

Behandlungsangebot für psychisch belastete Geflüchtete

Liebe Fachdienste,

wir möchten Sie hiermit gerne auf ein neues Behandlungsangebot für geflüchtete Frauen und Männer an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster in Kooperation mit dem Refugio Münster hinweisen.

Informationen zum Behandlungsangebot

Das multizentrische Verbundprojekt wird durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert. Neben Münster findet die Studie an den Universitäten Frankfurt, Marburg und München statt. Im Rahmen dieses Verbundprojektes untersuchen wir die Wirksamkeit und Kosteneffektivität von drei neuen, zeitlich begrenzten und kulturell angepassten psychotherapeutischen Interventionen für Asylsuchende und Geflüchtete.

- Teilprojekt 1 („LoPe“) vergleicht die Wirksamkeit eines kurzen Psychoedukationsprogramms („Gesundheits-Teergarten“; 2 Sitzungen à 90 Minuten) als niedrigschwellige Intervention mit einer Wartelistenkontrollgruppe
- Teilprojekt 2 („ReTreat“) hat zum Ziel, die kulturangepasste kognitive Verhaltenstherapie (CA-CBT; 12 Sitzungen à 120 Minuten) als eine 12-stufige transdiagnostische Gruppenintervention für Geflüchtete im Vergleich zur üblichen Standard-Versorgung zu evaluieren
- Teilprojekt 3 („ReScript“) konzentriert sich auf eine traumafokussierte Einzeltherapie („Imagery Rescripting“ mit 10-12 Sitzungen à 100 Minuten) bei Geflüchteten und vergleicht diese Intervention mit den üblichen Behandlungsempfehlungen in der regulären Versorgung

Rahmenbedingungen für die Teilnahme an unseren Interventionsstudien

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bleibeperspektive nötig für die Laufzeit der Behandlung und Messzeitpunkte
- Dolmetschergestützte Behandlungen möglich
- Bereitschaft der KlientInnen, Fragebögen auszufüllen
- Gleichgeschlechtliche und sprachhomogene Gruppen
- Ausschluss bei akuter Selbst- oder Fremdgefährdung, aktuell laufender Psychotherapie, akuter/früherer psychotischer Symptome
- Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an Gruppensitzungen bzw. traumafokussierten Einzelsitzungen
- Zufällige Zuteilung in Behandlungsgruppe oder Kontrollgruppe (die Kontrollgruppe erhält nach Ablauf der letzten Messzeitpunkte das gleiche Behandlungsangebot)
- Ort: Institut für Psychologie, Fliednerstraße 21 (für Teilprojekt 2 & 3)

Zielgruppen für die einzelnen Teilprojekte

LoPe	ReTreat	ReScript
≤ 18 Monate in Deutschland, generelle Belastung Sprachen: Arabisch, Farsi/Dari, Tigrinja, Pastho, Französisch, Englisch	Personen, die unter verschiedenen psychischen Schwierigkeiten leiden und Hilfe wünschen, im Alltag besser zurecht zu kommen. Sprachen: Arabisch, Farsi/Dari	Personen, die vor allem unter ungewollten Erinnerungen an traumatische Ereignisse leiden, und Hilfe wünschen, im Alltag besser zurecht zu kommen Sprachen: flexibel, nach Verfügbarkeit von DolmetscherInnen

Prozedere:

Sollten Sie selbst weitere Fragen haben, melden Sie sich gerne bei den unten genannten Ansprechpersonen.

Sollten Sie für eine interessierte Person weitere Informationen einholen wollen oder den ersten Kontakt für eine interessierte Person herstellen wollen, wenden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail an eine der beiden genannten Ansprechpersonen. Bitte vermeiden Sie es aus Datenschutzgründen, die Namen der interessierten Personen per E-Mail oder auf dem Anrufbeantworter zu nennen. Sollte deutlich werden, dass für einen ersten Termin ein/e Dolmetscher/in notwendig sein wird, teilen Sie uns dies bitte mit, damit wir uns darum kümmern können.

Sollten interessierte Personen selbstständig Kontakt mit uns aufnehmen wollen, geben Sie gerne unseren Flyer mit unseren Kontaktdaten weiter.

Bitte beachten Sie, dass im Rahmen dieser Studie keine Befundberichte für das BAMF und auch keine Anschlusstherapien nach der Studienbehandlung angeboten werden können. Interessierte TeilnehmerInnen werden je nach Passung und Verfügbarkeit den Behandlungen zugeteilt, eine Anmeldung zu einer spezifischen Behandlung ist in der Regel nicht möglich.

Ansprechpartnerinnen

Ahlke Kip
M.Sc. Psychologie
0251 83 39132
a.kip@uni-muenster.de


Sascha Kuck
Psychologischer Psychotherapeut
0251 83 34125
s.kuck@uni-muenster.de

Lokale Studienleitung

Prof. Dr. Nexhmedin Morina
AE Klinische Psychologie &
Psychotherapie
0251 83 34151
morina@uni-muenster.de

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei Fragen an uns wenden.


Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. Nexhmedin Morina



M.Sc. Sascha Kuck



M.Sc. Ahlke Kip