Stadt Emsdetten

DIE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN IM KREIS STEINFURT

BERUF UND FINANZEN FÜR FRAUEN

VERANSTALTUNGEN 2023 >>

Ein Angebot der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Steinfurt

LIEBE LESERINNEN,

wir, die Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Steinfurt, organisieren seit vielen Jahren verschiedene Veranstaltungen für die Bürgerinnen und Bürger unserer Kommunen.

Dieses war in den letzten Jahren vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie eine große Herausforderung für uns: bereits geplante Präsenzveranstaltungen mussten aufgrund hoher Inzidenzen kurzfristig abgesagt werden; gleichzeitig wurde die Durchführung bzw. die Teilnahme an Veranstaltungen im Rahmen von Online-Meetings ein Bestandteil unseres Alltags. Diese Art der Kommunikation ist trotz des fehlenden persönlichen Kontaktes für uns alle immer selbstverständlicher geworden. Zudem genießen wir den Vorteil, unkompliziert Veranstaltungen besuchen zu können, die nicht in unserer Nähe stattfinden.

Wir möchten diesen Vorteil zukünftig für uns nutzen, gleichzeitig aber auch nicht außer Acht lassen, dass es von allen Seiten einen großen Wunsch nach Durchführung von Präsenzveranstaltungen gibt. Wir sind der Meinung, dass gerade in der jetzigen Zeit der persönliche Kontakt, das persönliche Kennenlernen oder das private Gespräch vor oder nach einer Veranstaltung enorm wichtig sind.

Aus diesem Grund haben wir eine kleine Veranstaltungsreihe für die Frauen im ganzen Kreis Steinfurt organisiert. Ziel dieser Reihe soll es sein, Frauen, die sich weiterentwickeln möchten, zu unterstützen und zu empowern.

Deshalb freuen wir uns darauf, in den kommenden Monaten ein kleines Programm zu den Themen „Finanzen und Beruf“ anbieten zu können.

Die Veranstaltungen werden sowohl online als auch in Präsenz stattfinden.

Für uns als Gleichstellungsbeauftragte ist diese Veranstaltungsreihe ein Experiment. Wir hoffen, Sie haben Lust, sich mit uns gemeinsam darauf einzulassen!

Wir freuen uns sehr über ein Feedback von Ihnen, gerne direkt zu den einzelnen Veranstaltungen oder auch zu speziellen Wünschen für das nächste Jahr. Die Gleichstellungsbeauftragte Ihrer Kommune hat ein offenes Ohr für Ihre Anregungen oder Wünsche; die Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Seite.

Wir möchten Sie einladen, dieses Experiment mit uns zu beginnen, sich einzubringen und einander zu stärken.

Ihre GSB’s des Kreises Steinfurt

WORKSHOP
„DIE RENTE IST SICHER …?“

Ob diese Aussage unseres ehemaligen Arbeitsministers Norbert Blüm noch stimmt? Sicher ist zumindest, dass Frauen es viele Jahre vermeiden, sich mit ihrem Rentenanspruch zu beschäftigen. Dabei besteht jedoch die Möglichkeit, die Höhe der eigenen Rente zu beeinflussen. Dieser Abend bietet Gelegenheit, sich in netter - aber gleichzeitig informativer - Atmosphäre mit diesem wichtigen Thema zu beschäftigen. Inhalt des Workshops: Erwerbseinkommen & Rente, Pflegeleistungen, Vermögen & Ihre Fragen!

Referent:	**Florian Dittert** – Rentenberater und Mitglied im Bundesverband der Rentenberater e. V.
Ort:	Salzsiedehaus Salinenstraße 105 48432 Rheine
Zeit:	19:00 Uhr

TERMIN:
DONNERSTAG
11.05.2023
»
ZUR ANMELDUNG HIER KLICKEN!

» MAI 2023

VOM MUTTERMYTHOS UND MENTAL LOAD - EIN INTERAKTIVER VORTRAG ZUR VEREINBARKEIT VON FAMILIE & BERUF

Sie fragen sich, wie Sie ohne schlechtes Gewissen Ihrem Job und Ihrer Familie gerecht werden können? Sie suchen neue Anregungen und Impulse, wie Sie die Vielzahl der Herausforderungen im Rahmen von Vereinbarkeit von Beruf und Familie begegnen können? Die Referentin entlarvt in diesem Vortrag, wie das Märchen der perfekten Mutter Einfluss auf unser Denken und Handeln nimmt und uns in Überforderungssituationen schlittern lässt. Sie zeigt Möglickeiten auf, wie ein Ausstieg aus dem Mental Load gelingen kann und die unsichtbaren Aufgaben sichtbar gemacht und gleichberechtigt aufgeteilt werden können. Abgerundet wird der Vortrag mit der Möglichkeit des Austausches.

Referentin:	**Verena Lödding** - Diplom-Pädagogin und systemische Coachin (DGfC)
Ort:	Stadtbibliothek Emsdetten Kirchstraße 40 48282 Emsdetten
Zeit:	19:30 Uhr

TERMIN DIENSTAG:
23.05.2023
»
ZUR ANMELDUNG HIER KLICKEN!

tanja.heuer@emsdetten.de

REIF FÜR DEN TRAUMJOB?!
SELBSTMARKETING FÜR FRAUEN

Sind Sie in Ihrem jetzigen Job unzufrieden und wünschen eine Alternative? Möchten Sie beruflich aufsteigen? Suchen Sie eine neue berufliche Herausforderung? Wollen Sie nach der Familienphase wieder durchstarten?

Lernen Sie, in Marketingstrategien zu denken, denn so überzeugen Sie Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber von sich. Genauso wie Produkte und Dienstleistungen am Markt beworben werden, so können wir uns mit unseren Talenten, Fähigkeiten und Kompetenzen am Arbeitsmarkt positionieren.

Schwerpunkte des Vortrages:

- Bestandsaufnahme und Zielbestimmung
- Persönliche Mutmacher
- Neue berufliche Wege erschließen

Referentin: **Sonja Schaten** - Dipl. Psychologin
Ort: Online von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

TERMIN DIENSTAG:
05.09.2023
ZUR ANMELDUNG HIER KLICKEN!

brigitte.kumpmann@kreis-steinfurt.de

GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE IM KREIS STEINFURT

Emsdetten
Tanja Heuer
Tel. 02572 922-604
tanja.heuer@emsdetten.de

Altenberge
Sandra Lammers
Tel. 02505 82-32
sandra.lammers@altenberge.de

Greven
Petra Freese
Tel. 02571 920270
gleichstellungsstelle@stadt-greven.de

Ibbenbüren
Katja Siemon
Tel. 05451 931223
katja.siemon@ibbenbueren.de

Lotte
Karin Lenze
Tel. 05404 88930
lenze@lotte.de

Neuenkirchen
N. Pilgrim
Tel. 05973 926-501
n.pilgrim@neuenkirchen.de

Recke
Maria Westphal
Tel. 05453 91018
westphal@recke.de

Stadt Steinfurt
Ulrike Terstiege
Tel. 02552 925150
terstiege@stadt-steinfurt.de

Kreisverwaltung Steinfurt
Brigitte Kumpmann
Tel. 02551 69-2150
brigitte.kumpmann@kreis-steinfurt.de

Hörstel
Marion Athmer
Tel. 05454 911280
m.athmer@hoerstel.de

Lengerich
Andrea Balsmeier
Tel. 05481 33224
a.balsmeier@lengerich.de

Mettingen
Christin Diekmann
Tel. 05452 5233
gleichstellung@mettingen.de

Ochtrup
Julie Nacke
Tel. 02553 73213
julie.nacke@ochtrup.de

Rheine
Gaby Beckmann
Tel. 05971 939-268
Gaby.beckmann@rheine.de

Westerkappeln
N. N.
Tel. 05404 887-0
info@westerkappeln.de