

Medienzentrum des Kreises Steinfurt

Sport

Sportwissenschaft

4611370	Doping			
	S	21 min, f	2018	A(7-13);
	<p>DOPING - WENN DER KÖRPER ZUM KULT WIRD (20:40 min) Auch legale Dopingmittel sind risikobehaftet, da unerwünschte Nebenwirkungen auftreten können. Die "Kölner Liste" führt viele Präparate und untersucht sie auf verbotene Stoffe. Ein Überblick über Stimulanzien, anabole Steroide und Wachstumshormone folgt. Dabei wird auf die Wirkungen und Nebenwirkungen dieser Stoffe eingegangen. Außerdem berichtet der Film über das Zwangsdoping in der ehemaligen DDR am Fall des Sportlers Krieger. Der Film ist in folg. Sequenzen gegliedert, die einzeln abrufbar sind:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Eine Welt der Superlative (2:41 min) 2. Legale Dopingmittel (2:34 min) 3. Stimulanzien (1:45 min) 4. Anabolika (3:35 min) 5. Wachstumshormone (3:17 min) 6. Nebenwirkungen (4:05 min) 7. Beweggründe für Doping (2:02 min) 			
Bewegungslehre				
4611212	Die Muskeln des Menschen			
	S	30 min, f	2016	A(5-10);
	<p>Der menschliche Körper hat über 600 Muskeln. Sie machen etwa die Hälfte unseres Körpergewichts aus. Ihr Zusammenspiel mit Knochen und Gelenken macht Bewegungen erst möglich. Muskeln haben wir aber nicht nur in den Beinen, Armen oder in der Brust, auch das Herz oder die Wände unserer Arterien bestehen aus Muskelgewebe. Die Produktion gibt einen Überblick über die menschliche Muskulatur, ihren Aufbau und ihre Funktionsweise. Zusatzmaterial:</p> <ul style="list-style-type: none"> 5 Arbeitsblätter (PDF/Word) 19 Grafiken 6 Interaktionen Filmkommentar/Filmtext Vorschläge zur Unterrichtsplanung Begleitheft. 			
4661132	Schul-Rock'n Roll			
	S	25 min, f	2007	A(4-10);

	<p>Rock'n'Roll in der Grundschule und den weiterführenden Schulen</p> <p>Allgemeine Einführung Die wirtschaftliche Situation wirkt sich auch auf den Schulbereich aus. So werden die Stunden für AG's und im Hauptschulbereich für das EBA immer weiter gekürzt. Dem Sportunterricht kommt somit bei der Einführung vom Rock'n'Roll-Tanz bzw. von anderen Tänzen eine immer größere Bedeutung zu.</p> <p>Ich möchte mit diesem Artikel auch Kolleginnen und besonders Kollegen, die noch Berührungsängste haben, dazu ermutigen, sich an das Thema Rock'n'Roll heranzuwagen. Der Rock'n'Roll bereitet den Schülerinnen und Schülern durch einfache Akrobatik, motivierende Tanztechniken und die "fetzige" Musik, die auch von der heutigen Schülergeneration noch gern gehört wird, sehr viel Spaß und Freude.</p> <p>Damit diese Verbindung sicher gelingt, habe ich für alle Schularten (Grundschulen, Hauptschulen, Realschulen, Gymnasien und Förderschulen) ein Rock'n'Roll-Programm erarbeitet. Dieses Konzept stößt auf rege Resonanz und wird seit über 10 Jahren an interessierte Lehrerinnen und Lehrer im Rahmen der Lehrerfortbildung vermittelt.</p> <p>Zahlreiche Kolleginnen und Kollegen haben es in der Praxis entsprechend erfolgreich umgesetzt. Da es zu diesem Thema "Rock'n'Roll in der Schule" keine Literatur gibt und der Rock'n'Roll in Deutschland - völlig zu Unrecht - noch eine Randsportart darstellt, habe ich darüber ein Buch geschrieben. Das Werk wird ergänzt durch eine Videokassette, die sämtliche Akrobatik- und Tanzfiguren des Buches veranschaulicht, und eine Musikkassette, die 15 motivierende und nach der Geschwindigkeit geordnete (36 T - 47 T) Rock'n'Roll-Titel enthält. Mögen noch so viele Saison-Hits neue Modetänze hervorbringen, Dauerbrenner ist der Rock'n'Roll. In den 50er-Jahren der Protesttanz der "Halbstarken" gegen die Erwachsenenwelt, hat er sich längst etabliert. Er ist keine Subkultur mehr, sondern eingebettet in akzeptierte, gesellschaftliche Formen. Er ist ein anerkannter Tanzsport.</p> <p>Allgemeines zur Grundtechnik Im Rock'n'Roll-Tanz gibt es verschiedene Grundtechniken. Erfahrungsgemäß ist für den Anfänger der 6er-Grundschrift am geeignetsten, da er einfach zu lernen ist und sehr schnell Erfolge sichtbar werden. Außerdem entwickeln die Tänzer ein sehr gutes Rhythmusgefühl.</p> <p>Mit diesen Voraussetzungen fällt es den Schülern leichter, anschließend den 9er-Sprungschritt einzuüben. Ohne Schwierigkeiten können die Figuren und Kombinationen vom 6er- in den 9er-Sprungschritt umgebaut werden, da alle Bewegungen, Drehungen etc. auf den zeitlich entsprechend gleichen Fuß ausgeführt werden. Schüler bewältigen diese Umstellung in sehr kurzer Zeit.</p> <p>Rock'n'Roll im Sportunterricht der Grundschule Es klingt ungewöhnlich, jedoch zeigt der Erfolg bei den Grundschulern eindeutig: Rock'n'Roll kann durchaus schon im Sportunterricht der Grundschulen eingeführt werden.</p> <p>Folgende Punkte sollten dabei beachtet werden: Der Rhythmusschulung kommt eine besondere Bedeutung zu. Die Zerlegung des Grundschriftes ist am Anfang wichtig. Die Musikauswahl sollte kindgemäß getroffen werden. Die Konzentrationsfähigkeit der Grundschüler muß beachtet werden. Das Aufwärmen zu Beginn einer Unterrichtsstunde kann auf aktuelle und beliebte Musiktitel erfolgen. Hierbei kann man schon Rock'n'Roll-spezifische Elemente einbauen. Vereinfachte Akrobatik übt auf die Schülerinnen und Schüler eine starke Motivation aus. Es wird hierbei jedoch keine Perfektion im Sinne des Turnier-Rock'n'Roll angestrebt.</p> <p>Rock'n'Roll im Sportunterricht der weiterführenden Schulen</p> <p>Das Aufwärmen erfolgt auch auf aktuelle Hits und auf Rock'n'Roll-Musik. Dabei werden ebenfalls Rock'n'Roll-spezifische Elemente und Rhythmusübungen eingebaut. Der Grundschrift muß ebenfalls zerlegt werden. Schülergemäße Akrobatik darf auch hier nicht fehlen. Die Auswahl der Rock'n'Roll-Musik spielt hier eine große Rolle. Konditionsschulung im Sportunterricht ist auch mit Rock'n'Roll möglich. Es kann sich dabei auch um eine koedukative Stunde handeln, die mit viel Spaß die aerobe Ausdauer bei Schülerinnen und Schülern erhöht. Als Schritt eignet sich hierzu der einfache Sprungschritt.</p>
4661189	Koordinationstraining für Schule und Verein
S	115 min, f 2007 A(6-13);

	<p>Video 1 - GRUNDLAGEN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Koordinatives Aufwärmen - Stangenparcours - Tempowechsel im Zick-Zack Stangendreieck - Wettspiel im Stangenkreis - Reifenparcours <p>Video 2 - AUFBAUTRAINING</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reißverschluss - Stangenparcours für Fortgeschrittene - Handlungsschnelligkeit - Reifenparcours für Fortgeschrittene - Kombinationen aus Reifen und Stangen - Komplexes Koordinationstraining 			
4661190	BallKoRobics			
	<i>4 Filme - Koordinationstraining mit Ball und Musik</i>			
	S	215 min, f	2007	Q; T;
	<p>Das Koordinations- und Konditionstraining mit Ball, verbunden mit Elementen aus dem Aerobic.</p> <p>BallKoRobics eignet sich sehr gut für den Sportunterricht. Es ist ein Koordinationstraining mit Musik und Ball, das im Rahmen der Gymnastik-Tanz-Ausbildung hervorragende Inhalte liefert.</p> <p>Diese DVD enthält die erfolgreichen 4 Videos:</p> <p>BallKoRobics für Anfänger (50 min.) BallKoRobics für Fortgeschrittene (50 min.) Trainingsvideo 1 (40 min.) BallKoRobics für Fußballer (60 min.)</p> <p>"Herausgekommen ist ein Ganzkörpertraining mit leichten Aerobic-Schritten, Ballbewegungen, Prellen und Dribbeln, das hohe Anforderungen an Ausdauer, Beinkraft und Koordination stellt. " (Men's Health)</p>			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662420	Bewegungsideen für viele			
	S	145 min, f	2006	BB; Q; T;
	<p>Enthalten sind 200 Ideen, Übungen, Spiele und Aktionen zum Thema "Bewegung". Diese neue Vielfalt des Sports ermöglicht die Gestaltung von Übungs- und Sportstunden in den Themengebieten:</p> <p>SPIELIDEEN EINMAL ANDERS: Unter anderem wird ausführlich auf das Pyramidenspiel eingegangen, eine Spielform, die für jede Sportart variiert und viele Gestaltungsmöglichkeiten bietet</p> <p>JUDO EINMAL ANDERS: 50 Übungen und Spiele die für fast jede Sportart nutzbar sind. Partner- und Zweikampfs Spiele, die insbesondere auch Kinder im Grundschulalter begeistern.</p> <p>LEICHTATHLETIK EINMAL ANDERS: Schnell laufen, hoch springen, weit springen, weit werfen, weit stoßen und Sportfeste einmal anders einmal anders organisiert.</p> <p>TURNEN EINMAL ANDERS: Abenteuer Minitramp, Akrobatik, Jonglieren, Ropeskipping, Gruppenwettbewerbe und Entspannung.</p> <p>SCHWIMMEN EINMAL ANDERS: Spiele im Wasser und Spiele mit Trainingseffekt, das Medium Wasser einmal anders erschlossen.</p>			
4663022	In Bewegung bleiben - Büroarbeit ohne Rückenschmerzen			

	S	23 min, f	2009	Q;
	18 Millionen Berufstätige an Bildschirmen, Fortbewegung und Freizeit überwiegend im Sitzen - in der modernen Gesellschaft bleibt körperliche Bewegung häufig auf der Strecke. Das führt zu schmerzhaften Beschwerden in Nacken, Schultern und Rücken. Der Film zeigt Wege zu einer dynamischen Lebens- und Arbeitsweise - mit Information und Unterhaltung			
4663092	Bewegtes Klassenzimmer			
	<i>Bewegungspausen</i>			
	S	39 min, f	2010	A(1-4); T;
	Bewegung dient der Aktivierung oder der Entspannung, der Kräftigung der Muskulatur und Verbesserung der Koordination. Oft genügen wenige Minuten, wenn man während des Unterrichts kleine Pausen für Bewegungseinheiten im Klassenzimmer einlegt. Der Film zeigt, wie neben dem Wissenserwerb im Klassenraum auch verschiedene Muskelgruppen trainiert werden können. Aktivierende Bewegungsspiele bringen den Kreislauf in Schwung und schaffen Erholung von Konzentration und ruhigem Sitzen. Rockige Musik unterstützt nicht nur bei kurzen Spielen, sie gibt auch den Rhythmus bei Tänzen vor. Auch mäßig aktivierende Übungen werden gezeigt und erklärt. Hierbei werden das Zuhören und Bewegungen miteinander verknüpft. Übungen in Kleingruppen, Massage, Yoga und Gehirntaining sorgen für Entspannung und Förderung der Konzentration. Zusatzmaterial ROM-Teil: Sprechertexte; 2 Farbfolien; Arbeitsblätter; Testaufgaben; Bildungsstandards; Lehrpläne; Rahmenpläne.			
Geschichte des Sports				
4611370	Doping			
	S	21 min, f	2018	A(7-13);
	DOPING - WENN DER KÖRPER ZUM KULT WIRD (20:40 min) Auch legale Dopingmittel sind risikobehaftet, da unerwünschte Nebenwirkungen auftreten können. Die "Kölner Liste" führt viele Präparate und untersucht sie auf verbotene Stoffe. Ein Überblick über Stimulanzien, anabole Steroide und Wachstumshormone folgt. Dabei wird auf die Wirkungen und Nebenwirkungen dieser Stoffe eingegangen. Außerdem berichtet der Film über das Zwangsdoping in der ehemaligen DDR am Fall des Sportlers Krieger. Der Film ist in folg. Sequenzen gegliedert, die einzeln abrufbar sind: 1. Eine Welt der Superlative (2:41 min) 2. Legale Dopingmittel (2:34 min) 3. Stimulanzien (1:45 min) 4. Anabolika (3:35 min) 5. Wachstumshormone (3:17 min) 6. Nebenwirkungen (4:05 min) 7. Beweggründe für Doping (2:02 min)			
4660500	Die Geschichte des Schwimmens			
	<i>Gegen den Strom & Stromlinienförmig In zwei Teilen</i>			
	S	120 min, f	2003	A(8-13);

	<p>Die erfolgreiche zweiteilige arte - Dokumentation jetzt auf einer DVD - ein amüsanter und informativer Schwimm rund um den Globus.</p> <p>Was treibt den Menschen ins tosende Meer, in kühle Flüsse oder in die geregelten Bahnen moderner Pools? Vielschichtige Antworten liefern zwei mal 45 Minuten Geschichte des Schwimmens.</p> <p>In der ersten Folge bezwingen mutige Langstrecken- schwimmer den Ärmelkanal, sie kämpfen 25 km lang im freien Wasser um die Wette oder verblüffen durch spektakuläre Bewegungen in der Tradition japanischer Samuraikrieger. Seit der Steinzeit sucht der Schwimmer im Wasser die Herausforderung und überwindet Hindernisse: etwa die Tiefenangst, das mittelalterliche Schwimmverbot der Kirche, bürokratische Hürden oder angeborene Krankheiten. Im zweiten Teil verlagert sich der Kampf an die Fronten, an denen um die Hundertstel gekämpft wird: zum Körper des perfekt trainierten Athleten, zur Trainingsphilosophie oder zur wissenschaftlichen Erforschung immer besseren Strömungs-verhaltens. Von der Froschkopie bis zum stromlinien-förmigen Kraulstil, von der kiloschweren Bademontur bis zum wasserabweisenden Ganzkörperanzug die Entwicklung hin zum modernen Schwimmstar steckt voller Abenteuer und skurriler Wendungen.</p> <p>Eine neue, einmalige Dokumentation zur Geschichte einer Leidenschaft. Mit Ian Thorpe, Alexander Popov, Franziska van Almsick, Dawn Fraser, Mark Spitz, Alison Streeter, John von Düffel u. v. a.</p> <p>Extras: Übersichtliche Menüführung & Kapitelauswahl in drei Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch Lehrreiche und amüsante Schwimmlehrfilme aus den 50er Jahren mit Paul Andreas Animationsfilme zu den vier Olympischen Stilarten Die Entwicklung der Weltrekorde für Männer und Frauen in den vier olympischen Disziplinen seit 1908 - mit Kurzbiographien Werbeclips von Ian Thorpe und Franziska van Almsick DLRG Image Filme - Deutsche Lebens Rettungs Gesellschaft</p>
--	--

Pädagogik des Sports

	<u>Renate Zimmer</u>			
4663841	Psychomotorik			
	<i>Entwicklungsförderung durch Bewegung</i>			
	S	35 min, f	2010	BB; Q; T;
	<p>Die Psychomotorik stellt ein ganzheitliches Konzept der Entwicklungsförderung dar. Über den Körper und die Bewegung werden dem Kind Erfahrungen der eigenen Wirksamkeit vermittelt, die den Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes unterstützen. Der Film erläutert die grundlegenden Prinzipien der Psychomotorik und beschreibt an zahlreichen Beispielen ihre Inhalte: Selbstwahrnehmung/Körpererfahrung, materiale Erfahrung und soziale Erfahrung. Dabei kommen sowohl die psychomotorischen Geräte als auch Alltagsmaterialien zum Einsatz.</p> <p>Weiterführende Informationen: Gliederung des Films:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Körpererfahrung / Selbstwahrnehmung 2) Materiale Erfahrung 3) Soziale Erfahrung 4) Eigenaktivität und Selbsttätigkeit herausfordern 5) Individuelle Sinnggebung ermöglichen 6) Differenzierte Schwierigkeitsgrade 7) Ruhe-Rituale 			

Psychologie des Sports

	<u>Renate Zimmer</u>			
4663841	Psychomotorik			
	<i>Entwicklungsförderung durch Bewegung</i>			
	S	35 min, f	2010	BB; Q; T;

	<p>Die Psychomotorik stellt ein ganzheitliches Konzept der Entwicklungsförderung dar. Über den Körper und die Bewegung werden dem Kind Erfahrungen der eigenen Wirksamkeit vermittelt, die den Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes unterstützen. Der Film erläutert die grundlegenden Prinzipien der Psychomotorik und beschreibt an zahlreichen Beispielen ihre Inhalte: Selbstwahrnehmung/Körpererfahrung, materiale Erfahrung und soziale Erfahrung. Dabei kommen sowohl die psychomotorischen Geräte als auch Alltagsmaterialien zum Einsatz.</p> <p>Weiterführende Informationen: Gliederung des Films:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Körpererfahrung / Selbstwahrnehmung 2) Materiale Erfahrung 3) Soziale Erfahrung 4) Eigenaktivität und Selbsttätigkeit herausfordern 5) Individuelle Sinnggebung ermöglichen 6) Differenzierte Schwierigkeitsgrade 7) Ruhe-Rituale
--	--

Soziologie des Sports

4660816	Die Welt ist rund - Fussballträume - Fussballrealitäten			
	<i>5 Filme für Unterricht und Bildung, Arbeitshilfen, Arbeitsblätter</i>			
	S	110 min, f	2006	A(5-10);
	<p>Beim Fußball messen sich nicht nur Teams aneinander. Fußball kann vielmehr der Motor für persönliche und gesellschaftliche Entwicklungsprozesse sein. Dieser Sport ermöglicht es, Menschen über Grenzen hinweg miteinander zu verbinden - seien diese national oder sozial.</p> <p>Die multikulturell zusammengesetzten Nationalmannschaften Frankreichs oder der Niederlande sind nur ein Beispiel für positive Identifikation und Abbau von Vorurteilen durch Fußball. Andererseits lassen sich am Phänomen Fußball auch weltweite wirtschaftliche Verflechtungen aufzeigen: Die Fabrikation unserer Fußbälle durch Kinder in Pakistan oder die Transfers minderjähriger Fußballtalente aus Afrika nach Europa werfen Fragen zu Globalisierung und Menschenrechten auf.</p> <p>Diese DVD gibt Denkanstöße und Arbeitsvorschläge zum Thema Fußballträume und Fußballrealitäten. In der Bildungsarbeit leistet sie einen Beitrag für Verständigung, Toleranz und Entwicklung. So zeigt die DVD, wo und wie Kinder und Jugendliche spielen, und schlägt einen Bogen zu ihrem Leben und ihrer Kultur: Die Filme werfen einen Blick hinter die Kulissen, eröffnen neue Horizonte und machen neugierig. Daneben geben Arbeitshilfen gezielte Impulse und es stehen Fremdsprachenversionen zur Verfügung.</p> <p>Einige Themen der fünf hochwertig produzierten Filme sind: Beispiele von Fußballkarrieren, das internationale Geschäft mit dem Fußball, die Produktion von Fußbällen, die Rollenverteilung von Mann und Frau, Fußball als Motor für Entwicklungsprozesse und vieles mehr.</p>			

Trainingslehre

4611212	Die Muskeln des Menschen			
	S	30 min, f	2016	A(5-10);
	<p>Der menschliche Körper hat über 600 Muskeln. Sie machen etwa die Hälfte unseres Körpergewichts aus. Ihr Zusammenspiel mit Knochen und Gelenken macht Bewegungen erst möglich. Muskeln haben wir aber nicht nur in den Beinen, Armen oder in der Brust, auch das Herz oder die Wände unserer Arterien bestehen aus Muskelgewebe. Die Produktion gibt einen Überblick über die menschliche Muskulatur, ihren Aufbau und ihre Funktionsweise. Zusatzmaterial:</p> <p>5 Arbeitsblätter (PDF/Word) 19 Grafiken 6 Interaktionen Filmkommentar/Filmtext Vorschläge zur Unterrichtsplanung Begleitheft.</p>			
4661187	Trainieren mit E- und D-Junioren			
	<i>Trainingsbausteine zum Erlernen der Grundtechniken in Kinderfußball</i>			

	S	96 min, f	2005	Q; T;
	Das methodische Erlernen der Fußball-Grundtechniken erfolgt praxisnah und einfach umsetzbar in drei grundlegenden Schritten: vorbereitende Übungsaufgaben, motivierende Wettkämpfe in Verbindung mit Torschussaufgaben, kleine Fußballspiele mit dem jeweiligen Technikschnittpunkt. Themen: Methodisches Erlernen der Fußballtechniken: Dribbeln, Täuschen, Torschuss, Passen, Ballannahme, Ballmitnahme, Köpfen; Kleine Fußballspiele; Tipps zur Trainingsorganisation.			
4661188	Trainingsbausteine für die C-Jugend - Handball			
	<i>Von der Mann- zur Raumdeckung</i>			
	S	106 min, f	2006	A(6-10);
	Methodische Erarbeitung des Weges von der Mann- zur Raumdeckung mit methodisch aufgebauten Trainingsbeispielen. Trainingsbeispiele zur Technik- und Wahrnehmungsschulung. Zielspiel "Sechs gegen sechs": - Spiel mit Halbfeld / sinkender Manndeckung - Spiel mit einer 3 : 2 : 1 - Abwehr Technik- und Wahrnehmungsschulung - 2-er Gruppen Balltransporte mit mehreren Bällen - Stepwork-Training - Methodik Schlagwurfvariationen - Grundbewegungen Außenpositionen Spielverhalten (Kleingruppenspiel): - Rückraum- und Außenspieler - Methodik Sperre - Rückraum- und Kreisspieler Zielspielvariationen - Handball auf umgekehrte Tore			
4661189	Koordinationstraining für Schule und Verein			
	S	115 min, f	2007	A(6-13);
	Video 1 - GRUNDLAGEN - Koordinatives Aufwärmen - Stangenparcours - Tempowechsel im Zick-Zack Stangendreieck - Wettspiel im Stangenkreis - Reifenparcours Video 2 - AUFBAUTRAINING - Reißverschluss - Stangenparcours für Fortgeschrittene - Handlungsschnelligkeit - Reifenparcours für Fortgeschrittene - Kombinationen aus Reifen und Stangen - Komplexes Koordinationstraining			
4661190	BallKoRobics			
	<i>4 Filme - Koordinationstraining mit Ball und Musik</i>			
	S	215 min, f	2007	Q; T;

	<p>Das Koordinations- und Konditionstraining mit Ball, verbunden mit Elementen aus dem Aerobic.</p> <p>BallKoRobics eignet sich sehr gut für den Sportunterricht. Es ist ein Koordinationstraining mit Musik und Ball, das im Rahmen der Gymnastik-Tanz-Ausbildung hervorragende Inhalte liefert.</p> <p>Diese DVD enthält die erfolgreichen 4 Videos:</p> <p>BallKoRobics für Anfänger (50 min.) BallKoRobics für Fortgeschrittene (50 min.) Trainingsvideo 1 (40 min.) BallKoRobics für Fußballer (60 min.)</p> <p>"Herausgekommen ist ein Ganzkörpertraining mit leichten Aerobic-Schritten, Ballbewegungen, Prellen und Dribbeln, das hohe Anforderungen an Ausdauer, Beinkraft und Koordination stellt. " (Men's Health)</p>			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662420	Bewegungsideen für viele			
	S	145 min, f	2006	BB; Q; T;
	<p>Enthalten sind 200 Ideen, Übungen, Spiele und Aktionen zum Thema "Bewegung". Diese neue Vielfalt des Sports ermöglicht die Gestaltung von Übungs- und Sportstunden in den Themengebieten:</p> <p>SPIELIDEEN EINMAL ANDERS: Unter anderem wird ausführlich auf das Pyramidenspiel eingegangen, eine Spielform, die für jede Sportart variiert und viele Gestaltungsmöglichkeiten bietet</p> <p>JUDO EINMALS ANDERS: 50 Übungen und Spiele die für fast jede Sportart nutzbar sind. Partner- und Zweikampfspiele, die insbesondere auch Kinder im Grundschulalter begeistern.</p> <p>LEICHTATHLETIK EINMAL ANDERS: Schnell laufen, hoch springen, weit springen, weit werfen, weit stoßen und Sportfeste einmal anders einmal anders organisiert.</p> <p>TURNEN EINMAL ANDERS: Abenteuer Minitramp, Akrobatik, Jonglieren, Ropeskipping, Gruppenwettbewerbe und Entspannung.</p> <p>SCHWIMMEN EINMAL ANDERS: Spiele im Wasser und Spiele mit Trainingseffekt, das Medium Wasser einmal anders erschlossen.</p>			
4663091	Fußball			
	<i>Regeln, Technik und Taktik</i>			
	S	32 min, f	2011	A(3-8);
	<p>Fußball macht Spaß und fasziniert, überall auf der Welt. Ob als Profi- oder als Amateurspieler, Frauen oder Männer, es wird um jeden Ball und um den Sieg gekämpft. Fußball spielt man international nach einheitlichen Regeln. Diese werden im Film erklärt: Was bedeuten die Markierungen auf dem Feld? Wann gibt es Abstoß, wann Freistoß, wann Eckstoß, wann Strafstoß, wann Einwurf usw. ? Wir sehen Schiedsrichter bei der Arbeit und lernen die Bedeutungen der Handzeichen. Neben der Ausrüstung ist das Können wichtig. Mädchen- und Jungenteams zeigen Dribblings, Annahmen, Kopfbälle, Pässe und Schüsse. Zudem werden verschiedene Trainingsmethoden vorgestellt. Entscheidend neben den Spielertypen und dem Können der Einzelnen ist die Taktik – die Aufstellung, mit der man versucht, mehr Tore als der Gegner zu schießen.</p> <p>Zusatzmaterial ROM-Teil: Übungsanleitungen; Regeln; Wissenswertes; interaktive Arbeitsblätter.</p>			
4663683	Spielerisch Volleyball lernen (DVD) Lehrfilm			
	<i>9 Kapitel</i>			
	S	ca. 70 min, f	2016	A(8-13);

	<p>Volleyball richtig und effektiv trainieren mit dem Trainingskonzept vom Bayerischen Volleyball-Verband: Technikerwerb, Technikanwendung und Technikergänzung.</p> <p>Im Lehrfilm werden abwechslungsreiche Übungen zu den wichtigsten Techniken für SchülerInnen vorgestellt. Der Bereich Technikanwendung deckt alle möglichen Spielsituationen ab. Die technische Ergänzung besteht aus Zusatzaufgaben, damit Spieler/-innen auch unter erschwerten Bedingungen ihre Techniken abrufen können.</p> <p>Im Lehrfilm werden Übungen und Spielformen zu allen drei Bereichen gezeigt</p> <p>Kapitelübersicht dieser DVD (Laufzeiten in Minuten):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Einleitung (01:48) 2. Kräftigung und Stabilisation (24:29) 3. Kräftigung und Stabilisation in der Spielform (02:39) 4. Technik-Erwerbstraining (04:30) 5. Leitbild des Techniktrainings (13:16) 6. Unteres Zuspiel (09:00) 7. Angriffsspiel (06:49) 8. Sprungaufschlag (05:45) 9. Verdeckte Angriffsschläge (04:35) 			
	<u>Renate Zimmer</u>			
4663841	Psychomotorik			
	<i>Entwicklungsförderung durch Bewegung</i>			
	S	35 min, f	2010	BB; Q; T;
	<p>Die Psychomotorik stellt ein ganzheitliches Konzept der Entwicklungsförderung dar. Über den Körper und die Bewegung werden dem Kind Erfahrungen der eigenen Wirksamkeit vermittelt, die den Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes unterstützen. Der Film erläutert die grundlegenden Prinzipien der Psychomotorik und beschreibt an zahlreichen Beispielen ihre Inhalte: Selbstwahrnehmung/Körpererfahrung, materiale Erfahrung und soziale Erfahrung. Dabei kommen sowohl die psychomotorischen Geräte als auch Alltagsmaterialien zum Einsatz.</p> <p>Weiterführende Informationen: Gliederung des Films:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Körpererfahrung / Selbstwahrnehmung 2) Materiale Erfahrung 3) Soziale Erfahrung 4) Eigenaktivität und Selbsttätigkeit herausfordern 5) Individuelle Sinnggebung ermöglichen 6) Differenzierte Schwierigkeitsgrade 7) Ruhe-Rituale 			
4664038	Unihockey ist Floorball			
	S	16 min, f	2019	A(4-10);
	<p>Der Lehrfilm unterstützt in der Unterrichtsvorbereitung und Spielvorbereitung, indem die Grundregeln vermittelt werden, so können schnell erste eigene Spielerfahrungen gesammelt werden. Für Fortgeschrittene sind interessante Lehrfilmbausteine mit technischen und taktischen Spielanleitungen enthalten. Floorball Bundesligaspieler unterstützen diese Produktion und geben zahlreiche Tipps über die unterschiedlichen Anforderungsprofile und Mixed-Varianten, in denen Mädchen und Jungen gemeinsam trainieren und spielen.</p>			
Sportbereiche				
4664038	Unihockey ist Floorball			
	S	16 min, f	2019	A(4-10);
	<p>Der Lehrfilm unterstützt in der Unterrichtsvorbereitung und Spielvorbereitung, indem die Grundregeln vermittelt werden, so können schnell erste eigene Spielerfahrungen gesammelt werden. Für Fortgeschrittene sind interessante Lehrfilmbausteine mit technischen und taktischen Spielanleitungen enthalten. Floorball Bundesligaspieler unterstützen diese Produktion und geben zahlreiche Tipps über die unterschiedlichen Anforderungsprofile und Mixed-Varianten, in denen Mädchen und Jungen gemeinsam trainieren und spielen.</p>			

Behindertensport				
4663551	Die Stille beim Schuss			
	<i>Ein Film über die deutsche Fußballnationalmannschaft der Gehörlosen</i>			
	45 min, f	2012	A(8-13); Q;	
	Ankara, Juli 2012. Deutschland fliegt als amtierender Titelverteidiger zur Weltmeisterschaft der Gehörlosen. Der Bundestrainer Frank Zürn arbeitet im normalen Leben als Lehrer und trainiert die deutsche Nationalmannschaft seit dem Jahr 2000. Die Spieler kommen aus ganz Deutschland und fiebern dem Turnier entgegen. Sie sind stolz, den Adler auf der Brust tragen zu dürfen und mit ganzem Herzen dabei. Schließlich müssen sie einen Teil ihres Jahresurlaubs für die WM opfern - wenn sie überhaupt solange von ihren Arbeitgebern frei bekommen. "Du kommst als Weltmeister zurück und dein Chef fragt dich wie der Urlaub war. Das ist schon frustrierend" erzählt einer der Spieler. Das deutsche Team wurde zwei Wochen begleitet. In einer Welt, in der die Menschen mit den Händen sprechen und mit den Augen hören. In einer Welt, in der Stille herrscht beim Schuss.			
Breitensport				
4611370	Doping			
	S	21 min, f	2018	A(7-13);
	<p>DOPING - WENN DER KÖRPER ZUM KULT WIRD (20:40 min)</p> <p>Auch legale Dopingmittel sind risikobehaftet, da unerwünschte Nebenwirkungen auftreten können. Die "Kölner Liste" führt viele Präparate und untersucht sie auf verbotene Stoffe. Ein Überblick über Stimulanzien, anabole Steroide und Wachstumshormone folgt. Dabei wird auf die Wirkungen und Nebenwirkungen dieser Stoffe eingegangen. Außerdem berichtet der Film über das Zwangsdoping in der ehemaligen DDR am Fall des Sportlers Krieger.</p> <p>Der Film ist in folg. Sequenzen gegliedert, die einzeln abrufbar sind:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Eine Welt der Superlative (2:41 min) 2. Legale Dopingmittel (2:34 min) 3. Stimulanzien (1:45 min) 4. Anabolika (3:35 min) 5. Wachstumshormone (3:17 min) 6. Nebenwirkungen (4:05 min) 7. Beweggründe für Doping (2:02 min) 			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662420	Bewegungsideen für viele			
	S	145 min, f	2006	BB; Q; T;
	<p>Enthalten sind 200 Ideen, Übungen, Spiele und Aktionen zum Thema "Bewegung". Diese neue Vielfalt des Sports ermöglicht die Gestaltung von Übungs- und Sportstunden in den Themengebieten:</p> <p>SPIELIDEEN EINMAL ANDERS: Unter anderem wird ausführlich auf das Pyramidenspiel eingegangen, eine Spielform, die für jede Sportart variiert und viele Gestaltungsmöglichkeiten bietet</p> <p>JUDO EINMALS ANDERS: 50 Übungen und Spiele die für fast jede Sportart nutzbar sind. Partner- und Zweikampfspiele, die insbesondere auch Kinder im Grundschulalter begeistern.</p> <p>LEICHTATHLETIK EINMAL ANDERS: Schnell laufen, hoch springen, weit springen, weit werfen, weit stoßen und Sportfeste einmal anders einmal anders organisiert.</p> <p>TURNEN EINMAL ANDERS: Abenteuer Minitramp, Akrobatik, Jonglieren, Ropeskipping, Gruppenwettbewerbe und Entspannung.</p> <p>SCHWIMMEN EINMAL ANDERS: Spiele im Wasser und Spiele mit Trainingseffekt, das Medium Wasser einmal anders erschlossen.</p>			
4663019	Skifahren - Ein beliebter Wintersport			
	S	25 min, f	2012	A(7-13);

	<p>Skifahren ist ein toller Sport, den heute schon die Kleinsten erlernen, und der nicht nur Spaß macht, sondern den Wintersportlern auch tolle Ausblicke, frische Winterluft und gemütliche Hüttenzeiten beschert. Um 1860 soll das Skifahren als Sportart seinen Anfang in Norwegen genommen haben und der Sport wurde sofort weitverbreitet und in fast allen wintersporttauglichen Gegenden übernommen. Der Film bietet viele Informationen und theoretisches Wissen über den Sport: Welche Vorbereitung notwendig ist, welche Ausrüstung vorhanden sein sollte, die verschiedenen Fahrtechniken und Abwandlungen des klassischen Skilaufs. Zudem lernen die Schülerinnen und Schüler, welche Regeln auf der Skipiste gelten, denn diese sind wichtig, um schlimme Sportunfälle zu vermeiden und kommen meistens beim Skikurs selbst zu kurz. Nach dem Bearbeiten des Begleitmaterials sind die Schülerinnen und Schüler theoretisch gut gerüstet für die Piste und der Film macht Lust, das Ganze in die Tat umzusetzen! Mit dem umfangreichen Begleitmaterial ist die didaktische DVD sehr gut für den Einsatz im Unterricht geeignet.</p>			
4663091	Fußball			
	<i>Regeln, Technik und Taktik</i>			
	S	32 min, f	2011	A(3-8);
	<p>Fußball macht Spaß und fasziniert, überall auf der Welt. Ob als Profi- oder als Amateurspieler, Frauen oder Männer, es wird um jeden Ball und um den Sieg gekämpft. Fußball spielt man international nach einheitlichen Regeln. Diese werden im Film erklärt: Was bedeuten die Markierungen auf dem Feld? Wann gibt es Abstoß, wann Freistoß, wann Eckstoß, wann Strafstoß, wann Einwurf usw. ? Wir sehen Schiedsrichter bei der Arbeit und lernen die Bedeutungen der Handzeichen. Neben der Ausrüstung ist das Können wichtig. Mädchen- und Jungenteams zeigen Dribblings, Annahmen, Kopfbälle, Pässe und Schüsse. Zudem werden verschiedene Trainingsmethoden vorgestellt. Entscheidend neben den Spielertypen und dem Können der Einzelnen ist die Taktik – die Aufstellung, mit der man versucht, mehr Tore als der Gegner zu schießen.</p> <p>Zusatzmaterial ROM-Teil: Übungsanleitungen; Regeln; Wissenswertes; interaktive Arbeitsblätter.</p>			
4663683	Spielerisch Volleyball lernen (DVD) Lehrfilm			
	<i>9 Kapitel</i>			
	S	ca. 70 min, f	2016	A(8-13);
	<p>Volleyball richtig und effektiv trainieren mit dem Trainingskonzept vom Bayerischen Volleyball-Verband: Technikerwerb, Technikanwendung und Technikergänzung.</p> <p>Im Lehrfilm werden abwechslungsreiche Übungen zu den wichtigsten Techniken für SchülerInnen vorgestellt. Der Bereich Technikanwendung deckt alle möglichen Spielsituationen ab. Die technische Ergänzung besteht aus Zusatzaufgaben, damit Spieler/-innen auch unter erschwerten Bedingungen ihre Techniken abrufen können.</p> <p>Im Lehrfilm werden Übungen und Spielformen zu allen drei Bereichen gezeigt</p> <p>Kapitelübersicht dieser DVD (Laufzeiten in Minuten):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Einleitung (01:48) 2. Kräftigung und Stabilisation (24:29) 3. Kräftigung und Stabilisation in der Spielform (02:39) 4. Technik-Erwerbstraining (04:30) 5. Leitbild des Techniktrainings (13:16) 6. Unteres Zuspiel (09:00) 7. Angriffsspiel (06:49) 8. Sprungaufschlag (05:45) 9. Verdeckte Angriffsschläge (04:35) 			
Kinder- und Jugendsport				
4661187	Trainieren mit E- und D-Junioren			
	<i>Trainingsbausteine zum Erlernen der Grundtechniken in Kinderfußball</i>			
	S	96 min, f	2005	Q; T;
	<p>Das methodische Erlernen der Fußball-Grundtechniken erfolgt praxisnah und einfach umsetzbar in drei grundlegenden Schritten: vorbereitende Übungsaufgaben, motivierende Wettkämpfe in Verbindung mit Torschussaufgaben, kleine Fußballspiele mit dem jeweiligen Technikscherpunkt. Themen: Methodisches Erlernen der Fußballtechniken: Dribbeln, Täuschen, Torschuss, Passen, Ballannahme, Ballmitnahme, Köpfen; Kleine Fußballspiele; Tipps zur Trainingsorganisation.</p>			

4661188	Trainingsbausteine für die C-Jugend - Handball			
	<i>Von der Mann- zur Raumdeckung</i>			
	S	106 min, f	2006	A(6-10);
	<p>Methodische Erarbeitung des Weges von der Mann- zur Raumdeckung mit methodisch aufgebauten Trainingsbeispiele. Trainingsbeispiele zur Technik- und Wahrnehmungsschulung.</p> <p>Zielspiel "Sechs gegen sechs":</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spiel mit Halbfeld / sinkender Manndeckung - Spiel mit einer 3 : 2 : 1 - Abwehr <p>Technik- und Wahrnehmungsschulung</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2-er Gruppen Balltransporte mit mehreren Bällen - Stepwork-Training - Methodik Schlagwurfvariationen - Grundbewegungen Außenpositionen <p>Spielverhalten (Kleingruppenspiel):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rückraum- und Außenspieler - Methodik Sperre - Rückraum- und Kreisspieler <p>Zielspielvariationen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Handball auf umgekehrte Tore 			
4661189	Koordinationstraining für Schule und Verein			
	S	115 min, f	2007	A(6-13);
	<p>Video 1 - GRUNDLAGEN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Koordinatives Aufwärmen - Stangenparcours - Tempowechsel im Zick-Zack Stangendreieck - Wettspiel im Stangenkreis - Reifenparcours <p>Video 2 - AUFBAUTRAINING</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reißverschluss - Stangenparcours für Fortgeschrittene - Handlungsschnelligkeit - Reifenparcours für Fortgeschrittene - Kombinationen aus Reifen und Stangen - Komplexes Koordinationstraining 			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662418	Spielideen			
	S	100 min, f	2006	BB; Q; T;
	<p>Über 80 verschiedene Spiele werden präsentiert. Bereiche: Lauf- und Fangspiele; Kommunikationsspiele; Wahrnehmungsspiele; Geschicklichkeitsspiele; Spiele mit großen und kleinen Geräten; Spiele mit Alltagsmaterialien; Spiele mit dem Ball. Zusatzmaterial: Spielbeschreibungen (Textdatei); Tipps für SpielleiterInnen.</p>			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662419	Abenteuer - und Erlebnissport			
	S	100 min, f	2006	BB; Q; T;
	<p>Enthalten sind Übungen, Spiele, Aktionen, Gerätearrangements und vieles mehr rund um den Erlebnissport. Aufgenommen mit Schulklassen und Vereinsgruppen. Alles ist in normal ausgestatteten Sporthallen ohne besondere Sicherheitstechniken umsetzbar. Themengebiete: Kennenlernen und sich vertraut machen; Sich, andere und die Umwelt wahrnehmen; Sich auseinandersetzen und verständigen; Abenteuerliches meistern.</p>			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662420	Bewegungsideen für viele			

	S	145 min, f	2006	BB; Q; T;
	<p>Enthalten sind 200 Ideen, Übungen, Spiele und Aktionen zum Thema "Bewegung". Diese neue Vielfalt des Sports ermöglicht die Gestaltung von Übungs- und Sportstunden in den Themengebieten:</p> <p>SPIELIDEEN EINMAL ANDERS: Unter anderem wird ausführlich auf das Pyramidenspiel eingegangen, eine Spielform, die für jede Sportart variiert und viele Gestaltungsmöglichkeiten bietet</p> <p>JUDO EINMAL ANDERS: 50 Übungen und Spiele die für fast jede Sportart nutzbar sind. Partner- und Zweikampfspiele, die insbesondere auch Kinder im Grundschulalter begeistern.</p> <p>LEICHTATHLETIK EINMAL ANDERS: Schnell laufen, hoch springen, weit springen, weit werfen, weit stoßen und Sportfeste einmal anders einmal anders organisiert.</p> <p>TURNEN EINMAL ANDERS: Abenteuer Minitramp, Akrobatik, Jonglieren, Ropeskipping, Gruppenwettbewerbe und Entspannung.</p> <p>SCHWIMMEN EINMAL ANDERS: Spiele im Wasser und Spiele mit Trainingseffekt, das Medium Wasser einmal anders erschlossen.</p>			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662421	Bewegen und bewegt sein - Im Sport für das Leben lernen			
	S	90 min, f	2006	BB; Q; T;
	<p>Menschen werden im und durch Sport bewegt, wenn durch das Erleben von Bewegung, Spiel und Sport und deren Reflexion ein Transfer in den Lebensalltag möglich wird. Gezeigt werden praktische Beispiele. Zahlreiche Reflexionshilfen, auch Hilfen, die für die Schnittstelle von Kirche und Sport hilfreich sind, werden gegeben. Enthaltene Spiele: Winterpentathlon, Dribbelfänger, Wettstret der Obstverkäufer, Piratenspiel, Flaschenspiel, Gefängnispiel, Mattenball indirekt, Zipp Play. Zusatzmaterial: Arbeitshilfen.</p>			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662422	Spiele spielen			
	S	220 min, f	2008	BB; Q; T;
	<p>Enthalten sind neue Spielideen vom "Schnick, schnack, schnuck" bis zum "Pipe-Juggling", vom "Ei-Ball" bis zum "Pyramideneinsturz", ein Schulsportfest einmal anders, dem "100 Fragenspiel" bis hin zu Filmbeispielen der Datenbank. In der integrierten Datenbank befinden sich 444 Spiel- und Übungsideen für viele Zielgruppen. Zusatzmaterial: 120 Übungsstunden als PDF-Dateien; Datenbank.</p>			
Leistungssport				
4611370	Doping			
	S	21 min, f	2018	A(7-13);
	<p>DOPING - WENN DER KÖRPER ZUM KULT WIRD (20:40 min) Auch legale Dopingmittel sind risikobehaftet, da unerwünschte Nebenwirkungen auftreten können. Die "Kölner Liste" führt viele Präparate und untersucht sie auf verbotene Stoffe. Ein Überblick über Stimulanzien, anabole Steroide und Wachstumshormone folgt. Dabei wird auf die Wirkungen und Nebenwirkungen dieser Stoffe eingegangen. Außerdem berichtet der Film über das Zwangsdoping in der ehemaligen DDR am Fall des Sportlers Krieger. Der Film ist in folg. Sequenzen gegliedert, die einzeln abrufbar sind: 1. Eine Welt der Superlative (2:41 min) 2. Legale Dopingmittel (2:34 min) 3. Stimulanzien (1:45 min) 4. Anabolika (3:35 min) 5. Wachstumshormone (3:17 min) 6. Nebenwirkungen (4:05 min) 7. Beweggründe für Doping (2:02 min)</p>			
4662409	Der Sieg			

	S	8 min, f	1998	A(8-13);
	<p>Geschäftiges Treiben in einer Sporthalle: Ein Barren-Turner bereitet sich auf seinen Wettkampf vor. Kraftvoll und elegant beginnt er seine Übung - es ist eine perfekte Show, bis bei einem spektakulären Salto rückwärts eine Hand ins Leere greift. Unter den entsetzten Blicken des Trainers stürzt der Athlet zu Boden und bleibt schwerverletzt liegen. Der Unfall hat ihn zu einem Krüppel gemacht. Für den Rest seines Lebens ist er querschnittsgelähmt. Doch er kehrt an das Gerät zurück.</p> <p>Mühsam zieht er sich an den Barrenholmen nach oben, senkt die Augen und setzt bedächtig die zitternden Füße auf den Boden - Füße, die nicht mehr gehorchen wollen.</p> <p>Der Trainer betritt die Halle, sieht erstaunt zu, wie der Athlet sich zentimeterweise an den Holmen vorwärtsbewegt. Sein Erstaunen weicht erleichterter Freude, als sich die beiden nach dieser Kraftanstrengung in den Armen liegen.</p>			
4663327	Entscheide Dich! - Doping im Sport			
	S	32 min, f	2013	A(7-13);
	<p>Doping beschreibt die Einnahme von unerlaubten Substanzen oder die Nutzung von unerlaubten Methoden zur Steigerung bzw. dem Erhalt der Leistungsfähigkeit. Im Sport gibt es hierzu strikte Regeln, da für den Sportler das Risiko einer Gesundheitsschädigung besteht und es im sportlichen Wettbewerb zu erheblichen Beeinträchtigungen der Chancengleichheit kommen kann.</p> <p>Zusatzmaterial: Arbeitsblätter; Testaufgaben; Vorschläge zur Unterrichtsplanung; Interaktive Arbeitsblätter.</p>			
Schulsport				
	<u>Trendsportarten 2</u>			
4661131	Aerobic 1, Hip-Hop			
	S	60 min, f	1999	Q; T;
	<p>Gezeigt wird, wie die Warm-up-Phase mit einer Vielfalt an tänzerischen Aerobic-Kombinationen gestaltet werden kann. Ein kleines Tanzprogramm aus den erlernten Figuren, schließt diese Phase ab. Auch für Hip-Hop ist ein kurzes Aufwärmprogramm enthalten. Gezeigt werden verschiedene Hip-Hop-Figuren. Zeitlupenstudien erleichtern den Lernprozess bei den verschiedenen Bewegungsabläufen. Den Abschluss bildet ein kleines Hip-Hop-Tanzprogramm.</p>			
4661132	Schul-Rock'n Roll			
	S	25 min, f	2007	A(4-10);

	<p>Rock'n'Roll in der Grundschule und den weiterführenden Schulen</p> <p>Allgemeine Einführung Die wirtschaftliche Situation wirkt sich auch auf den Schulbereich aus. So werden die Stunden für AG's und im Hauptschulbereich für das EBA immer weiter gekürzt. Dem Sportunterricht kommt somit bei der Einführung vom Rock'n'Roll-Tanz bzw. von anderen Tänzen eine immer größere Bedeutung zu.</p> <p>Ich möchte mit diesem Artikel auch Kolleginnen und besonders Kollegen, die noch Berührungsängste haben, dazu ermutigen, sich an das Thema Rock'n'Roll heranzuwagen. Der Rock'n'Roll bereitet den Schülerinnen und Schülern durch einfache Akrobatik, motivierende Tanztechniken und die "fetzige" Musik, die auch von der heutigen Schülergeneration noch gern gehört wird, sehr viel Spaß und Freude.</p> <p>Damit diese Verbindung sicher gelingt, habe ich für alle Schularten (Grundschulen, Hauptschulen, Realschulen, Gymnasien und Förderschulen) ein Rock'n'Roll-Programm erarbeitet. Dieses Konzept stößt auf rege Resonanz und wird seit über 10 Jahren an interessierte Lehrerinnen und Lehrer im Rahmen der Lehrerfortbildung vermittelt.</p> <p>Zahlreiche Kolleginnen und Kollegen haben es in der Praxis entsprechend erfolgreich umgesetzt. Da es zu diesem Thema "Rock'n'Roll in der Schule" keine Literatur gibt und der Rock'n'Roll in Deutschland - völlig zu Unrecht - noch eine Randsportart darstellt, habe ich darüber ein Buch geschrieben. Das Werk wird ergänzt durch eine Videokassette, die sämtliche Akrobatik- und Tanzfiguren des Buches veranschaulicht, und eine Musikkassette, die 15 motivierende und nach der Geschwindigkeit geordnete (36 T - 47 T) Rock'n'Roll-Titel enthält. Mögen noch so viele Saison-Hits neue Modetänze hervorbringen, Dauerbrenner ist der Rock'n'Roll. In den 50er-Jahren der Protesttanz der "Halbstarke" gegen die Erwachsenenwelt, hat er sich längst etabliert. Er ist keine Subkultur mehr, sondern eingebettet in akzeptierte, gesellschaftliche Formen. Er ist ein anerkannter Tanzsport.</p> <p>Allgemeines zur Grundtechnik Im Rock'n'Roll-Tanz gibt es verschiedene Grundtechniken. Erfahrungsgemäß ist für den Anfänger der 6er-Grundschrift am geeignetsten, da er einfach zu lernen ist und sehr schnell Erfolge sichtbar werden. Außerdem entwickeln die Tänzer ein sehr gutes Rhythmusgefühl.</p> <p>Mit diesen Voraussetzungen fällt es den Schülern leichter, anschließend den 9er-Sprungschritt einzuüben. Ohne Schwierigkeiten können die Figuren und Kombinationen vom 6er- in den 9er-Sprungschritt umgebaut werden, da alle Bewegungen, Drehungen etc. auf den zeitlich entsprechend gleichen Fuß ausgeführt werden. Schüler bewältigen diese Umstellung in sehr kurzer Zeit.</p> <p>Rock'n'Roll im Sportunterricht der Grundschule Es klingt ungewöhnlich, jedoch zeigt der Erfolg bei den Grundschulern eindeutig: Rock'n'Roll kann durchaus schon im Sportunterricht der Grundschulen eingeführt werden.</p> <p>Folgende Punkte sollten dabei beachtet werden: Der Rhythmusschulung kommt eine besondere Bedeutung zu. Die Zerlegung des Grundschriftes ist am Anfang wichtig. Die Musikauswahl sollte kindgemäß getroffen werden. Die Konzentrationsfähigkeit der Grundschüler muß beachtet werden. Das Aufwärmen zu Beginn einer Unterrichtsstunde kann auf aktuelle und beliebte Musiktitel erfolgen. Hierbei kann man schon Rock'n'Roll-spezifische Elemente einbauen. Vereinfachte Akrobatik übt auf die Schülerinnen und Schüler eine starke Motivation aus. Es wird hierbei jedoch keine Perfektion im Sinne des Turnier-Rock'n'Roll angestrebt.</p> <p>Rock'n'Roll im Sportunterricht der weiterführenden Schulen</p> <p>Das Aufwärmen erfolgt auch auf aktuelle Hits und auf Rock'n'Roll-Musik. Dabei werden ebenfalls Rock'n'Roll-spezifische Elemente und Rhythmusübungen eingebaut. Der Grundschrift muß ebenfalls zerlegt werden. Schülergemäße Akrobatik darf auch hier nicht fehlen. Die Auswahl der Rock'n'Roll-Musik spielt hier eine große Rolle. Konditionsschulung im Sportunterricht ist auch mit Rock'n'Roll möglich. Es kann sich dabei auch um eine koedukative Stunde handeln, die mit viel Spaß die aerobe Ausdauer bei Schülerinnen und Schülern erhöht. Als Schritt eignet sich hierzu der einfache Sprungschritt.</p>
4661189	Koordinationstraining für Schule und Verein
S	115 min, f 2007 A(6-13);

	Video 1 - GRUNDLAGEN			
	<ul style="list-style-type: none"> - Koordinatives Aufwärmen - Stangenparcours - Tempowechsel im Zick-Zack Stangendreieck - Wettspiel im Stangenkreis - Reifenparcours 			
	Video 2 - AUFBAUTRAINING			
	<ul style="list-style-type: none"> - Reißverschluss - Stangenparcours für Fortgeschrittene - Handlungsschnelligkeit - Reifenparcours für Fortgeschrittene - Kombinationen aus Reifen und Stangen - Komplexes Koordinationstraining 			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662418	Spielideen			
	S	100 min, f	2006	BB; Q; T;
	Über 80 verschiedene Spiele werden präsentiert. Bereiche: Lauf- und Fangspiele; Kommunikationsspiele; Wahrnehmungsspiele; Geschicklichkeitsspiele; Spiele mit großen und kleinen Geräten; Spiele mit Alltagsmaterialien; Spiele mit dem Ball. Zusatzmaterial: Spielbeschreibungen (Textdatei); Tipps für SpielleiterInnen.			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662419	Abenteuer - und Erlebnissport			
	S	100 min, f	2006	BB; Q; T;
	Enthalten sind Übungen, Spiele, Aktionen, Gerätearrangements und vieles mehr rund um den Erlebnissport. Aufgenommen mit Schulklassen und Vereinsgruppen. Alles ist in normal ausgestatteten Sporthallen ohne besondere Sicherheitstechniken umsetzbar. Themengebiete: Kennenlernen und sich vertraut machen; Sich, andere und die Umwelt wahrnehmen; Sich auseinandersetzen und verständigen; Abenteuerliches meistern.			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662420	Bewegungsideen für viele			
	S	145 min, f	2006	BB; Q; T;
	Enthalten sind 200 Ideen, Übungen, Spiele und Aktionen zum Thema "Bewegung". Diese neue Vielfalt des Sports ermöglicht die Gestaltung von Übungs- und Sportstunden in den Themengebieten:			
	SPIELIDEEN EINMAL ANDERS: Unter anderem wird ausführlich auf das Pyramidenspiel eingegangen, eine Spielform, die für jede Sportart variiert und viele Gestaltungsmöglichkeiten bietet			
	JUDO EINMAL ANDERS: 50 Übungen und Spiele die für fast jede Sportart nutzbar sind. Partner- und Zweikampfspiele, die insbesondere auch Kinder im Grundschulalter begeistern.			
	LEICHTATHLETIK EINMAL ANDERS: Schnell laufen, hoch springen, weit springen, weit werfen, weit stoßen und Sportfeste einmal anders einmal anders organisiert.			
	TURNEN EINMAL ANDERS: Abenteuer Minitramp, Akrobatik, Jonglieren, Ropeskipping, Gruppenwettbewerbe und Entspannung.			
	SCHWIMMEN EINMAL ANDERS: Spiele im Wasser und Spiele mit Trainingseffekt, das Medium Wasser einmal anders erschlossen.			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662421	Bewegen und bewegt sein - Im Sport für das Leben lernen			
	S	90 min, f	2006	BB; Q; T;

	Menschen werden im und durch Sport bewegt, wenn durch das Erleben von Bewegung, Spiel und Sport und deren Reflexion ein Transfer in den Lebensalltag möglich wird. Gezeigt werden praktische Beispiele. Zahlreiche Reflexionshilfen, auch Hilfen, die für die Schnittstelle von Kirche und Sport hilfreich sind, werden gegeben. Enthaltene Spiele: Winterpentathlon, Dribbelfänger, Wettstret der Obstverkäufer, Piratenspiel, Flaschenspiel, Gefängnissspiel, Mattenball indirekt, Zipp Play. Zusatzmaterial: Arbeitshilfen.			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662422	Spiele spielen			
	S	220 min, f	2008	BB; Q; T;
	Enthalten sind neue Spielideen vom "Schnick, schnack, schnuck" bis zum "Pipe-Juggling", vom "Ei-Ball" bis zum "Pyramideneinsturz", ein Schulsportfest einmal anders, dem "100 Fragenspiel" bis hin zu Filmbeispielen der Datenbank. In der integrierten Datenbank befinden sich 444 Spiel- und Übungsideen für viele Zielgruppen. Zusatzmaterial: 120 Übungsstunden als PDF-Dateien; Datenbank.			
4663861	20 Dribbel-Tricks			
	<i>Fußball-Finten für Kids</i>			
	S	72 min, f	2010	A(1-4);
	<p>Jedes Kind kennt sie - die großen Fußballstars, die mit unglaublichen Tricks eine ganze Abwehr alt aussehen lassen. Ballkünstler, die die Kugel perfekt kontrollieren und mit Toren abschließen, die weltweit bestaunt und bejubelt werden. Dieses Medium beinhaltet verschiedene Tricks zum Üben und Trainieren. Jeder Trick besteht aus Film zur Einführung, Film mit genauer Erklärung des Bewegungsablaufes, Trainings-Loop, Textbeschreibung.</p> <p>Weiterführende Informationen: Tricks und Finten:</p> <p>Basisfinten Übersteiger Doppelter Übersteiger Vierfacher Übersteiger Doppelte Schere Schere und 180 Grad Drehung 2x Schere - 180 Grad - 2x Überst. 2x Schere - 2x Übersteiger</p> <p>Einfach Finten Ball hinter Standbein Lokomotive Schusstäuschung Körpertäuschung</p> <p>Finten für Fortgeschrittene Pendelfinte Französischer Rückentrick Tunnelfinte Spurwechsel-Finte Verlagerungs-Finte</p> <p>Finten für Stars Nachtmann-Finte Brasilianische Elastica Kreuz-Finte Französischer Drehtrick</p>			
Sportarten				
Gymnastik				
	<u>Trendsportarten 2</u>			
4661131	Aerobic 1, Hip-Hop			

	S	60 min, f	1999	Q; T;
	Gezeigt wird, wie die Warm-up-Phase mit einer Vielfalt an tänzerischen Aerobic-Kombinationen gestaltet werden kann. Ein kleines Tanzprogramm aus den erlernten Figuren, schließt diese Phase ab. Auch für Hip-Hop ist ein kurzes Aufwärmprogramm enthalten. Gezeigt werden verschiedene Hip-Hop-Figuren. Zeitlupenstudien erleichtern den Lernprozess bei den verschiedenen Bewegungsabläufen. Den Abschluss bildet ein kleines Hip-Hop-Tanzprogramm.			
4661898	Die Fitness-DVD			
	<i>Gesunde Bewegung</i>			
	S	45 min, f	2009	A(7-13); Q;
	Tägliche Bewegung ist für jeden Menschen wichtig. Nicht nur die Beweglichkeit und die körperliche Belastbarkeit steigen, Sport hat auch einen positiven Einfluss auf den Kreislauf, stärkt das Immunsystem und reduziert die Diabetesgefahr - um nur die wichtigsten Punkte zu nennen. Diese DVD präsentiert Ihnen Übungen für den Alltag auf verschiedenen Stufen für zu Hause, draussen oder am Arbeitsplatz. Die Übungen sind einfach aufgebaut und basieren auf der Fachkompetenz der Hirslanden-Sportklinik Birshof.			
Sportspiele				
Fußball				
4610542	Jamila			
	S	15 min, f	2006	A(7-13);
	Jamila ist 16 und spielt in einer niederländischen Damenmannschaft Fußball. Als Fußballspielerin überzeugt sie durch gute Ballbehandlung und Torgefährlichkeit. Als gläubige Muslima legt Jamila ihr Kopftuch aber auch auf dem Platz oder im Training nicht ab. Auch zum Duschen geht sie ohne ihre Kameradinnen. Im Team überwiegt das gemeinsame Interesse, der Fußball. Dennoch hat Jamila zu kämpfen. Sie möchte die Regeln ihres Glaubens einhalten, doch die Forderung ihres Vaters, mit langen Hosen zu spielen, lehnt sie ab. Ein Leben ohne Fußball kann sie sich nicht vorstellen. - Die Konsequenz, mit der Jamila beides lebt, muslimischen Glauben und Fußball, bietet Schülerinnen und Schülern vielfältige Anregungen zur Diskussion über religiöse und gesellschaftliche Toleranz.			
4660327	Fußball ist unser Leben			
	<i>Kinofilm mit Uwe Ochsenknecht und Ralf Richter</i>			
	S	90 min, f	1999	A(8-13);
	Dios Knappen Gelsenkirchen, ein echter Schalke 04 Fanclub. Fußball ist unser Leben, spielt in einer Welt, in der die Ereignisse der Bundesliga wichtiger sind als alles andere im Leben. Hans und seine Freunde sind die Kerngruppe des Fanclubs. Sie vergöttern Schalke 04 - allen voran Star-Stürmer Pablo Antonio Di Osepo - der allerdings faul und drogensüchtig ist und auch noch zu Inter Mailand wechseln will. Das ist zuviel für Hans und im Affekt setzt er sein Haus auf das nächste Tor von Dios. Was natürlich schief geht. Dann entführt er auch noch sein Idol. Wodurch sich seine Lage immer mehr verschlechtert. Seine Frau läßt ihn im Stich. Die Katastrophe nimmt ihren Lauf. Hans steht vor einem Trümmerhaufen. Aber: zum Glück, Schalke-Wunder gibt es immer wieder. . .			
4660816	Die Welt ist rund - Fussballräume - Fussballrealitäten			
	<i>5 Filme für Unterricht und Bildung, Arbeitshilfen, Arbeitsblätter</i>			
	S	110 min, f	2006	A(5-10);

	<p>Beim Fußball messen sich nicht nur Teams aneinander. Fußball kann vielmehr der Motor für persönliche und gesellschaftliche Entwicklungsprozesse sein. Dieser Sport ermöglicht es, Menschen über Grenzen hinweg miteinander zu verbinden - seien diese national oder sozial.</p> <p>Die multikulturell zusammengesetzten Nationalmannschaften Frankreichs oder der Niederlande sind nur ein Beispiel für positive Identifikation und Abbau von Vorurteilen durch Fußball. Andererseits lassen sich am Phänomen Fußball auch weltweite wirtschaftliche Verflechtungen aufzeigen: Die Fabrikation unserer Fußbälle durch Kinder in Pakistan oder die Transfers minderjähriger Fußballtalente aus Afrika nach Europa werfen Fragen zu Globalisierung und Menschenrechten auf.</p> <p>Diese DVD gibt Denkanstöße und Arbeitsvorschläge zum Thema Fußballträume und Fußballrealitäten. In der Bildungsarbeit leistet sie einen Beitrag für Verständigung, Toleranz und Entwicklung. So zeigt die DVD, wo und wie Kinder und Jugendliche spielen, und schlägt einen Bogen zu ihrem Leben und ihrer Kultur: Die Filme werfen einen Blick hinter die Kulissen, eröffnen neue Horizonte und machen neugierig. Daneben geben Arbeitshilfen gezielte Impulse und es stehen Fremdsprachenversionen zur Verfügung.</p> <p>Einige Themen der fünf hochwertig produzierten Filme sind: Beispiele von Fußballkarrieren, das internationale Geschäft mit dem Fußball, die Produktion von Fußbällen, die Rollenverteilung von Mann und Frau, Fußball als Motor für Entwicklungsprozesse und vieles mehr.</p>			
4661187	Trainieren mit E- und D-Junioren			
	<i>Trainingsbausteine zum Erlernen der Grundtechniken in Kinderfußball</i>			
	S	96 min, f	2005	Q; T;
	Das methodische Erlernen der Fußball-Grundtechniken erfolgt praxisnah und einfach umsetzbar in drei grundlegenden Schritten: vorbereitende Übungsaufgaben, motivierende Wettkämpfe in Verbindung mit Torschussaufgaben, kleine Fußballspiele mit dem jeweiligen Technikschnittpunkt. Themen: Methodisches Erlernen der Fußballtechniken: Dribbeln, Täuschen, Torschuss, Passen, Ballannahme, Ballmitnahme, Köpfen; Kleine Fußballspiele; Tipps zur Trainingsorganisation.			
4663091	Fußball			
	<i>Regeln, Technik und Taktik</i>			
	S	32 min, f	2011	A(3-8);
	Fußball macht Spaß und fasziniert, überall auf der Welt. Ob als Profi- oder als Amateurspieler, Frauen oder Männer, es wird um jeden Ball und um den Sieg gekämpft. Fußball spielt man international nach einheitlichen Regeln. Diese werden im Film erklärt: Was bedeuten die Markierungen auf dem Feld? Wann gibt es Abstoß, wann Freistoß, wann Eckstoß, wann Strafstoß, wann Einwurf usw. ? Wir sehen Schiedsrichter bei der Arbeit und lernen die Bedeutungen der Handzeichen. Neben der Ausrüstung ist das Können wichtig. Mädchen- und Jungenteams zeigen Dribblings, Annahmen, Kopfbälle, Pässe und Schüsse. Zudem werden verschiedene Trainingsmethoden vorgestellt. Entscheidend neben den Spielertypen und dem Können der Einzelnen ist die Taktik – die Aufstellung, mit der man versucht, mehr Tore als der Gegner zu schießen. Zusatzmaterial ROM-Teil: Übungsanleitungen; Regeln; Wissenswertes; interaktive Arbeitsblätter.			
4663861	20 Dribbel-Tricks			
	<i>Fußball-Finten für Kids</i>			
	S	72 min, f	2010	A(1-4);

	<p>Jedes Kind kennt sie - die großen Fußballstars, die mit unglaublichen Tricks eine ganze Abwehr alt aussehen lassen. Ballkünstler, die die Kugel perfekt kontrollieren und mit Toren abschließen, die weltweit bestaunt und bejubelt werden. Dieses Medium beinhaltet verschiedene Tricks zum Üben und Trainieren. Jeder Trick besteht aus Film zur Einführung, Film mit genauer Erklärung des Bewegungsablaufes, Trainings-Loop, Textbeschreibung.</p> <p>Weiterführende Informationen: Tricks und Finten:</p> <p>Basisfinten Übersteiger Doppelter Übersteiger Vierfacher Übersteiger Doppelte Schere Schere und 180 Grad Drehung 2x Schere - 180 Grad - 2x Überst. 2x Schere - 2x Übersteiger</p> <p>Einfach Finten Ball hinter Standbein Lokomotive Schusstäuschung Körpertäuschung</p> <p>Finten für Fortgeschrittene Pendelfinte Französischer Rückentrick Tunnelfinte Spurwechsel-Finte Verlagerungs-Finte</p> <p>Finten für Stars Nachtmann-Finte Brasilianische Elastica Kreuz-Finte Französischer Drehtrick</p>
Handball	
4661188	Trainingsbausteine für die C-Jugend - Handball
	<i>Von der Mann- zur Raumdeckung</i>
S	106 min, f 2006 A(6-10);
	<p>Methodische Erarbeitung des Weges von der Mann- zur Raumdeckung mit methodisch aufgebauten Trainingsbeispiele. Trainingsbeispiele zur Technik- und Wahrnehmungsschulung.</p> <p>Zielspiel "Sechs gegen sechs":</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spiel mit Halbfeld / sinkender Manndeckung - Spiel mit einer 3 : 2 : 1 - Abwehr <p>Technik- und Wahrnehmungsschulung</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2-er Gruppen Balltransporte mit mehreren Bällen - Stepwork-Training - Methodik Schlagwurfvariationen - Grundbewegungen Außenpositionen <p>Spielverhalten (Kleingruppenspiel):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rückraum- und Außenspieler - Methodik Sperre - Rückraum- und Kreisspieler <p>Zielspielvariationen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Handball auf umgekehrte Tore
Volleyball	
4663683	Spielerisch Volleyball lernen (DVD) Lehrfilm

	9 Kapitel			
	S	ca. 70 min, f	2016	A(8-13);
	<p>Volleyball richtig und effektiv trainieren mit dem Trainingskonzept vom Bayerischen Volleyball-Verband: Technikerwerb, Technikanwendung und Technikergänzung.</p> <p>Im Lehrfilm werden abwechslungsreiche Übungen zu den wichtigsten Techniken für SchülerInnen vorgestellt. Der Bereich Technikanwendung deckt alle möglichen Spielsituationen ab. Die technische Ergänzung besteht aus Zusatzaufgaben, damit Spieler/-innen auch unter erschwerten Bedingungen ihre Techniken abrufen können.</p> <p>Im Lehrfilm werden Übungen und Spielformen zu allen drei Bereichen gezeigt</p> <p>Kapitelübersicht dieser DVD (Laufzeiten in Minuten):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Einleitung (01:48) 2. Kräftigung und Stabilisation (24:29) 3. Kräftigung und Stabilisation in der Spielform (02:39) 4. Technik-Erwerbstraining (04:30) 5. Leitbild des Techniktrainings (13:16) 6. Unteres Zuspiel (09:00) 7. Angriffsspiel (06:49) 8. Sprungaufschlag (05:45) 9. Verdeckte Angriffsschläge (04:35) 			
Weitere Sportspiele				
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662418	Spielideen			
	S	100 min, f	2006	BB; Q; T;
	<p>Über 80 verschiedene Spiele werden präsentiert. Bereiche: Lauf- und Fangspiele; Kommunikationsspiele; Wahrnehmungsspiele; Geschicklichkeitsspiele; Spiele mit großen und kleinen Geräten; Spiele mit Alltagsmaterialien; Spiele mit dem Ball.</p> <p>Zusatzmaterial: Spielbeschreibungen (Textdatei); Tipps für SpielleiterInnen.</p>			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662421	Bewegen und bewegt sein - Im Sport für das Leben lernen			
	S	90 min, f	2006	BB; Q; T;
	<p>Menschen werden im und durch Sport bewegt, wenn durch das Erleben von Bewegung, Spiel und Sport und deren Reflexion ein Transfer in den Lebensalltag möglich wird. Gezeigt werden praktische Beispiele. Zahlreiche Reflexionshilfen, auch Hilfen, die für die Schnittstelle von Kirche und Sport hilfreich sind, werden gegeben. Enthaltene Spiele: Winterpentathlon, Dribbelfänger, Wettstret der Obstverkäufer, Piratenspiel, Flaschenspiel, Gefängnispiel, Mattenball indirekt, Zipp Play.</p> <p>Zusatzmaterial: Arbeitshilfen.</p>			
	<u>Aus der Praxis für die Praxis</u>			
4662422	Spiele spielen			
	S	220 min, f	2008	BB; Q; T;
	<p>Enthalten sind neue Spielideen vom "Schnick, schnack, schnuck" bis zum "Pipe-Juggling", vom "Ei-Ball" bis zum "Pyramideneinsturz", ein Schulsportfest einmal anders, dem "100 Fragenspiel" bis hin zu Filmbeispielen der Datenbank. In der integrierten Datenbank befinden sich 444 Spiel- und Übungsideen für viele Zielgruppen.</p> <p>Zusatzmaterial: 120 Übungsstunden als PDF-Dateien; Datenbank.</p>			
4664038	Unihockey ist Floorball			
	S	16 min, f	2019	A(4-10);
	<p>Der Lehrfilm unterstützt in der Unterrichtsvorbereitung und Spielvorbereitung, indem die Grundregeln vermittelt werden, so können schnell erste eigene Spielerfahrungen gesammelt werden. Für Fortgeschrittene sind interessante Lehrfilmbausteine mit technischen und taktischen Spielanleitungen enthalten. Floorball Bundesligaspieler unterstützen diese Produktion und geben zahlreiche Tipps über die unterschiedlichen Anforderungsprofile und Mixed-Varianten, in denen Mädchen und Jungen gemeinsam trainieren und spielen.</p>			

Wassersport

4660500	Die Geschichte des Schwimmens			
	<i>Gegen den Strom & Stromlinienförmig In zwei Teilen</i>			
	S	120 min, f	2003	A(8-13);
	<p>Die erfolgreiche zweiteilige arte - Dokumentation jetzt auf einer DVD - ein amüsanter und informativer Schwimm rund um den Globus.</p> <p>Was treibt den Menschen ins tosende Meer, in kühle Flüsse oder in die geregelten Bahnen moderner Pools? Vielschichtige Antworten liefern zwei mal 45 Minuten Geschichte des Schwimmens.</p> <p>In der ersten Folge bezwingen mutige Langstrecken- schwimmer den Ärmelkanal, sie kämpfen 25 km lang im freien Wasser um die Wette oder verblüffen durch spektakuläre Bewegungen in der Tradition japanischer Samuraikrieger. Seit der Steinzeit sucht der Schwimmer im Wasser die Herausforderung und überwindet Hindernisse: etwa die Tiefenangst, das mittelalterliche Schwimmverbot der Kirche, bürokratische Hürden oder angeborene Krankheiten. Im zweiten Teil verlagert sich der Kampf an die Fronten, an denen um die Hundertstel gekämpft wird: zum Körper des perfekt trainierten Athleten, zur Trainingsphilosophie oder zur wissenschaftlichen Erforschung immer besseren Strömungs-verhaltens. Von der Froschkopie bis zum stromlinien-förmigen Kraulstil, von der kiloschweren Bademontur bis zum wasserabweisenden Ganzkörperanzug die Entwicklung hin zum modernen Schwimmstar steckt voller Abenteuer und skurriler Wendungen.</p> <p>Eine neue, einmalige Dokumentation zur Geschichte einer Leidenschaft. Mit Ian Thorpe, Alexander Popov, Franziska van Almsick, Dawn Fraser, Mark Spitz, Alison Streeter, John von Düssel u. v. a.</p> <p>Extras: Übersichtliche Menüführung & Kapitelauswahl in drei Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch Lehrreiche und amüsante Schwimmlehrfilme aus den 50er Jahren mit Paul Andreas Animationsfilme zu den vier Olympischen Stilarten Die Entwicklung der Weltrekorde für Männer und Frauen in den vier olympischen Disziplinen seit 1908 - mit Kurzbiographien Werbeclips von Ian Thorpe und Franziska van Almsick DLRG Image Filme - Deutsche Lebens Rettungs Gesellschaft</p>			
4660743	Spaß im Nass			
	<i>So lernst du schwimmen</i>			
	S	17 Min. f	2006	A(1-4);
	<p>Ein Film zur Schwimmbildung an Grundschulen und in Vereinen mit Christian Keller. Schwerpunkte des Films:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sich ans Wasser gewöhnen - Eigenschaften des Wassers - sich im Wasser etwas trauen - Schwimmen lernen: Kraul - Seepferdchen - Schwimmen lernen: Brust - Übungen - Sicherheit im Bad 			
Wintersport				
4611371	Naturgefahren in den Alpen			
	S	21 min, f	2020	A(5-11);
	<p>Januar 2019 in den Nord- und Zentralalpen: Meterhoher Schnee, soweit das Auge reicht. Die weiße Pracht birgt allerdings große Gefahren, denn es können Schneelawinen entstehen. Diese Produktion beschäftigt sich mit den Ursachen und Arten dieser winterlichen Naturgefahr sowie mit geeigneten Schutzmaßnahmen und beleuchtet auch gravitative Massenbewegungen wie Muren und Felsstürze.</p>			
4663019	Skifahren - Ein beliebter Wintersport			

	S	25 min, f	2012	A(7-13);
	<p>Skifahren ist ein toller Sport, den heute schon die Kleinsten erlernen, und der nicht nur Spaß macht, sondern den Wintersportlern auch tolle Ausblicke, frische Winterluft und gemütliche Hüttenzeiten beschert. Um 1860 soll das Skifahren als Sportart seinen Anfang in Norwegen genommen haben und der Sport wurde sofort weitverbreitet und in fast allen wintersporttauglichen Gegenden übernommen. Der Film bietet viele Informationen und theoretisches Wissen über den Sport: Welche Vorbereitung notwendig ist, welche Ausrüstung vorhanden sein sollte, die verschiedenen Fahrtechniken und Abwandlungen des klassischen Skilaufs. Zudem lernen die Schülerinnen und Schüler, welche Regeln auf der Skipiste gelten, denn diese sind wichtig, um schlimme Sportunfälle zu vermeiden und kommen meistens beim Skikurs selbst zu kurz. Nach dem Bearbeiten des Begleitmaterials sind die Schülerinnen und Schüler theoretisch gut gerüstet für die Piste und der Film macht Lust, das Ganze in die Tat umzusetzen! Mit dem umfangreichen Begleitmaterial ist die didaktische DVD sehr gut für den Einsatz im Unterricht geeignet.</p>			
Sonstige Sportarten				
4611325	Das Pferd - Abstammung, Lebensweise, Fortpflanzung			
	S	19 min, f	2018	A(5-8);
	<p>Ein Reitpferd steht auf dem Wunschzettel vieler Jugendlicher. Doch ein Pferd kann noch viel mehr: Oft wird es auch als Nutztier oder zu Zuchtzwecken gehalten. In Deutschland leben heute etwa eine Million Pferde in zahlreichen Rassen. Die Produktion beschäftigt sich mit der Abstammung des domestizierten Hauspferds vom Przewalskipferd und erklärt den Körperbau, die Lebensweise und Fortpflanzung dieser beliebten Haustierart.</p>			
4632734	Ein Pferd für Klara			
	S	81 min, f	2010	A(3-7);
	<p>Scheidungskind Klara schlägt es mit ihrer Mutter aufs Land. Um schnell neue Freunde zu gewinnen, behauptet Klara, dass sie eine Klasse Reiterin ist. Eine faustdicke Lüge, denn Klara kann nicht reiten und ein Pferd hat sie auch nicht. Die Lüge bringt sie in arge Bedrängnis. Gut, dass sie den Nachbarsjungen Jonte kennen lernt. Zusammen mit Jonte und dem Pferd 'Star' macht sich Klara daran, allen zu beweisen, was in ihr steckt. In vier Wochen steht das große Pferderennen der Schule an und das will Klara unbedingt gewinnen. . .</p>			
	<u>Trendsportarten 2</u>			
4661131	Aerobic 1, Hip-Hop			
	S	60 min, f	1999	Q; T;
	<p>Gezeigt wird, wie die Warm-up-Phase mit einer Vielfalt an tänzerischen Aerobic-Kombinationen gestaltet werden kann. Ein kleines Tanzprogramm aus den erlernten Figuren, schließt diese Phase ab. Auch für Hip-Hop ist ein kurzes Aufwärmprogramm enthalten. Gezeigt werden verschiedene Hip-Hop-Figuren. Zeitlupenstudien erleichtern den Lernprozess bei den verschiedenen Bewegungsabläufen. Den Abschluss bildet ein kleines Hip-Hop-Tanzprogramm.</p>			
4661132	Schul-Rock'n Roll			
	S	25 min, f	2007	A(4-10);

	<p>Rock'n'Roll in der Grundschule und den weiterführenden Schulen</p> <p>Allgemeine Einführung Die wirtschaftliche Situation wirkt sich auch auf den Schulbereich aus. So werden die Stunden für AG's und im Hauptschulbereich für das EBA immer weiter gekürzt. Dem Sportunterricht kommt somit bei der Einführung vom Rock'n'Roll-Tanz bzw. von anderen Tänzen eine immer größere Bedeutung zu.</p> <p>Ich möchte mit diesem Artikel auch Kolleginnen und besonders Kollegen, die noch Berührungängste haben, dazu ermutigen, sich an das Thema Rock'n'Roll heranzuwagen. Der Rock'n'Roll bereitet den Schülerinnen und Schülern durch einfache Akrobatik, motivierende Tanztechniken und die "fetzige" Musik, die auch von der heutigen Schülergeneration noch gern gehört wird, sehr viel Spaß und Freude.</p> <p>Damit diese Verbindung sicher gelingt, habe ich für alle Schularten (Grundschulen, Hauptschulen, Realschulen, Gymnasien und Förderschulen) ein Rock'n'Roll-Programm erarbeitet. Dieses Konzept stößt auf rege Resonanz und wird seit über 10 Jahren an interessierte Lehrerinnen und Lehrer im Rahmen der Lehrerfortbildung vermittelt.</p> <p>Zahlreiche Kolleginnen und Kollegen haben es in der Praxis entsprechend erfolgreich umgesetzt. Da es zu diesem Thema "Rock'n'Roll in der Schule" keine Literatur gibt und der Rock'n'Roll in Deutschland - völlig zu Unrecht - noch eine Randsportart darstellt, habe ich darüber ein Buch geschrieben. Das Werk wird ergänzt durch eine Videokassette, die sämtliche Akrobatik- und Tanzfiguren des Buches veranschaulicht, und eine Musikkassette, die 15 motivierende und nach der Geschwindigkeit geordnete (36 T - 47 T) Rock'n'Roll-Titel enthält. Mögen noch so viele Saison-Hits neue Modetänze hervorbringen, Dauerbrenner ist der Rock'n'Roll. In den 50er-Jahren der Protesttanz der "Halbstarke" gegen die Erwachsenenwelt, hat er sich längst etabliert. Er ist keine Subkultur mehr, sondern eingebettet in akzeptierte, gesellschaftliche Formen. Er ist ein anerkannter Tanzsport.</p> <p>Allgemeines zur Grundtechnik Im Rock'n'Roll-Tanz gibt es verschiedene Grundtechniken. Erfahrungsgemäß ist für den Anfänger der 6er-Grundschrift am geeignetsten, da er einfach zu lernen ist und sehr schnell Erfolge sichtbar werden. Außerdem entwickeln die Tänzer ein sehr gutes Rhythmusgefühl.</p> <p>Mit diesen Voraussetzungen fällt es den Schülern leichter, anschließend den 9er-Sprungschritt einzuüben. Ohne Schwierigkeiten können die Figuren und Kombinationen vom 6er- in den 9er-Sprungschritt umgebaut werden, da alle Bewegungen, Drehungen etc. auf den zeitlich entsprechend gleichen Fuß ausgeführt werden. Schüler bewältigen diese Umstellung in sehr kurzer Zeit.</p> <p>Rock'n'Roll im Sportunterricht der Grundschule Es klingt ungewöhnlich, jedoch zeigt der Erfolg bei den Grundschulern eindeutig: Rock'n'Roll kann durchaus schon im Sportunterricht der Grundschulen eingeführt werden.</p> <p>Folgende Punkte sollten dabei beachtet werden: Der Rhythmusschulung kommt eine besondere Bedeutung zu. Die Zerlegung des Grundschriftes ist am Anfang wichtig. Die Musikauswahl sollte kindgemäß getroffen werden. Die Konzentrationsfähigkeit der Grundschüler muß beachtet werden. Das Aufwärmen zu Beginn einer Unterrichtsstunde kann auf aktuelle und beliebte Musiktitel erfolgen. Hierbei kann man schon Rock'n'Roll-spezifische Elemente einbauen. Vereinfachte Akrobatik übt auf die Schülerinnen und Schüler eine starke Motivation aus. Es wird hierbei jedoch keine Perfektion im Sinne des Turnier-Rock'n'Roll angestrebt. Rock'n'Roll im Sportunterricht der weiterführenden Schulen</p> <p>Das Aufwärmen erfolgt auch auf aktuelle Hits und auf Rock'n'Roll-Musik. Dabei werden ebenfalls Rock'n'Roll-spezifische Elemente und Rhythmusübungen eingebaut. Der Grundschrift muß ebenfalls zerlegt werden. Schülergemäße Akrobatik darf auch hier nicht fehlen. Die Auswahl der Rock'n'Roll-Musik spielt hier eine große Rolle. Konditionsschulung im Sportunterricht ist auch mit Rock'n'Roll möglich. Es kann sich dabei auch um eine koedukative Stunde handeln, die mit viel Spaß die aerobe Ausdauer bei Schülerinnen und Schülern erhöht. Als Schritt eignet sich hierzu der einfache Sprungschritt.</p>
	<p><u>DVD Tanzschule</u></p>
<p>4661141</p>	<p>Discofox</p>
	<p><i>Der Partytanz für alle Feste</i></p>

	S	65 min, f	2006	A(9-13); Q;
	<p>Einer der beliebtesten Tänze Deutschlands ist der Discofox. Ob Hochzeit, Festzelt, Disco oder Party, überall wo getanzt wird, findet man den Discofox. Die Kombination aus einfachen Schrittfolgen mit faszinierenden und zahllosen Drehfiguren machen diesen Tanz so beliebt.</p> <p>Tanzlehrer Peter Dreuw präsentiert Ihnen step by step die Schrittfolgen, Tanzhaltung und eine Reihe spektakulärer Drehkombinationen. Lernen auch Sie den beliebten Partytanz ganz einfach vor Ihrem Fernseher.</p> <p>Über die interaktive Menüführung entscheiden Sie selbst, welche Tanzstunde Sie wie oft und in welcher Reihenfolge anschauen möchten.</p>			
4661142	Tanzkurs - Discofox Boogie			
	S	75 min, f	2005	A(9-13); Q;
	<p>Auf dieser DVD finden Sie 2 komplette Tanzkurse, mit deren Hilfe Sie auf allen Partys oder Veranstaltungen tanzen können: Discofox und Boogie Sie besuchten bereits einen Tanzkurs? Dann frischen Sie doch Ihre Kenntnisse auf oder erweitern diese. Sie werden sehen, unter professioneller Anleitung ist es ganz einfach. Durch den Kurs führen ADTV-Tanzlehrer Christian Klein und seine Assistentin Sarah Trunk. Die DVD bietet Ihnen auch ein separates Kapitel mit Tanzmusik zum Üben.</p>			
4663528	Tanzschule - Ort der ersten Beziehung			
	S	18 min, f	2015	A(8-13);
	<p>Wenn Jugendliche sich zu Erwachsenen entwickeln, merken sie schnell, dass sie auch im täglichen Umgang mit ihren Mitmenschen zunehmend nach anderen Maßstäben beurteilt werden als zuvor. Besonders bei der Partnersuche gelten seit jeher ganz spezielle Spielregeln.</p> <p>Um sich auf diesem Terrain sicher zu bewegen und nebenbei wertvolle Tipps für das Flirten zu erhalten, besuchen die drei Schüler Stephan, Robin und Luke eine Tanzschule. Der offensichtliche Hauptgrund der Mission lautet dabei: Mädchen kennenlernen und eine Menge Spaß haben. Sie wären nicht die Ersten, für die die Tanzschule zum Ort der ersten Beziehung geworden ist.</p> <p>Wer allerdings geglaubt hat, dass es mit ein paar erlernten Tanzschritten getan sei, der fühlt sich schnell eines Besseren belehrt: Bei Tanzlehrer Martin schafft es nur auf den Abschlussball, wer sich auch zu benehmen weiß. So werden seine Tanzkurse immer auch zur „Schule fürs Leben“.</p> <p>Gemeinsam mit dem umfangreichen Unterrichtsmaterial (klassische und interaktive Arbeitsblätter, Testaufgaben, Lehrtexte etc.) ist der Film sehr gut für den Einsatz im Unterricht geeignet.</p>			
4664038	Unihockey ist Floorball			
	S	16 min, f	2019	A(4-10);
	<p>Der Lehrfilm unterstützt in der Unterrichtsvorbereitung und Spielvorbereitung, indem die Grundregeln vermittelt werden, so können schnell erste eigene Spielerfahrungen gesammelt werden. Für Fortgeschrittene sind interessante Lehrfilmbausteine mit technischen und taktischen Spielanleitungen enthalten. Floorball Bundesligaspieler unterstützen diese Produktion und geben zahlreiche Tipps über die unterschiedlichen Anforderungsprofile und Mixed-Varianten, in denen Mädchen und Jungen gemeinsam trainieren und spielen.</p>			
Olympische Spiele				
4611377	Rio de Janeiro: Eine Stadt der Kontraste			
	S	16 min, f	2019	A(8-12);

	<p>Copacabana, Zuckerhut und Karneval - das sind Impressionen, die man meist mit Rio de Janeiro, der zweitgrößten Stadt Brasiliens, verbindet. Sie ist die Kulturmetropole des Landes und immer mehr Menschen ziehen dorthin, in der Hoffnung auf ein besseres Leben. Doch in der Realität endet ihre Reise oft in den Elendsvierteln, den 'Favelas'. Diese Produktion blickt hinter die glitzernde Fassade Rio de Janeiros und geht besonders auf soziale Aspekte ein.</p> <p>Lernziele: Bezug zu Lehrplänen und Bildungsstandards Die Schülerinnen und Schüler</p> <ul style="list-style-type: none"> - lernen, welche Standortfaktoren zu der Bedeutung Rio de Janeiros beigetragen haben; - erkennen, dass viele Probleme der heutigen Zeit geschichtlich bedingt sind; - beschreiben die Infrastruktur und die Lebensbedingungen in einer Favela im Vergleich zu den Stadtvierteln einer deutschen Großstadt; - erhalten Einblick in die Bedeutung von kulturellen Traditionen wie dem Karneval für die lokale Bevölkerung; - lernen die Bedeutung von Großereignissen für eine Stadt kennen; - bringen Beobachtungen aus dem eigenen Lebensumfeld mit ein; - verfügen über ein topographisches Grundgerüst, das ihnen die Orientierung in Südamerika ermöglicht; - können die Lage Rio de Janeiros und anderer Megacities anhand einer Karte des südamerikanischen Raums bzw. auf einer Weltkarte bestimmen; - beschäftigen sich mit den Problemen in den Elendsvierteln einer südamerikanischen Großstadt; - können die Lebensbedingungen in einer Favela kritisch beurteilen und mit Stadtvierteln einer deutschen Großstadt vergleichen; - können Vor- und Nachteile von sportlichen Großereignissen für eine Stadt erkennen und gegeneinander abwägen; - üben sich in Informationsbeschaffung und -verarbeitung; - können Probleme analysieren und Lösungsstrategien entwickeln; - erwerben die Fähigkeit, differenziert Stellung zu beziehen und die eigene Meinung sachgerecht zu begründen. 				
4660500	Die Geschichte des Schwimmens				
	<i>Gegen den Strom & Stromlinienförmig In zwei Teilen</i>				
	<table border="1"> <tr> <td>S</td> <td>120 min, f</td> <td>2003</td> <td>A(8-13);</td> </tr> </table>	S	120 min, f	2003	A(8-13);
S	120 min, f	2003	A(8-13);		
	<p>Die erfolgreiche zweiteilige arte - Dokumentation jetzt auf einer DVD - ein amüsanter und informativer Schwimm rund um den Globus.</p> <p>Was treibt den Menschen ins tosende Meer, in kühle Flüsse oder in die geregelten Bahnen moderner Pools? Vielschichtige Antworten liefern zwei mal 45 Minuten Geschichte des Schwimmens.</p> <p>In der ersten Folge bezwingen mutige Langstrecken- schwimmer den Ärmelkanal, sie kämpfen 25 km lang im freien Wasser um die Wette oder verblüffen durch spektakuläre Bewegungen in der Tradition japanischer Samuraikrieger. Seit der Steinzeit sucht der Schwimmer im Wasser die Herausforderung und überwindet Hindernisse: etwa die Tiefenangst, das mittelalterliche Schwimmverbot der Kirche, bürokratische Hürden oder angeborene Krankheiten. Im zweiten Teil verlagert sich der Kampf an die Fronten, an denen um die Hundertstel gekämpft wird: zum Körper des perfekt trainierten Athleten, zur Trainingsphilosophie oder zur wissenschaftlichen Erforschung immer besseren Strömungsverhaltens. Von der Froschkopie bis zum stromlinienförmigen Kraulstil, von der kiloschweren Bademontur bis zum wasserabweisenden Ganzkörperanzug die Entwicklung hin zum modernen Schwimmstar steckt voller Abenteuer und skurriler Wendungen.</p> <p>Eine neue, einmalige Dokumentation zur Geschichte einer Leidenschaft. Mit Ian Thorpe, Alexander Popov, Franziska van Almsick, Dawn Fraser, Mark Spitz, Alison Streeter, John von Düffel u. v. a.</p> <p>Extras: Übersichtliche Menüführung & Kapitelauswahl in drei Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch Lehrreiche und amüsante Schwimmlehrfilme aus den 50er Jahren mit Paul Andreas Animationsfilme zu den vier Olympischen Stilarten Die Entwicklung der Weltrekorde für Männer und Frauen in den vier olympischen Disziplinen seit 1908 - mit Kurzbiographien Werbeclips von Ian Thorpe und Franziska van Almsick DLRG Image Filme - Deutsche Lebens Rettung Gesellschaft</p>				
	<u>Geschichte interaktiv 31</u>				
4663975	Das antike Griechenland I				

<i>Götterwelt und Demokratie (4 Module)</i>			
S	70 min, f	2018	A(5-7);
<p>Griechenland gilt als Wiege der europäischen Kultur. Die Demokratie, das Theater, die Olympischen Spiele – alles von den Griechen vor über 2000 Jahren „erfunden“. Diese DVD ist der Auftakt einer zweiteiligen Dokumentation zur griechischen Geschichte.</p> <p>In hunderten Stadtstaaten – den Poleis – siedeln die Griechen rund ums Mittelmeer. Kein einheitliches Staatsgebiet eint sie, aber sie haben die gleiche Sprache und Religion. Wir setzen uns in vier Filmmodulen mit der griechischen Gesellschaft, mit politischen Grundstrukturen und Fragen des Glaubens auseinander.</p> <p>Am Beispiel der Polis Athen wird gezeigt: Die Bürger sind schon früh politisch aktiv. Hier wird der Grundstein für eine Ordnung gelegt, die bis heute nachwirkt: Die Demokratie – die Herrschaft des Volkes.</p> <p>Die Götter wachen damals über allem. Launische Zeitgenossen, die die Griechen mit ausschweifenden Festen, Opfergaben und sportlichen Wettkämpfen gnädig stimmen wollen. Zehntausende Menschen feiern Zeus zu Ehren in seinem Heiligtum in Olympia.</p> <p>In Delphi wird Apollon, der Gott der Weissagung, verehrt. Pilger und Staatsmänner suchen seinen göttlichen Rat und bedanken sich mit teuren Weihegeschenken – für die Priester ein lukratives Geschäft, das Delphi über die Jahrhunderte Reichtum und große Macht verleiht.</p> <p>Module</p> <p>1. Geschichte im Film: Die Polis Athen – Geburtsstätte der Demokratie (27:47) Aufbau der Polis Athen (7:22) Gesellschaft Athens (8:29) Entwicklung der attischen Demokratie (11:56)</p> <p>2. Geschichte im Film: Die Götterwelt der Griechen (21:50) Götterfamilie auf dem Olymp (14:40) Opfer und Feste für die Götter (7:10)</p> <p>3. Geschichte im Fokus: Das Orakel von Delphi (10:20) Fast 1000 Jahre lang gilt Delphi als der Mittelpunkt der griechischen Welt. Hier erfragen die Menschen göttlichen Rat bei privaten Problemen, verhandeln aber auch über politische Themen. Das Orakel ist die wichtigste Instanz in religiösen und weltlichen Fragen.</p> <p>4. Geschichte im Fokus: Die Olympischen Spiele (12:17) Der Wettkampfgedanke ist ein wichtiger Teil des griechischen Lebens. Stets geht es darum, der Beste zu sein – vor allem im Sport. Wer bei den Olympischen Spielen siegt, gilt als Superstar seiner Zeit. Doch wie heute gibt es auch damals schon zahlreiche Betrugsversuche ...</p>			