

## КОРОНА-ВИРУС (SARS-CoV-2)

### Домашний карантин / Изоляция при COVID-19

В округе Штайнфурт увеличиваются случаи заболевания новым корона-вирусом. Службы здравоохранения и правопорядка прибегают к обширным мероприятиям, чтобы замедлить дальнейшее распространение заболевания. Это позволяет системе здравоохранения приспособиться к новой ситуации и сократить воздействие эпидемии прежде всего на персон с хроническими заболеваниями и ослабленной иммунной системой.

**Чтобы достигнуть этих целей, нам срочно нужно Ваше сотрудничество!**

**Для достижения цели служат прежде всего такие мероприятия по защите от инфекций, как домашняя изоляция инфицированных и заболевших, домашний карантин персон с подозрением на заболевание или инфицирование.**

**Домашний карантин означает, что гражданин или гражданка**

- не покидает свою квартиру
- избегает по-возможности контакта с другими
- отказывается при заболевании от физического контакта - рукопожатий, объятий, поцелуев и т.д.
- отделяется по-возможности от своих домочадцев по времени и местоположению. Например, отдельный прием пищи и нахождение в отдельном помещении
- кашляет и чихает на расстоянии от других, отвернувшись от них, держа локоть перед ртом и носом или закрывшись носовым платком, который сразу выкидывает в мусор, основательно и регулярно моет руки водой с мылом и избегает прикосновений к глазам, носу и рту
- проветривает закрытые помещения по три-четыре раза в день в течение десяти минут. Благодаря этому снижается число вирусов в воздухе и предотвращается высыхание слизистой оболочки рта и носа
- не пользуется домашней утварью (посудой, бельем и т.д.) вместе с другими, предварительно не помыв ее
- обращает внимание на возможные признаки заболевания, прежде всего насморк и кашель, повышенная температура тела. При появлении этих признаков необходимо связаться по телефону с домашним врачом. В срочных случаях с опасным для жизни развитием следует обратиться за помощью по номеру телефона 112 и назвать (возможную) связь с COVID-19

- просит свою семью или друзей снабжать его или ее самым необходимым. Если это невозможно, нужно обратиться в службу правопорядка (Ordnungsamt)

При установленном карантине служащие продолжают получать свою зарплату от работодателя. Работодатель может получить возмещение расходов.

Домашний врач решает, как правило, нужно ли провести тест на корона-вирус, во время, свободное от приема пациентов, или при обращении в службу неотложной помощи по номеру телефона 116117. Как правило, проведение теста имеет смысл у пациентов с симптомами.

## **Окончание карантина или изоляции**

**Для здоровых персон, имевших контакт с персоной с установленным заболеванием**, карантин заканчивается по истечении 14 дней после последнего контакта с заболевшим COVID-19.

О сроке окончания изоляции **персон, больных COVID-19**, решает служба здравоохранения. Это может произойти не ранее, чем через 14 дней после начала заболевания, и при наличии для этого других предпосылок.

**Персоны, которые в качестве меры предосторожности остаются дома или у которых в связи с этим закрыта школа или предприятие**, но у них не было тесного контакта с персоной с установленным заболеванием, не подлежат карантину. Они могут свободно передвигаться, соблюдая общие гигиенические рекомендации.

## **Ведение дневника, телефонные звонки персонала округа Штайнфурт**

Персонам, находящимся в тесном контакте с больным, необходимо дважды в день измерять температуру тела и записывать ее в дневник, предоставленный округом. Сотрудники округа будут регулярно звонить по телефону контактной персоне, чтобы узнавать об их состоянии здоровья.

Для контакта со службой здравоохранения Штайнфурта используйте, пожалуйста,

**номер телефона горячей линии 02551/ 69-2825.**

Дальнейшая информация есть на сайтах: [www.kreis-steinfurt.de](http://www.kreis-steinfurt.de) или [www.rkl.de](http://www.rkl.de)

12.03.2020