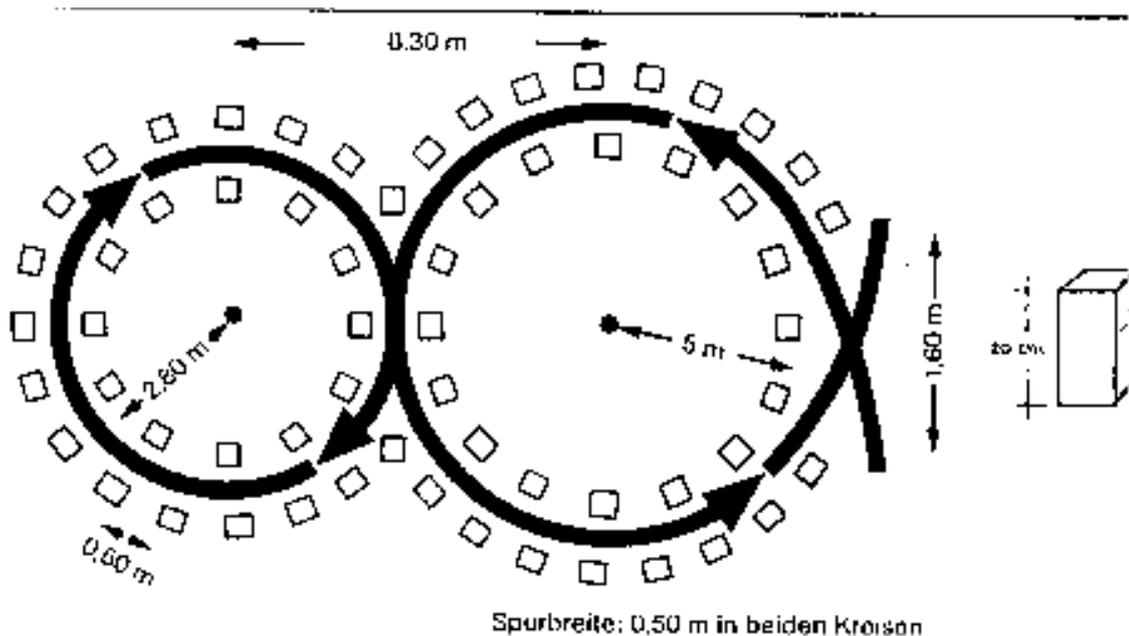


Aufgaben: Fahrradturnier

Aufgabenblock 1

Die Teilnehmer durchfahren die im ADAC/AOK-Turnier festgelegte „8“ einhändig und wechseln die Hand am Lenker, sobald sie von dem einen Kreis (Durchmesser 5m) in den anderen (Durchmesser 2,80 m) fahren. Die Fahrspur ist 50 cm breit. Es bleibt den TN überlassen, mit welcher Hand sie beginnen wollen. Jeder bei der Fahrt umgestoßene Klotz mindert die Höchstpunktzahl von 10 um einen Zähler. Das gilt auch für den Bodenkontakt mit einem Fuß.



Die Holzklötze haben folgende Maße: 8 x 8 x 20 cm

Anschließend nehmen sie von einem Tisch einen „weichen“ Trinkbecher auf und transportieren diesen Becher, der nahezu randvoll mit Wasser gefüllt ist, über eine Slalomstrecke. Sieben Stangen stehen jeweils 2m auseinander, die Bahn ist auf 3m in der Breite begrenzt. Am Zieltisch wird der Becher während der Fahrt abgesetzt, danach messen die Helfer die überbrachte Wassermenge. Je nach Menge des unterwegs verlorenen Wassers vermindert sich die max. erreichbare Punktzahl von 10 Wertungspunkten um einen oder mehrere Punkte.

Bei diesen beiden Aufgaben gibt es keine Richtzeit.

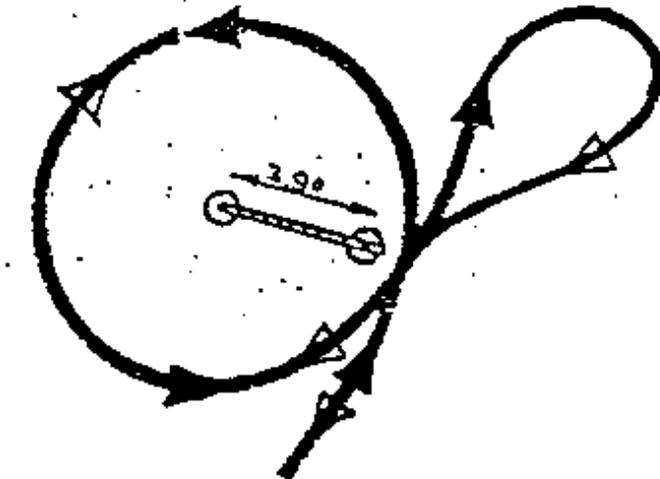
Aufgabenblock 2

Die Teilnehmer sollen zeigen, dass sie in der Lage sind, einhändig einen Kreis zu fahren. Dazu nehmen sie das Ende einer 3,90m langen Kunststoffkette und umfahren deren zentrale Aufhängung so, dass ein in der Mitte der Kette angebrachtes 20 cm langes Holzstück nicht den Boden berührt. Auf einer gedachten Kreislinie werden 4 Klötze – die umfahren werden müssen - so aufgestellt, dass sie miteinander ein Rechteck bilden.

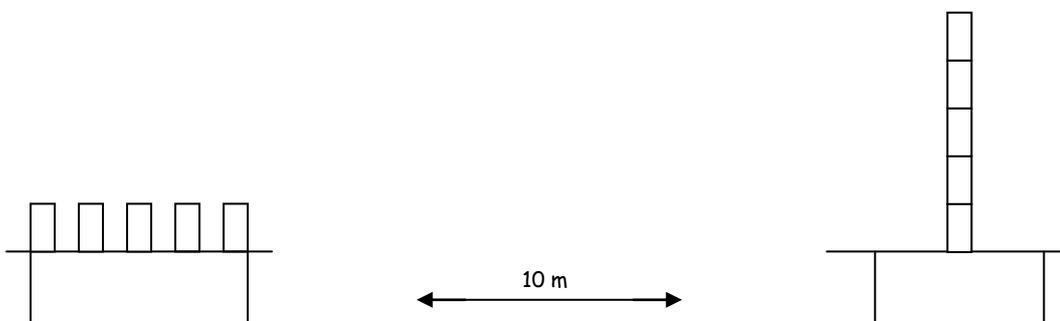
Nach einer Runde hängen die TN die Kette wieder in die Halterung, fahren eine Schleife und nehmen dann die Kette mit der anderen Hand wieder auf, um danach einen weiteren Kreis - diesmal in entgegengesetzter Richtung - zu fahren.

Jede Bodenberührung des Holzstückes, jeder umgefahrene Klotz, jeder Bodenkontakt mit einem Fuß mindert das max. Ergebnis von 10 um einen Punkt.

Es gibt **keine Zeitvorgabe**.



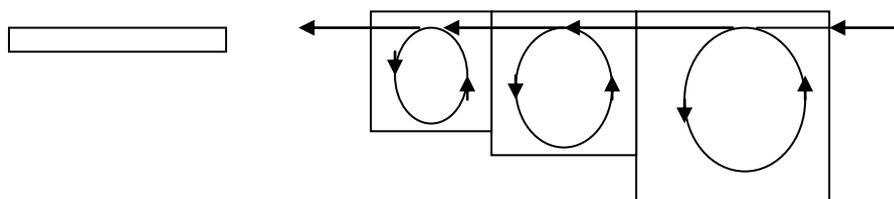
Anschließend nehmen die TN von einem Tisch 1 Klotz (8x8x20), transportieren ihn über etwa 10 m zu einem anderen Tisch, holen einen weiteren Klotz, setzen ihn hochkant auf den ersten, holen einen weiteren Klotz und lassen so einen Turm entstehen. In 90 Sekunden dürfen sie ohne abzusteigen, möglichst viele Klötze aufeinander stellen. Jeder aufgeschichtete Klotz wird mit 2 Punkten bewertet.



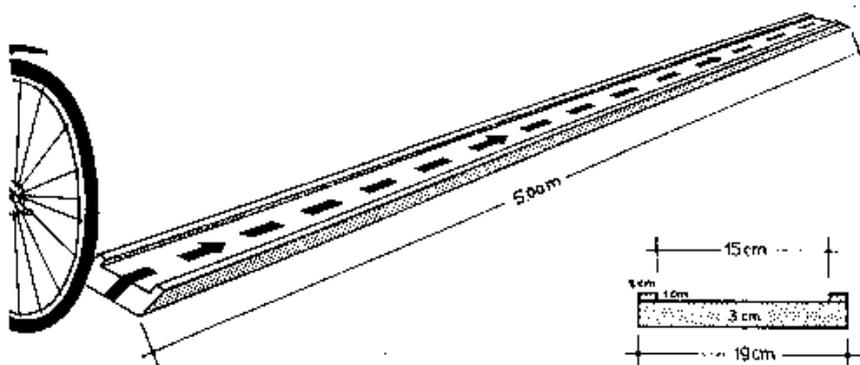
Aufgabenblock 3

Die Teilnehmer durchfahren 3 unmittelbar aufeinander folgende Quadrate mit einem Inkreis ohne die Begrenzungsklötze umzufahren oder Bodenkontakt zu haben. Das erste Quadrat hat eine Kantenlänge von 4m, das 2. eine von 3m und das letzte ist nur 2,50m lang:

Für die Bewältigung des ersten Quadrates werden 2 Punkte notiert, für die des 2. Quadrates 3 Punkte und für die erfolgreiche Fahrt durch das 3. Quadrat 5 Punkte.



Ohne Unterbrechung geht die Fahrt weiter über das im Abstand von 3m liegende 5m lange Spurbrett (15cm Spurbreite).
Für jeden Abschnitt von 50 cm (gemessen am Hinterrad) gibt es einen Punkt.

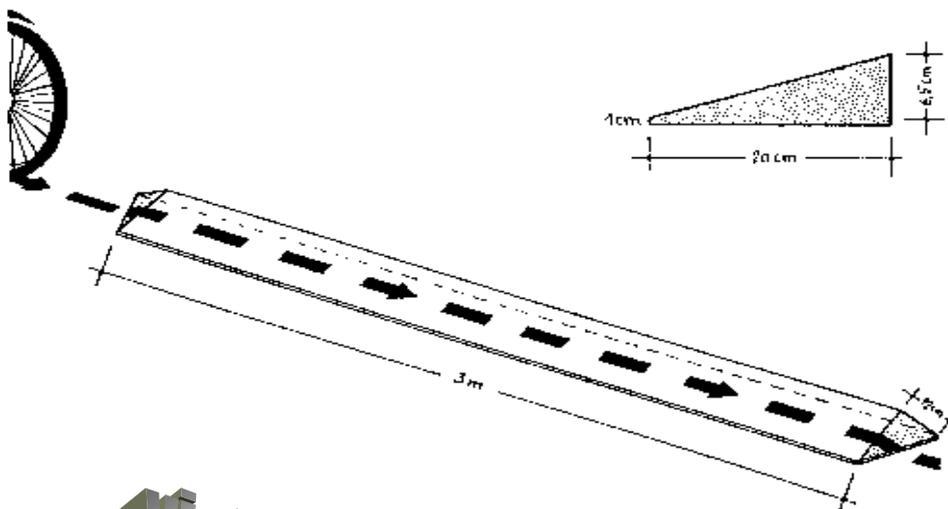


Aufgabenblock 4

Die TN durchfahren einen „Spezialslalom“ der Art, dass das Vorderrad rechts und das Hinterrad links an einem halbierten Tennisball vorbeifährt, - oder umgekehrt! Die Hindernisse haben aus der Sicht des Starters folgende Abstände: nach dem ersten Tennisball folgt der 2. im Abstand von 110cm; danach folgen die Abstände: 140 cm; 100cm; 150cm; 90cm, 160cm; 80cm; 170cm; und 70cm.

Jeder mit dem Hinterrad berührungsfrei passierte Tennisball bringt dem TN einen Punkt.

Im Abstand von 2m zum Spezialslalom beginnt das 3m lange Schrägbrett (20cm breit, 6,5cm hoch). 30cm geschaffte Strecke mit dem Hinterrad bedeuten einen weiteren Punkt.



viel Erfolg!