

Miteinander stark - gemeinsam durch die Pflegezeit

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Pflege bedeutet Verantwortung, Kraft und oft, die eigenen Bedürfnisse zurückzustellen. Täglich und rund um die Uhr - Zeit für sich bleibt kaum.
Sie sind nicht allein - wir lassen Sie nicht allein!

**JEDEN
2. DIENSTAG
UM 18:00 UHR**



Unter dem Motto: Miteinander stark - gemeinsam durch die Pflegezeit laden wir herzlich zu einem gemeinsamen Abend ein. Nutzen Sie die Gelegenheit, Kraft zu tanken und sich selber etwas Gutes zu tun. In geschützter Atmosphäre gibt es Raum für Austausch, Entlastung, Zuhören und neue Impulse.

Ort: Tagespflege Kiek In, Marienstr. 48, 48282 Emsdetten. Anmeldung:
bis freitags vorher telefonisch unter 02572-98370 oder K.heekenjann@sander-pflege.de

Die Gruppe wird geleitet von Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen

Leitung Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt, Landesverband Alzheimer NRW

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN**



PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung