kulturforumsteinfurt.de

15 € zzgl.  
12 € Lebensmittelumlage



**24.09.2023**

SONNTAG 15–17 UHR

### FAMILIENAKTION: RUND UM DEN APFEL

Auf unserem Apfelfest könnt ihr Äpfel pflücken, Apfelsaft selbst herstellen, Spiele spielen, Tiere streicheln und vieles mehr.

#### NABU-LEHMDORF

Ostendorf 10, 48565 Steinfurt

Anmeldung unter:  
NABU-zentrum@  
nabu-kv-steinfurt.de

Kostenfrei

# 27.09.2023

MITTWOCH 18–21UHR

## SYRISCHER KOCHABEND

Im Rahmen des Projektes Okra & Kohl laden wir Euch zu einer kulinarischen Reise nach Syrien ein. Die syrische Küche ist vielfältig, schmackhaft, pikant und raffiniert. Layla wird uns verschiedene traditionelle Rezepte aus ihrer Heimat vorstellen und bei der Zubereitung der Speisen mit Tipps und Tricks zur Seite stehen. Anschließend wollen wir gemeinsam das syrische Menü genießen. Bitte bringt Euch für das gemeinsame Essen ein Getränk mit und eine Dose für eventuelle Reste.

### WESPE E.V.

Schulstraße 4  
49492 Westerkappeln  
(im WeSpEn-Keller)

Kosten: Spende



## 30.09.2023

SAMSTAG 9–13.30 UHR

### DIE KRAFT DER HEILKRÄUTER – KRÄUTERWANDERUNG IM BENTLAGER WALD

Bei einer Wanderung frühmorgens im Bentlager Wald in Rheine lernen Sie einiges über einheimische Heilpflanzen, ihre Wirkung und ihre Bedeutung. Danach setzen Sie sich an einen gedeckten Tisch, genießen ein wertvolles Kräuterfrühstück inklusive Kaffee und Tee. All dies macht den Vormittag zu einer perfekten Auszeit.

### GASTSTÄTTE GOTTESGABE

Salinenstraße 101, 48431 Rheine

Veranstalter:

FBS Rheine

Dozentin: Viviane Segger

[www.fbs-rheine.de](http://www.fbs-rheine.de)

26,50€

inkl. Kräuterfrühstück, Tee,  
Kaffee und Rezepte zzgl.

5€ Lebensmittelumlage



## 30.09.2023

SAMSTAG 11UHR

## 01.10.2023

SONNTAG 16 UHR

### MEDIZIN DER ERDE 2

Oftmals sind die besten Heilmittel die, die in unserer direkten Umgebung wachsen. In diesem Kurs werden wir die Wild- und Heilpflanzen unserer Region kennenlernen und unsere Beziehung zu ihnen erneuern. Die Übernachtung findet in eigenen Zelten statt.

### TIPICAMP HEMBERGEN

Hembergener Str. 103  
48268 Greven

Veranstalter:

draußenzeit e.V.

02571 8798566

[info@draussenzeit.de](mailto:info@draussenzeit.de)

[www.draussenzeit.de](http://www.draussenzeit.de)

85€ zzgl.

15€ Materialkosten zzgl.

55€ U+V



© A Certain Aesthetic - stock.adobe.com

# SCHULVERANSTALTUNGEN



**18.09. –  
22.09.2023**  
AKTIONSWOCHE

## KARTOFFELERNTÉ

Jedes Jahr zur Erntezeit dreht es sich bei den 3. Klassen der Josefschule in Greven rund um die tolle Knolle. Im Sachunterricht arbeiten die Kinder zunächst über mehrere Tage in einer Kartoffelwerkstatt, bei der auch fleißig experimentiert wird. Zum Abschluss Kartoffelwoche geht es dann mit Gummistiefeln und Körben ausgerüstet auf einen Kartoffelacker der Familie Berkenheide in Greven. Ein besonderes Erlebnis ist hier natürlich das Ausbuddeln der Kartoffeln mit den Händen. Am Ende des Vormittags werden die Kinder mit einem Kartoffelimbiss verwöhnt, ein Höhepunkt der Kartoffelaktion, der nicht fehlen darf!

### ST. JOSEF GRUNDSCHULE

Im Deipen Brook 16  
48268 Greven

[www.josefschule-greven.de](http://www.josefschule-greven.de)

**22.09.2023**  
FREITAG 8–11.45 UHR

## TAG DER OFFENEN TÜR

Im September findet der Jährliche Tag der Offenen Tür an der St. Josef Grundschule statt. Die Schule zeigt in allen Klassen Unterricht. In diesem Jahr 2023 steht der Tag der Offenen Tür unter dem Motto „Über den Tellerrand hinaus“ – die Kinder beschäftigen sich in verschiedenen Aktionen und (Mitmach-)Initiativen mit den Themen und Fragestellungen rund um Ernährung, Klima-Gourmet und Nachhaltigkeit.

Es gibt Aktionen zum Konsumverhalten und Klimawandel, zum solaren Kochen, rund um den Schulgarten und die Kartoffelernte, um Mensch und Tier und zum Apfel. Neben Denkanstößen und Anregungen für eine klimafreundliche Ernährung werden auch regionale Produkte präsentiert, die alle kleinen und großen Gäste probieren können.

### ST. JOSEF GRUNDSCHULE

Im Deipen Brook 16  
48268 Greven

[www.josefschule-greven.de](http://www.josefschule-greven.de)



## Herausgeber

Kreis Steinfurt | Der Landrat  
Amt für Klimaschutz  
und Nachhaltigkeit  
Tecklenburger Str. 10  
48565 Steinfurt  
Tel. 02551 69-0  
[www.kreis-steinfurt.de](http://www.kreis-steinfurt.de)

Dagmar Fischer-Möltgen  
BNE-Regionalzentrum  
Tel. 02551 69-2138  
[dagmar.fischer-moeltgen@kreis-steinfurt.de](mailto:dagmar.fischer-moeltgen@kreis-steinfurt.de)

Wilhelm Hiemstra  
Tel. 02551 692129  
[wilhelm.hiemstra@kreis-steinfurt.de](mailto:wilhelm.hiemstra@kreis-steinfurt.de)

Stand: August 2023



Ministerium für Umwelt,  
Naturschutz und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Alle Angaben sind ohne Gewähr und basieren auf Informationen, welche uns vom Anbieter zur Verfügung gestellt wurden. Wir übernehmen keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität.