

Setze dich auf den folgenden Seiten mit deinen Fähigkeiten, Zielen und Wünschen auseinander. Bringe die vorliegenden, bearbeiteten Unterlagen am zweiten Schultag mit zur Schule.



Ideen, Ziele, Wünsche – Die eigene Zukunft planen

Name:

Datum:

Was kann ich?

**Wo liegen meine Stärken?
Was sind meine Schwächen? –**

Welche sind deine Lieblingsbeschäftigungen/Lieblingstätigkeiten? Nenne spontan drei.

In welchen Situationen in deinem Leben warst du besonders stolz auf dich und hattest das Gefühl, dir auf die Schulter klopfen zu können?

Welche Fähigkeiten hast du in diesen Situationen eingesetzt?

Beschreibe dich mit einigen Adjektiven und Verben. Beschrifte damit die Figur!





Ideen, Ziele, Wünsche – Die eigene Zukunft planen

Name:

Datum:

Was schätzen deine Eltern/Geschwister/Freunde an dir?

Gibt es Dinge, über die du gerne mal die Zeit vergisst?

Über welche Themen diskutierst du gerne?



Ideen, Ziele, Wünsche – Die eigene Zukunft planen

Name:

Datum:

Um deine Stärken und Schwächen besser einschätzen zu können, bietet sich ein Test an:

Meine sozialen Kompetenzen	Stark ausgeprägt	Ausgeprägt	Weniger ausgeprägt	Schwach ausgeprägt
Ich kann gut zuhören.				
Ich bin grundsätzlich kompromissbereit.				
Ich kann andere gut überzeugen.				
Ich kann andere gut motivieren.				
Ich bin ein Teamplayer.				

Zielorientiertes Denken und Handeln	Stark ausgeprägt	Ausgeprägt	Weniger ausgeprägt	Schwach ausgeprägt
Ich kann Zusammenhänge gut analysieren.				
Ich arbeite effizient.				
Ich habe keine Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen.				
Ich plane meine Arbeit gut ein.				

Leistungsmotivation	Stark ausgeprägt	Ausgeprägt	Weniger ausgeprägt	Schwach ausgeprägt
Ich bin bei der Arbeit sehr motiviert.				
Ich ergreife öfter die Eigeninitiative.				
Ich kann selbstständig arbeiten.				
Ich arbeite zielstrebig.				
Ich habe ein gutes Durchhaltevermögen.				

Was will ich?

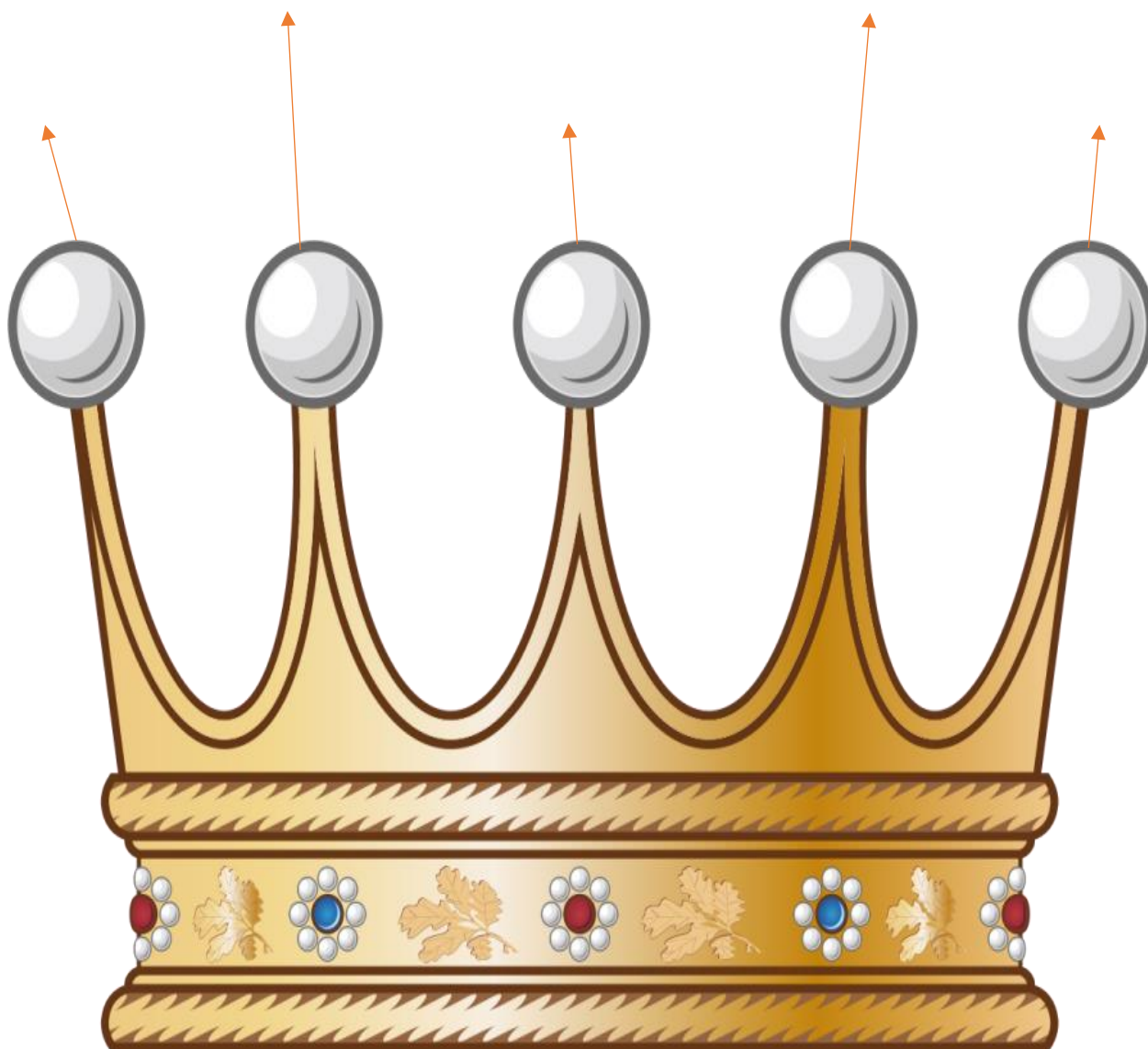


Erwartungen an meinen Beruf

Welche Erwartungen habe ich an meinen Beruf?

1. Der Beruf muss mir Spaß machen.
2. Der Beruf muss meinen Neigungen und Fähigkeiten entsprechen.
3. Der Beruf muss sich gut mit Privatleben und Familie vereinbaren lassen.
4. Der Beruf muss ein hohes Einkommen garantieren.
5. Der Beruf muss mir die Möglichkeit geben, mich selbst verwirklichen zu können.
6. Der Beruf muss gute Karrierechancen eröffnen.
7. Der Beruf muss mir die Möglichkeit garantieren, mich fachlich weiterentwickeln zu können.
8. Der Beruf muss krisensicher sein.
9. Der Beruf muss es mir ermöglichen, auf der ganzen Welt Arbeit zu finden.
10. Der Beruf muss es mir ermöglichen, möglichst viel zu reisen und die Welt zu sehen.
11. Der Beruf muss in der Gesellschaft angesehen sein.
12. Der Beruf muss in meinem Freundeskreis gut angesehen sein.
13. Der Beruf muss meinen Eltern gefallen.
14. Weiterer Grund:

Was ist für dich bei der Berufswahl am wichtigsten? Wähle aus den angekreuzten Aussagen die fünf für dich bedeutsamsten aus:





Ideen, Ziele, Wünsche – Die eigene Zukunft planen

Name:

Datum:

Wessen Beruf/Karriere/Lebensführung welcher Person findest du gut? Warum?

Welchen Traumberuf hattest du als kleines Kind? Welchen jetzt?

Was raten deine Freunde/Eltern/andere Bezugspersonen? Stimmt das mit deinen eigenen Wünschen überein?

Für welches höhere Ziel lohnt es sich deiner Meinung nach zu kämpfen?

Was würdest du tun, wenn du nicht scheitern könntest?

Wie wünschst du dir dein Leben in zehn Jahren? **Sammle Bilder** aus Zeitschriften u. ä., die deine Lebensziele und Träume verdeutlichen.

Mit welchen Menschen würdest du gern zusammenarbeiten? Warum?

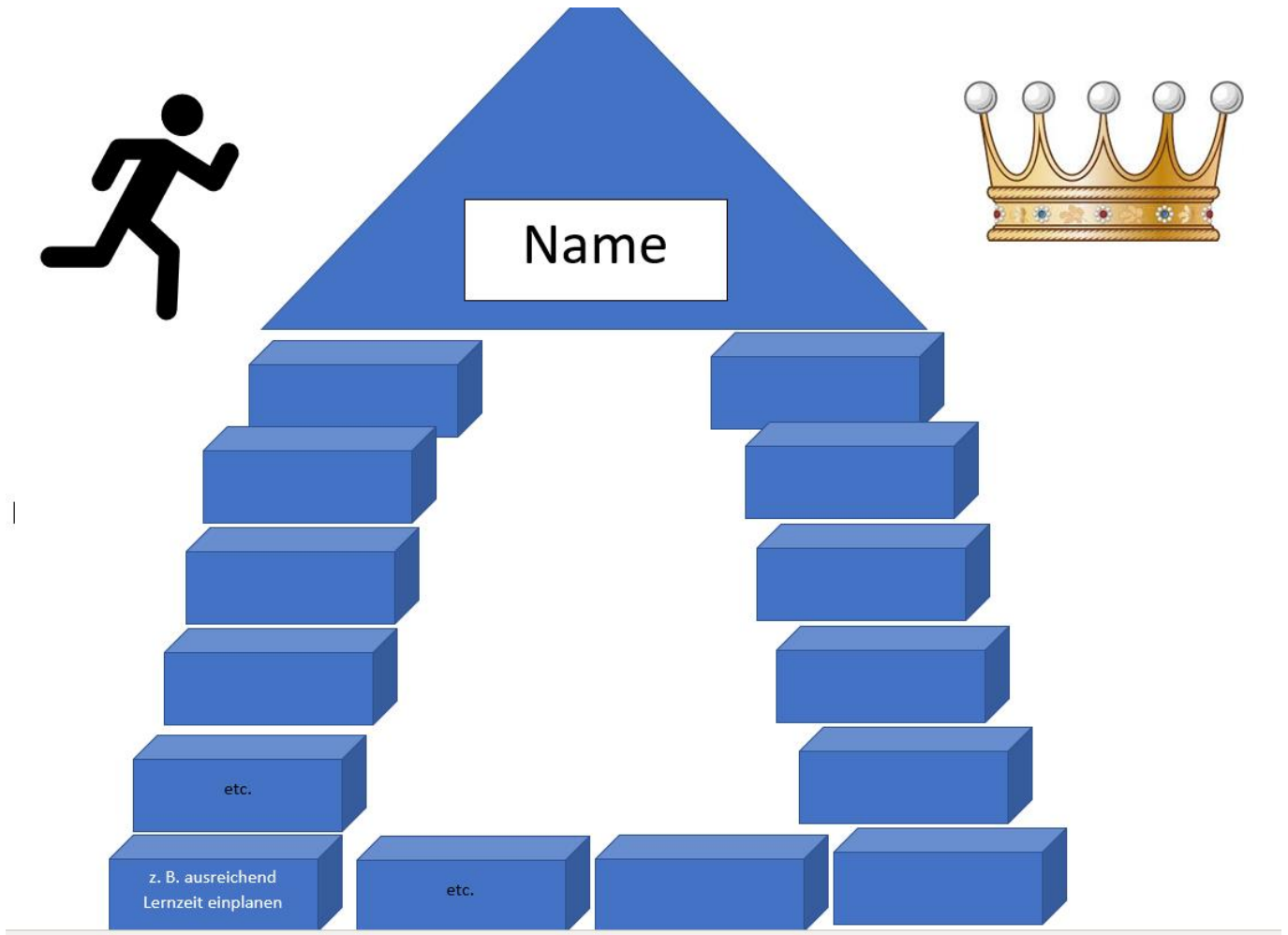


- Menschen, die Natur , Sport , Werkzeuge oder Tiere mögen.
- Menschen, die sehr wissbegierig sind, die gern Dinge untersuchen und analysieren.
- Menschen, die künstlerisch veranlagt, fantasievoll und innovativ sind.
- Menschen, die anderen helfen, unterrichten und Dienstleistungen erbringen.
- Menschen, die gern Projekte oder Organisationen aufbauen, andere Menschen beeinflussen oder überzeugen.
- Menschen, die sich gern um Details kümmern und Aufgaben/Projekte durchführen.

Begründung:

Finde zu dem Menschentyp, den du gewählt hast, mögliche Berufsbilder/Tätigkeiten.

Welche Berufsfelder/Berufsbilder passen am besten zu deinen Wünschen und Fähigkeiten?



Denke bitte daran:

Dieses Plakat wird in Verbindung mit deiner persönlichen Präsentation der erste Eindruck sein, den dein/e Klassenlehrer/in und deine Mitschüler/innen von dir bekommen.