

Regras de banho

Vá tomar banho apenas se sentir bem. Refresque-se e tome um duche, antes de ir para a água.



Nunca entre na água com o estômago muito cheio ou completamente vazio.



Nunca grite por socorro, caso não se encontre realmente em perigo, mas deve ajudar outros, se estes necessitarem de ajuda.



Se não sabe nadar deverá ter em atenção, que a água lhe dê apenas pela barriga.



Não deve nadar onde circulam navios e barcos.



Em caso de trovoadas pode correr risco de vida, se tomar banho. Saia imediatamente da água e procure um edifício seguro.

Mantenha a água e o seu ambiente limpos, deite o lixo no caixote do lixo.



Auxílios de natação insufláveis não lhe oferecem qualquer segurança na água.



Apenas salte para dentro de água, se esta for suficientemente profunda e não existirem quaisquer obstáculos a impedi-lo.