



## Workshop: Reflexionsmethoden, kollegialer Austausch und Selbstfürsorge für Case Managerinnen und Case Manager

### Kurzbeschreibung

Als Case Managerinnen und Case Manager bewegen Sie sich täglich in einem komplexen Spannungsfeld und müssen das richtige Maß zwischen Nähe und Distanz zu Ihren Klientinnen und Klienten finden. Dabei jonglieren Sie mit verschiedenen Rollen – Mentorin/Mentor, Helferin/Helfer, Beraterin/Berater etc. Diese Mehrfachbelastung erfordert nicht nur professionelle Kompetenz, sondern auch eine hohe Resilienz. In dieser Veranstaltung lernen Sie verschiedene Reflexionsmethoden kennen, die Ihnen dabei helfen, mit komplizierten Fällen emotional umzugehen. Sie diskutieren über die Herausforderungen und Potenziale kollegialer Austauschformate. Darüber hinaus erarbeiten Sie Strategien, um Ihre Resilienz zu stärken.

**Referentin:** Dr. Mariya Lorke

**Zielgruppe:** Case Managerinnen und Case Manager der Landesinitiative „Kommunales Integrationsmanagement KIM“ (geschlossene Gruppe)

**Datum:** Dienstag, 27.01.2026

**Uhrzeit:** 09:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Ort:** Seminarraum (C179)  
Kreishaus  
Tecklenburger Str. 10, 48565 Steinfurt

**ID:** VA02/26

**Anmeldungen sind ausschließlich auf der Homepage des Kommunalen Integrationszentrums Kreis Steinfurt möglich:**

<https://www.kreis-steinfurt.de/ki-veranstaltungen>

Bei Fragen erreichen Sie uns gerne unter 02551 69-2730.