

# CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)

## Häusliche Quarantäne / Isolierung bei COVID-19

Auch im Kreis Steinfurt treten zunehmend Erkrankungsfälle durch das neue Coronavirus auf. Die Gesundheits- und Ordnungsbehörden ergreifen umfassende Maßnahmen, um eine weitere Ausbreitung der Erkrankung zu verzögern, denn nur dadurch kann sich das Gesundheitssystem auf die neue Lage einstellen und somit die Auswirkungen der Epidemie auf vor allem vorerkrankte oder abwehrgeschwächte Personen minimieren.

**Um dieses Ziel zu erreichen, brauchen wir dringend Ihre Mitarbeit!**

**Zur Zielerreichung dienen vor allem Maßnahmen des Infektionsschutzes wie Absonderungen durch häusliche Isolierung von Infizierten / Erkrankten und häusliche Quarantäne von Krankheits- / Ansteckungsverdächtigen.**

### Die häusliche Quarantäne/Isolierung bedeutet, dass der Bürger / die Bürgerin

- die eigene Wohnung nicht verlassen darf
- soweit möglich die Kontakte zu anderen Personen vermieden werden
- bei Erkrankung auf Körperkontakt wie Händeschütteln, Umarmen, Küssen usw. zu verzichten
- In Ihrem Haushalt sollen Sie nach Möglichkeit eine zeitliche und räumliche Trennung von den anderen Haushaltsmitgliedern einhalten. Eine zeitliche Trennung kann z.B. dadurch erfolgen, dass die Mahlzeiten nicht gemeinsam, sondern nacheinander eingenommen werden. Eine räumliche Trennung kann z.B. dadurch erfolgen, dass Sie sich in einem anderen Raum als die anderen Haushaltsmitglieder aufhalten.
- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg; halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase oder benutzen Sie ein Taschentuch, das sie sofort entsorgen. Waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife und vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund.
- Lüften Sie geschlossene Räume drei- bis viermal täglich für jeweils zehn Minuten. Dadurch wird die Zahl der Viren in der Luft verringert und ein Austrocknen der Mund- und Nasenschleimhäute verhindert.
- Haushaltsgegenstände (Geschirr, Wäsche, etc.) teilen Sie nicht mit Dritten, ohne diese zuvor wie üblich zu waschen.
- Achten Sie auf mögliche Krankheitszeichen, vor allem Erkältungssymptome und Fieber. In diesem Fall wenden Sie sich bitte zunächst telefonisch an Ihren Hausarzt. In dringenden Fällen mit lebensbedrohlicher Entwicklung suchen Sie Hilfe unter der

Telefonnummer 112. Bitte nennen Sie in jedem Fall den (möglichen) Zusammenhang mit COVID-19.

- Für die **eigene Versorgung** empfehlen wir, eine Person aus dem Familien- oder Freundeskreis um Besorgungen zu bitten. Falls das nicht möglich ist, wenden Sie sich bitte an das Ordnungsamt Ihrer Kommune.

Angestellte erhalten bei angeordneter Quarantäne weiterhin ihr Gehalt vom Arbeitgeber. Der Arbeitgeber kann sich die Kosten erstatten lassen.

Ob eine Testung auf das Corona-Virus sinnvoll ist, entscheidet in der Regel der Hausarzt, dies in den sprechstundenfreien Zeiten ggfs. unter der Notdienstnummer 116117. In der Regel ist eine Testung nur bei symptomatischen Personen sinnvoll.

## Ende der Quarantäne/ Isolierung

**Bei stets gesunden Personen, die lediglich Kontakt zu einem nachgewiesenen Erkrankungsfall hatten**, endet die Quarantäne 14 Tage nach dem letzten Kontakt zum an COVID-19- Erkrankten.

**Bei an COVID-19- erkrankten Personen** entscheidet das Gesundheitsamt, wann die Isolierung beendet wird. Dies kann frühestens 14 Tage nach Beginn der Erkrankung und bei Vorliegen weiterer infektiologischer Voraussetzungen erfolgen.

**Personen, die vorsorglich und auf freiwilliger Basis zu Hause bleiben sollen oder deren Schule oder Betrieb vorsorglich geschlossen wurde**, ohne dass ein eigener Kontakt zu einem nachgewiesenen Erkrankungsfall vorliegt, sind von der angeordneten Quarantäne nicht betroffen. Sie können sich unter Berücksichtigung der allgemeinen Hygieneempfehlungen frei bewegen.

### **Führen eines Tagebuchs, Anrufe durch das Personal des Kreises Steinfurt**

Personen mit einem engen Kontakt zu einem Erkrankten werden zu weiteren Maßnahmen aufgefordert (wie zwei Mal täglich Fiebertemperaturen messen und Notieren des Zustandes in ein Tagebuch, das der Kreis zur Verfügung stellt). Kreis-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter rufen diese Kontaktpersonen regelmäßig an, um sich über ihren Zustand zu informieren.

Für Kontakt zum Gesundheitsamt Steinfurt nutzen Sie bitte die

**Hotline: 02551/ 69-2825.**

Viele weitere Informationen gibt es unter: [www.kreis-steinfurt.de](http://www.kreis-steinfurt.de) oder [www.rki.de](http://www.rki.de)