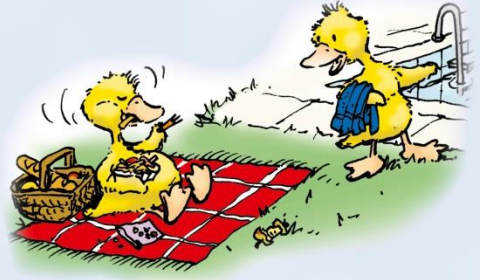


Правила купания

Заходи в воду только при хорошем самочувствии. Охладишься и прими душ перед заходом в воду.



Никогда не заходи в воду на полный желудок или натощак.



Никогда не зови на помощь, если на самом деле не находишься в опасности, но помогай другим, если им нужна помощь.

Если не умеешь плавать, заходи в воду только по пояс.



Не переоценивай себя и свои силы.

Не купайся в местах прохождения кораблей и лодок.



Купание в грозу опасно для жизни. Немедленно выйди из воды и укройся в здании.



Поддерживай чистоту воды и окружающего пространства, мусор выбрасывай в урну.



Надувные плавательные средства не обеспечат твою безопасность на воде.



Прыгай в воду только, если там достаточная глубина и ничего нет.

