



## WER WIR SIND

Frühe Hilfen sind Angebote für Schwangere sowie Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0 bis zu drei Jahren. Sie bieten niedrigschwellig und freiwillig Unterstützung, Beratung sowie Begleitung in herausfordernden Zeiten.



## ZIEL

Kindern im Kreis Steinfurt eine gesunde Entwicklung und ein gewaltfreies Aufwachsen ermöglichen.



## NETZWERK

Die Frühe Hilfen setzen sich aus dem Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, dem Gesundheitswesen, der Frühförderung, der Schwangerschaftsberatung und der Familienbildung zusammen.

Nur Hand in Hand ist es möglich Eltern bei der Betreuung und Förderung ihrer Kinder umfassend zu unterstützen.

©iStock.com/Anastasija Stihailo

**Auf unserer Website finden Sie weitere Informationen**

### Kontaktdaten

Jugendamt | Frühe Hilfen  
Katharina Hoffmann  
Tecklenburger Str. 10  
48565 Steinfurt  
Tel. 02551 69-2421



# FRÜHE HILFEN



# UNSERE ANGEBOTE

## GESUNDHEITSORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITUNG

Familienhebammen oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende können Sie ab der Schwangerschaft sowohl bei der gesundheitlichen Versorgung als auch bei der Entwicklung von Ideen und Lösungen für den neuen Alltag mit Baby unterstützen.

Weiterführende Informationen zu den Angeboten sind auf unserer Website zu finden.



© irissca-stock.adobe.com

## ELTERNCAFÉS „KIWI-KINDER WILLKOMMEN“

Gemeinsame Zeit genießen, vielleicht einen Kaffee trinken, andere Eltern kennenlernen, einfach mal rauskommen aus dem Alltag. Auf Wunsch erhalten Sie in einem unserer neun kostenlosen Elterncafés wertvolle Hinweise zu Pflege, Ernährung und Gesundheit. Erwünscht und erlaubt sind alle Fragen rund ums Kind.

## „WELCOME“ UND „FAMILIENPATEN“

Das Leben mit Baby kann alles bisher Dagewesene völlig auf den Kopf stellen. Nicht immer sind Freunde, Familie oder Nachbarn vor Ort auf die man zurückgreifen kann. Daher bieten die Projekte „Welcome“ und „Familienpaten“ praktische Unterstützung und Entlastung durch Ehrenamtliche, die diese Rolle übernehmen.

## BERATUNGSSTELLEN

Manchmal tauchen im Alltag mit einem Baby oder kleinen Kind Unsicherheiten auf, die alleine nicht leicht zu verändern sind. Die Beratungsstellen vor Ort sind Ihnen bei Ihren Fragestellungen behilflich.

## LOTSENDIENSTE AN GEBURTSKLINIKEN

Egal ob Sie Informationen über Eltern-Kind-Angebote der Familienbildung, über alltagspraktische Unterstützung oder finanzielle Leistungen in Erfahrung bringen wollen, die Lotsendienste an Geburtskliniken unterstützen Sie dabei Anlaufstellen vor Ort zu finden und Ihre Fragen zu beantworten.