

## Psychosoziale Kompetenzen Für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

### Kurzbeschreibung:

Es erwartet Sie eine informatorische Veranstaltung mit viel Praxisbezug, wobei ein erlebnisorientierter Ansatz verfolgt wird. Darüber hinaus wird Anhand praxisbezogener Beispiele Raum für Selbstreflexion und Erfahrungsaustausch geschaffen.

### Auszug aus den Zielen:

- Sensibilisierung und Reflektion zum Thema „**Psychosoziale Kompetenzen & Ressourcen**“
- Hintergrundwissen zu den Themen **Empathie, kognitive Perspektivübernahme und Konfliktlösungsfähigkeit**
- Eröffnung von Wegen zur Erweiterung der eigenen psychosozialen **Kompetenz & Kompetenzen zur Selbstfürsorge**

### Die Veranstaltung ist kostenlos!

**Referierende:** Dr. Mariya Lorke, Trainerin und Coach für Interkulturelle Kompetenzen

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer der Sozialpunkte  
Max. 35 Personen (**geschlossene Gruppe**)

**Datum:** 06.06.2024

**Uhrzeit:** 17:00 – 20:30 Uhr

**Ort:** Räume des SkF  
Neumarkt 34, 1.OG  
49477 Ibbenbüren

**ID:** **VA020/24**

**Anmeldungen sind ausschließlich über die Homepage des  
Kommunalen Integrationszentrums bis zum 30.01.2024 möglich:**

<https://www.kreis-steinfurt.de/ki-veranstaltungen>

Bei Fragen erreichen Sie uns gerne unter: 02551 69-2730.