

# Miteinander stark - gemeinsam durch die Pflegezeit

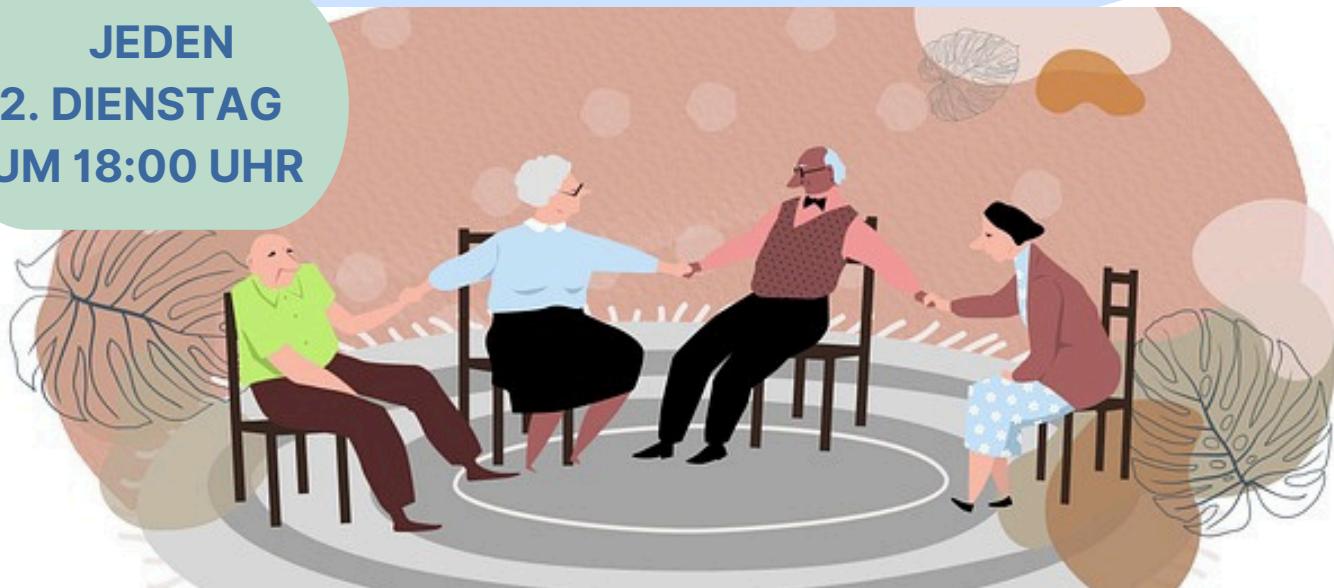


## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Pflege bedeutet Verantwortung, Kraft und oft, die eigenen Bedürfnisse zurückzustellen. Täglich und rund um die Uhr - Zeit für sich bleibt kaum.

**Sie sind nicht allein - wir lassen Sie nicht allein!**

JEDEN  
2. DIENSTAG  
UM 18:00 UHR



Unter dem Motto: Miteinander stark - gemeinsam durch die Pflegezeit laden wir herzlich zu einem gemeinsamen Abend ein. Nutzen Sie die Gelegenheit, Kraft zu tanken und sich selber etwas Gutes zu tun. In geschützter Atmosphäre gibt es Raum für Austausch, Entlastung, Zuhören und neue Impulse.

**Ort: Tagespflege Kiek In, Marienstr. 48, 48282 Emsdetten. Anmeldung:  
bis freitags vorher telefonisch unter 02572-98370 oder [K.heekenjann@sander-pflege.de](mailto:K.heekenjann@sander-pflege.de)**



**Die Gruppe wird geleitet von Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen**

**Leitung Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt, Landesverband Alzheimer NRW**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN**

**PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung