

كورونا فيروس

CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)

مع الإصابة بالكرونا COVID-19 يتم الحجر الصحي / عزل في المنزل

مع زيادة حالات المرض من فيروس الكرونا الجديد في منطقة شتاين فورت. تتخذ السلطات الصحية والتنظيمية تدابير واسعة النطاق لتأخير انتشار المرض، لأن هذا هو السبيل الوحيد للنظام الصحي للتكيف مع الوضع الجديد وبالتالي التقليل من آثار الوباء على الأشخاص الذين كانوا في السابق مرضى أو الذين أضعفوا أجهزة المناعة لديهم.
من أجل تحقيق هذا الهدف، نحن بحاجة ماسة إلى تعاونكم!

ومن أجل تحقيق هذا الهدف، فإن تدابير الحماية من العدوى، مثل العزل عن طريق العزل المنزلي للأشخاص المصابين/ المرضى، والحجر الصحي المنزلي للمشتبه في إصابتهم بالأمراض/ العدوي

الحجر الصحي المحلي يعني أن المواطن / المواطنة

- يجب ألا تغادر محل سكنك الخاص بك.
- بقدر الامكان، يتم تجنب الاتصال مع أشخاص آخرين.
- تجنب الاتصال الجسدي في حالة المرض، مثل المصافحة، والعناق، والتقبيل، الخ.
- في محل سكنك، يجب عليك، إن أمكن، الحفاظ على انفصال وفتي وانفصال مكاني عن أفراد الأسرة الآخرين. يمكن أن يحدث فصل في الوقت، على سبيل المثال، من خلال أن الوجبات لا تؤخذ معًا، ولكن واحد تلو الآخر. وعلى سبيل المثال، يمكن الفصل المكاني عن طريق البقاء في غرفة مختلفة عن أفراد الأسرة الآخرين
- الحفاظ على المسافة الخاصة بك من الآخرين في حين السعال / العطس والابتعاد فوراً عنهم ; عقد مفصل الذراع أمام الفم والأنف أو استخدام منديل للتخلص من على الفور. اغسل يديك جيداً بالماء والصابون وتجنب لمس العينين والأنف والفم.
- الغرف المغلقة يجب تهويتها ثلاث إلى أربع مرات في اليوم لمدة عشر دقائق لكل منهما. وهذا يقلل من عدد الفيروسات في الهواء ويمنع جفاف الفم والأغشية المخاطية في الانف أيضاً.
- الأدوات المنزلية (الأطباق والغسيل، وما إلى ذلك) لا تشارك مع أطراف ثالثة دون غسلها كالمعتاد.
- انتبه إلى العلامات المحتملة للمرض، وخاصة أعراض البرد والحمى. في هذه الحالة، يرجى الاتصال بطبيبك العام عن طريق الهاتف أولاً. والحالات العاجلة عند تعرض حياتك للخطر، والحاجة الي المساعدة الفورية يجب الاتصال على

رقم الهاتف 112 على الفور، يرجى الإشارة إلى الاتصال (المحتمل) مع فيروس كورونا.

لرعايتك الخاصة، نوصي بسؤال شخص من العائلة أو الأصدقاء للعناية بك. فإذا لم يكن ذلك ممكناً، يرجى الاتصال بمكتب النظام العام في بلدتك وطلب المساعدة.

■ سيستمر الموظفون في تلقي رواتبهم من صاحب العمل عند فرض الحجر الصحي عليهم. ويستطيع صاحب العمل أن يعرض هذه التكاليف.

■ يقرر طبيب العائلة ما إذا كان اختبار فيروس كورونا منطقيًا أو لازم، فإذا لزم الأمر يكون خلال ساعات العمل للطبيب. اتصل بخدمة الطوارئ رقم 116117. وكقاعدة عامة، فإن الاختبار مفيد فقط للأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض.

تهاية الحجر الصحي / العزل

مع الأشخاص الأصحاء دائمًا الذين لم يكن لديهم سوى اتصال بحالة مؤكدة من المرض، ينتهي الحجر الصحي بعد 14 يومًا من آخر اتصال مع المصاب بالفيروس كورونا.

وفي حالة الأشخاص الذين يعانون من مرض كورونا، تقرر السلطة الصحية متى تنتهي العزلة لهم. يمكن القيام بذلك بعد مرور 14 أيام من ظهور المرض وفي حالة وجود المزيد من الحالات المعدية يتم اتباع الإجراءات اللازمة.

ولا يتأثر بالحجر الصحي الذين يتعين أن يبقوا في المنزل كتدبير احترازي أو باختيارهم أو الذين أغلقت مدرستهم أو منشآتهم كتدبير احترازي دون أن يتصلوا بحاله مرضية مؤكدة. ليسوا مجبرين على البقاء بالحجر الصحي ويمكنهم التحرك بحرية فقط مع الالتزام بتوصيات النظافة العامة.

كتابة مذكرات يومية، اتصال من قبل موظفي منطقة شتاين فورت

يتم تكليف الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق مع المريض إلى مزيد من الواجبات المطلوبة (مثل قياس الحمى مرتين في اليوم وتدوين الحالة في المذكرات اليومية المقدمة من الدائرة شتاين فورت) ويتصل موظفو المقاطعة شتاين فورت بانتظام بالأشخاص المتصلين بالمرضى لمعرفة ومتابعة حالتهم الصحية.

للاتصال بمكتب الصحة في شتاين فورت، يرجى استخدام

Hotline: 02551/ 69-2825.

يمكن العثور على الكثير من المعلومات علي:

www.kreis-steinfurt.de او www.rki.de

