



COVID-19 NEDENİYLE EV KARANTİNASI / İZOLASYON

KORONA VİRÜS (SARS-COV-2)

Steinfurt ilçesinde yeni korona virüs nedeniyle hastalık vakaları çıkmaya devam ediyor. Sağlık ve Asayiş Daireleri, hastalığın yeniden yayılmasını yavaşlatmak amacıyla kapsamlı önlemler almayı aynı hızla sürdürüyor, çünkü ancak bu yolla sağlık sistemi kendi tıkanmasını engelleyebilir ve böylece pandeminin özellikle tehlike altındaki şahıslara etkisini en aza düşürebilir.

BU HEDEFE VARMAK İÇİN ACİLEN SİZİN İŞBİRLİĞİNİZE OLAN İHTİYACIMIZ DEVAM EDİYOR!

Amaca ulaşmaya, her şeyden önce, örneğin evde izolasyon yoluyla, virüs bulaşmış veya hastalanmış kişilerden uzak durma ve evde karantina gibi enfeksiyon koruma önlemleri, ayrıca hastalık veya bulaştırma şüphesi olanlarda virüs tespiti için sürüntü testi gibi önlemler hizmet eder.

EV KARANTİNASI / İZOLASYONUN ANLAMI VATANDAŞLARIN

- > kendi **konutlarını terk etmemeleri (zorunlu istisnaları yerel asayiş makamları düzenler)**
- > mümkün olduğu kadar **diğer kişilerle teması engellemeleri gerektiği**
- > **el sıkılmak, sarılmak öpmek gibi bedensel temaslardan kaçınmalarıdır.**

AYRICA ŞUNLARA DIKKAT EDİLMELİDİR:

- > Evde mümkün olduğu kadar **diğer ev halkından zaman ve yer olarak ayrı olmaya çalışın.** Zaman olarak ayrı durmak örneğin, birlikte yemek yerine arka arkaya yemek olabilir. Yer olarak örneğin, diğer ev halkı üyelerinden başka bir odada bulunarak ayrı kalabilirsiniz.
- > **Öksürme veya hapşırma** durumunda diğerlerine olan mesafeyi koruyun ve onlara arkanızı dönün; dirseğinizi ağız ve burnunuza tutun ve hemen atılabilen tek kullanımlı mendil kullanın. Ellerinizi düzenli olarak su ve sabunla iyice yıkayın ve göz, burun ve ağızınıza dokunmaktan kaçının.
- > **Kapalı odaları günde üç-dört kere** her seferinde en az on dakika havalandırın. Bu sayede havadaki virüs sayısı azalır, ağız ve burun zarlarının kuruması engellenir.

Ev eşyalarını (yemek takımları, çamaşırlar v.s.) önceden bulaşık ilacıyla yıkayıp temizlemeden, **başkalarına** vermeyin, bunları başkalarıyla ortak kullanmayın.

- **Muhtemel hastalık belirtilerine dikkat edin**, herşeyden önce de öksürük, burun akması, tat ve koku duyusunun kaybı ve ateş gibi soğuk algınlığı belirtilerine.

Karantina altında veya izolasyonda olan ve kendilerinde bu tür hastalık semptomları yeni görülen şahıslar lütfen 02551 69-7100 numarayı arasinlar ve semptomatiği sağlık idaresine bildirerek bundan sonra ne yapacakları konusunda danışmanlık alsınlar (örneğin, SARS-CoV-2 için sürüntü). Sürüntünün pozitif çıkması durumunda ve böylece COVID 19 hastası iseniz, başka önlemler almalısınız „(örneğin hergün ateşinizi ölçmeli, sağlık durumunuzu not etmelisiniz (günlük tutma – dosya, www.kreis-steinfurt.de/corona)“. Tıbbi tedavi gerektiğinde lütfen önce telefonla ev hekiminize başvurunuz. Muhtemelen (subjektif olarak) yaşamsal tehlike doğuran durumlarda 112 numarasından telefonla yardım isteyiniz. Lütfen her durumda COVID-19 ile (muhtemel) bağlantıyı belirtiniz.

- **Günlük yaşam tedariklerinizi yapması için aileden veya yakın arkadaş çevresinden** bir şahısa rica etmenizi öneririz. Bu da mümkün değilse, lütfen belediyenizin asayiş dairesine başvurunuz.

Çalışanlar, **resmen ilan edilen karantina durumunda ücretlerini** işverenden almaya devam ederler. İşveren masraflarını talep edebilir.

- Ruhsal baskı hissederseniz, manevi destek hotline hattı **02551 69-2830** emrinizdedir.

KARANTINA/İZOLASYONUN SONA ERMESİ

Kanıtlanmış bir COVID-19 hastalık vakasıyla temas etmiş olan ve böylece karantina altında olan kişiler, Sağlık Dairesinden RKI kriterlerine göre açıklamalar ve sürüntü randevuları almaya devam ederler. Eğer ilgili kişilerde karantina süresince sürekli semptom görülmezse ve sürüntü randevuları negatif olursa, karantina, Belediye Asayiş Dairesinin talimatlarında tanımlandığı gibi sona erer.

COVID-19 hastalığına yakalanmış kişilerin izolasyonunun ne zaman biteceğine Sağlık Dairesi karar verir. Bunun için hastalara, Steinfurt İlçe İdaresi Kriz Masası çalışanları tarafından hesaplanan izolasyon bitişinden önce telefon edilir.

Steinfurt Sağlık Dairesine ulaşmak için lütfen [Hotline 02551 69-7100](tel:02551697100) hattını kullanın. Birçok ayrıntılı bilgiye www.kreis-steinfurt.de veya www.rki.de

Korona virüsle dikkatli, duyarlı ve anlayışla karşılaşalım ve bu şekilde korona virüsün yayılma hızını azaltalım ve özellikle de risk gruplarını koruyalım !