

CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)

Häusliche Quarantäne / Isolierung bei COVID-19

Steinfurt bölgesinde yeni korona virüsünün hastalık vakaları da giderek artmaktadır. Sağlık ve düzenleyici makamlar, hastalığın daha fazla yayılmasını geciktirmek için kapsamlı önlemler almaktadır, çünkü sağlık sisteminin yeni duruma uyum sağlamasının ve böylece salgının daha önce hasta olan veya bağışıklık sistemlerini zayıflamış kişiler üzerindeki etkilerini en aza indirmenin tek yolu budur.

Bu hedefe ulaşmak için acilen işbirliğinize ihtiyacımız var!

Enfeksiyona karşı koruma önlemleri hedefe ulaşmaya yardımcı olur, ör hasta ve şüpheli kişilerin evsel izolasyonu / şüpheli enfeksiyonlu hastaların ev karantinası.

Evde karantinanın anlamı, vatandaşın

- kendi dairesini terk etmemesi
- Mümkünse diğer insanlarla temastan kaçınması
- hastalık durumunda el sıkışmak, sarılmak, öpmek vb. fiziksel temastan kaçınması.
- evinizde mümkünse diğer hane halkı üyelerinden zaman ve mekan ayrımı yapmalısınız. Zaman ayrımı ör. Yemekleri beraber değil, sırayla yemek. Bir mekan ayırma ör. diğer ev üyelerinden farklı bir odada olmak.
- Öksürürken ve hapşırırken, mesafenizi koruyun ve geri dönün; kolunuzun kıvrımını ağzınızın ve burnunuzun önünde tutun veya hemen atabileceğiniz bir mendil kullanın. Ellerinizi düzenli olarak sivi sabun ve su ile yıkayın, gözlerinize, burnunuza ve ağızınıza dokunmaktan kaçının.
- Kapalı odaları günde üç ile dört kez on dakika boyunca havalandırın. Bu, havadaki virüs sayısını azaltır ve oral ve nazal mukoza zarlarının kurumasına yardımcı olur.
- Ev eşyalarını (bulaşık ve çamaşır.) üçüncü kişilerle paylaşmadan önce her zamanki gibi ilk önce yıkamalısınız.
- Olası semptomlara, özellikle soğuk algınlığı semptomlarına ve ateşe dikkat edin. Bu durumda, lütfen önce aile hekiminizi arayın. Hayatı tehdit eden gelişimi olan acil durumlarda, 112 numaralı telefonda yardım isteyin. Lütfen COVID-19 ile bağlantısını belirttiğinizden emin olunuz.

Kendi bakımınız için, ailenizden veya arkadaşlarınızdan birinden ayak işlerini yürütmesini istemenizi öneririz. Bu mümkün değilse, lütfen yerel yetkililerin düzenleyici makamına başvurun

Karantinaya tabi tutulan çalışanlar maaşlarını işverenden almaya devam eder. İşveren masrafları yetkili mercilerden talep edebilir.

Korona virüsü testinin anlamlı olup olmadığına aile hekiminiz çalışma saatleri içinde veya acil durum numarası altında karar vermektedir. Genellikle test sadece semptomatik insanlar için mantıklıdır.

Karantina sonu / izolasyon

Sadece kanıtlanmış bir vaka ile temas eden genellikle sağlıklı insanlarda, karantina COVID-19'dan muzdarip olan kişiyle son temastan 14 gün sonra sona erer.

COVID-19'dan hastalanan insanların, izolasyonun ne zaman sona ereceğine sağlık kurumu karar verir. Bu, hastalığın başlangıcından en erken 14 gün sonra ve başka bulaşıcı durumlar olmaz ise yapılabilir.

Önlem amaçlı ve gönüllü olarak evde kalması gereken ya da kanıtlanmış bir hastalık vakası ile kendi teması olmadan okul veya şirketi önlem olarak kapatılan kişiler için tanzim edilen karantina geçerli değildir.

Genel hijyen önerilerini dikkate alarak serbestçe dolaşabilirsiniz.

Günlük tutmak, Steinfurt ilçe personelinden telefonla aranmak

Hasta bir kişiyle yakın temasta bulunan kişilerden daha fazla önlem almaları istenir (günde iki kez ateş ölçmek ve bölge tarafından verilen bir günlük defterine durumu not etmek gibi). İlçe çalışanları bu kişileri düzenli olarak durumları hakkında bilgi almak için ararlar.

Steinfurt sağlık bürosu ile temasa geçmek için lütfen

Telefon hattını arayınız: 02551 / 69-2825.

Daha fazla bilgi için: www.kreis-steinfurt.de veya www.rki.de

