

energieland



Wir drehen das **2050** e.V.
im Kreis Steinfurt!



UMWELT KOMPASS

Veranstaltungen
Frühling & Sommer 2019

„Schlage nur
so viel Holz,
wie der Wald verkraften kann!

So viel Holz,
wie nachwachsen
kann!“



So formulierte Hans-Karl von Carlowitz 1713 das Prinzip der Nachhaltigkeit in seinem Buch über die Ökonomie der Waldkultur "Silvicultura oeconomica".

Mit dieser Ausgabe halten Sie bereits den vierten Umweltkompass in den Händen. BNE ist inzwischen in vieler Munde und wir entdecken immer neue Angebote, die wir Ihnen hier gebündelt zur Verfügung stellen möchten. Mehr und mehr Bildungsanbieter greifen das Thema „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ explizit auf und so konnte wieder ein attraktives Angebot von Nachhaltigkeitsthemen für Jung und Alt zusammengetragen werden: Kochen mit regionalen und saisonalen Zutaten, das Kennenlernen der heimischen Flora und Fauna sowie der bewusste Umgang mit Energie und Konsum stehen hoch im Kurs und zeigen, dass den Menschen der Umgang mit unserem Planeten und die möglichen Folgen durchaus präsent und wichtig sind.

Keinesfalls aber soll der besonnene Umgang mit unseren Ressourcen immer nur mit Verzicht oder Askese verbunden werden, sondern durchaus eine Bereicherung für unser Leben darstellen. „Gut leben statt viel haben“ ist da vielleicht ein Denkansatz, denn steigender materieller Reichtum führt nicht zwangsläufig zu mehr Glück. Aber das Erleben der am Morgen erwachenden Natur, das gemeinsame Kochen im Rhythmus der Jahreszeiten, das unbeschwerte



Spiel der Kinder in der Natur– all das kann wirklich nachhaltig glücklich machen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Freude mit den Angeboten aus dem vorliegenden Programm. Vielleicht finden Sie hier einige Anregungen, die auch Sie zum Entdecken, Staunen und Handeln animieren.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Dr. Klaus Effing | Landrat



Entdecken, Staunen & Handeln

Symbolerläuterung

-  für Familien
-  für Erwachsene
-  für Kinder
-  barrierefrei
-  Anmeldung erforderlich
-  Nur für Mitglieder
des Kita-Netzwerkes
„Haus der kleinen Forscher
Kreis Steinfurt“.
-  Veranstaltungsort
Treffpunkt
-  Kosten
-  Info



→ April → April 2019 April



Naturerleben im NABU-Lehmdorf

Die Natur mit allen Sinnen erleben und begreifen. Dieser Nachmittag bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch die Natur zu entdecken.

Donnerstag, 04.04.2019, 16 – 17.30 Uhr, NABU-Gruppe Steinfurt

- 📍 Ostendorf 10, 48565 Steinfurt
- € kostenfrei
- 👤 Eltern mit Kindern ab 4 Jahren
Ruth Schroer, Tel. 0151 21420891,
NABU-Zentrum@
NABU-KV-Steinfurt.de



Schlauchpilzkurs

Schlauchpilze (Ascomyceten) sind eine arten- und formenreiche Gruppe der heimischen Pilzwelt. Der Kurs gibt eine Einführung in Biologie, Morphologie und Bestimmung dieser Pilzgruppe. Auf Exkursionen in das Naturschutzgebiet und seiner Umgebung werden die Arten vorgestellt und selbst gesammelte Pilze am Mikroskop untersucht. Erfahrung in der Pilzmikroskopie ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs.

05.04. – 07.04.2019, Kursbeginn am ersten Tag 14.30 Uhr, Kursende am letzten Tag 12.30 Uhr, LWL-Museum für Naturkunde

- 📍 LWL-Museum für Naturkunde, Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Forschungs- und Bildungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)
- € 46 €, erm. 30 €
- 👤 Bei schlechtem Wetter sind die Wege teilweise nicht mit dem Rollstuhl befahrbar.
LWL-Museum für Naturkunde,
Sentruper Str. 285, 48161 Münster,
Tel. 0251 591 6097,
heiliges-meer@lwl.org



Naturerwachen mit allen Sinnen

Morgendlicher Rundgang im Schweigen durch den Buchenberg

Samstag, 06.04.2019, 7 Uhr, Kneipp-Verein-Steinfurt e. V.

- 📍 Liethweg, 48565 Steinfurt-Borghorst
- € kostenfrei
- 👤 Barbara Wiemann, Tel. 02551 839341



Bärlauchstreifzug durch den Intruper Wald

Nach der Devise „Natur genießen“ wandern wir in Lengerich durch den Intruper Wald und erfahren viel Wissenswertes über die Heilpflanzen, die uns der Frühling bietet. Das Hauptaugenmerk dieser Wanderung liegt auf dem Bärlauch, kulinarisch, sowie als Heilpflanze. Die Wanderung ist leicht und hat eine Länge von 4 – 5 km.

Samstag, 06.04.2019, 14.30 Uhr, Brigitte Schürkamp

- 📍 Wanderparkplatz Lengericher Berg, Bergstr. 106, 49525 Lengerich
- € 17 € inkl. Picknick und Skript
- 👤 Anmeldung bis 31.03.2019
Brigitte Schürkamp,
Tel. 05451 88078,
brigitte.schuerkamp@gmx.de



NABU-Sonntagsspaziergang

Wir besuchen wertvolle Naturoasen im Umkreis von Neuenkirchen.

**Sonntag, 07.04.2019, 9 – 11 Uhr,
NABU-Gruppe Neuenkirchen**

- 📍 Rathausvorplatz, Hauptstr. 16, 48485 Neuenkirchen, weiter in Autos oder als Radtour
- € Kosten noch nicht bekannt
- 📞 Olaf Titlus, Tel. 05973 902641, olaf.titlus@nabu-kv-st.de



Treffen der Fairtrade-Steuerungsgruppen

Neben einem kurzen thematischen Input zum Thema „Faire Beschaffung“ durch Christian Wimberger von der Christlichen Initiative Romero e.V. aus Münster wird es Zeit zum Austausch und zum Sammeln von Anregungen und Ideen für das Netzwerk geben.

**Dienstag, 09.04.2019, 18.30 Uhr,
Amt für Klimaschutz und Nachhaltigkeit**

- 📍 Stadtbibliothek Emsdetten, Kirchstr. 40, 48282 Emsdetten
- € kostenfrei
- 📞 Christian Böckenholt, Tel. 02551 692121, christian.boeckenholt@kreis-steynfurt.de



Recycling – Oberhemd wird Einkaufstasche

Getragene Sachen einfach wegwerfen ist nicht immer der Wunsch, wenn ein liebgewordenes Kleidungsstück aus irgendwelchen Gründen nicht mehr getragen werden kann. Vielleicht ist es ja auch ein Oberhemd des verstorbenen Großvaters, ... es könnte ein ganz spezielles Andenken werden. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit aus einem „alten“ Oberhemd eine Tasche oder ein Kissen zu nähen. Mit kleinen Tricks und Kniffen zeigt Ihnen unsere Kursleiterin, wie ein solches Recyclingstück entsteht.

**Dienstag, 09.04.2019,
19 – 21.15 Uhr, FBS Rheine**

- 📍 Mühlenstr. 29, 48431 Rheine
- € 9,50 € zzgl. Materialkosten
- 📞 www.fbs-rheine.de



Die schlaun Füchse

Bienen, Hummeln und Co. – die Biologische Vielfalt begreifen und verstehen.

**Mittwoch, 10.04.2019,
16.15 – 17.45 Uhr, NAJU-Gruppe Rheine**

- 📍 Marienschule, Hauptstr. 19, 48432 Rheine Hauenhorst
- € kostenfrei
- 📞 Kinder der 1. – 4. Klasse
Michaela von der Straten,
Claudia Borghoff, Tel. 05971 3547



Emskurs (Teil 2)

Der Kurs behandelt ökologische Aspekte des Fließgewässers Ems, dem kürzesten Strom in Deutschland. In Vorträgen werden die historische Entwicklung und die Nutzungsgeschichte der Ems vorgestellt und Veränderungen der Tier- und Pflanzenwelt exemplarisch aufgezeigt. In diesem zweiten Teil werden auf Exkursionen, die vom Mittellauf bei Emsbüren bis zur Mündung bei Emden gehen, an beispielhaften Standorten die Landschaftsstruktur und ihre Entwicklung vorgestellt. Hierbei wird auch die aktuelle Flora und Vegetation und die Wasserfauna untersucht und mit einfachen Verfahren wasserchemische Untersuchungen durchgeführt. Geplant ist auch eine Fahrt mit einem Krabbenkutter auf der unteren Ems und im Dollart.

14.04. – 16.04.2019, Kursbeginn am ersten Tag 10 Uhr, Kursende am letzten Tag ca. 17 Uhr, LWL-Museum für Naturkunde

- 📍 LWL-Museum für Naturkunde, Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Forschungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)
- € 89 € , erm. 79 €
- 📞 Bitte mitbringen:
Festes Schuhwerk.
Bei schlechtem Wetter sind die Wege teilweise nicht mit dem Rollstuhl befahrbar.
LWL-Museum für Naturkunde,
Sentruper Str. 285,
48161 Münster, Tel. 0251 596097, heiliges-meer@lwl.org





Fahrt zum Braunkohle-tagebau Garzweiler

Der Hambacher Forst bleibt, zumindest vorerst. Darum lädt der Energiestammtisch der Klimakommune ein, zu einer gemeinsamen Fahrt zum Braunkohletagebau in Garzweiler, inkl. einer Gesprächsrunde mit Beteiligten und Betroffenen.

Mittwoch, 17.04.2019, Förderverein Klimakommune Saerbeck e. V.

- 📍 wird noch bekannt gegeben
- € wird noch bekannt gegeben
- 👤 Johannes Dierker, Klaus Russell-Wells, Tel. 02574 89202, klimakommune@saerbeck.de



Planktonkurs

Der Kurs bietet eine Einführung in den Fang und das Mikroskopieren von Zoo- und Phytoplankton. Behandelt wird das Plankton der verschiedenen Gewässer des Naturschutzgebietes. Gemeinsam wird die Beziehung der Planktonarten zu den Umweltfaktoren in den Gewässern erarbeitet.

25.04. – 28.04.2019, Kursbeginn am ersten Tag 14.30 Uhr, Kursende am letzten Tag 12.30 Uhr, LWL-Museum für Naturkunde

- 📍 LWL-Museum für Naturkunde, Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Forschungs- und Bildungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)
- € 49 €, erm. 36 €

- 👤 Bitte mitbringen: Schreib- und Zeichenmaterial, Gummistiefel bzw. festes Schuhwerk.

LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Str. 285, 48161 Münster, Tel. 0251 5916097, heiliges-meer@lwl.org



Mit-Mach-Tage mit Ausklang am Lagerfeuer

Tipis aufbauen, Kleinholz machen, Holz-Pins schleifen, Zunder sammeln u.s.w. Danach machen wir es uns am Lagerfeuer gemütlich und jeder bringt etwas für ein gemeinsames Buffet mit.

Samstag, 27.04.2019, 14 Uhr, Ins Freie, Natur unterwegs e. V.

- 📍 Seminar- und Tummelplatz „Ins Freie“, Schachselstr. 3, 49492 Westerkappeln
- € kostenfrei
- 👤 Beitrag für das Buffet Tel. 05404 918 684, kontakt@InsFreie.de

→ Mai Mai Mai 2019 Mai



Mai-Gang mit Frühstück

Ein schöner Morgenspaziergang zur Emsrenaturierung bei Hembergen, gekrönt von einem 2. Frühstück in Hembergen.

Mittwoch, 01.05.2019, 8 – 13 Uhr, NABU-Gruppe Neuenkirchen

- 📍 48485 Neuenkirchen/ Rathausvorplatz, Hauptstr. 16 weiter mit Autos
- € Kosten noch nicht bekannt
- 👤 Olaf Titlus, Tel. 05973 902641, olaf.titlus@nabu-kv-st.de



Naturerleben im NABU-Lehmdorf

Die Natur mit allen Sinnen erleben und begreifen. Dieser Nachmittag bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch die Natur zu entdecken.

Donnerstag, 02.05.2019, 16 – 17.30 Uhr, NABU-Gruppe Steinfurt

- 📍 Ostendorf 10, 48565 Steinfurt
- € kostenfrei
- 👤 Eltern mit Kindern ab 4 Jahren Ruth Schroer, Tel. 0151 21420891, NABU-Zentrum@NABU-KV-Steinfurt.de



Moore – Entstehung und Erhaltung

Moore gehören zu den seltensten und am stärksten gefährdeten Lebensräumen in unserer Landschaft. In diesem Kurs werden die Entstehung von Mooren, die Gefährdungsursachen und Wege zu ihrer Erhaltung behandelt. Charakteristische Tiere und Pflanzen der Moore werden vorgestellt. Auf Exkursionen ins NSG Heiliges Meer und ins Emsland werden ausgewählte Moore in unterschiedlichen Entwicklungs- und Regenerationsstadien besichtigt und ein Moormuseum besucht.

03.05. – 05.05.2019, Kursbeginn am ersten Tag 10 Uhr, Kursende am letzten Tag ca. 16 Uhr, LWL-Museum für Naturkunde

- 📍 Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Bildungs- und Forschungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)
- € 52 €, 36 € erm. (inkl. Museumseintritt)
- 👤 Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk
LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Str. 285, 48161 Münster, Tel. 0251 591 6097, heiliges-meer@lwl.org





Steinfurter Gartentage Wochenseminar

In diesem Wochenseminar vermitteln Fachleute des Gartenbaus ihr Wissen und Können. Gartennahe und praxisorientierte Themen versprechen eine informative Gartenwoche.

06.05. – 10.05.2019, Landesverband der Gartenbauvereine NRW e. V., Vereinigung für Gartenkultur, Heimat- und Landespflanze in Zusammenarbeit mit dem Lehrgarten des Kreises Steinfurt

- 📍 Kreislehrgarten Steinfurt, Wemhöferstiege 33, 48565 Steinfurt
- € 135 €
- 📞 Tel. 02551 694421, nrw@gartenbauvereine.de



Waldapotheke

Heilpflanzenrundgang durch den Buchenberg

Montag, 06.05.2019, 18.30 Uhr, Kneipp-Verein-Steinfurt e. V.

- 📍 Liethweg, 48565 Steinfurt-Borghorst
- € 5 €
- 📞 Annegret Faber, Tel. 02551 839341



Was macht denn das „Unkraut“ im Topf

Kochen mit Wildkräutern – frisch von der Wiese in den Kochtopf

Montag, 06.05.2019, 18.30 – 22.15 Uhr, FBS Rheine

- 📍 Mühlenstr. 29, 48431 Rheine
- € 13 € zzgl. Lebensmittelumlage
- 📞 www.fbs-rheine.de



Qi Gong unter alten Bäumen

Sanfte Bewegungsübungen inmitten blühender Natur

Mittwoch, 08.05.2019, 18.15 Uhr, Kneipp-Verein-Steinfurt e. V.

- 📍 Kreislehrgarten Steinfurt, Wemhöferstiege 33, 48565 Steinfurt
- € 45 €
- 📞 Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung
Helene Busche, Tel. 02551 839341



Spargel und Erdbeeren

Die besten Rezepte des Jahres, mal klassisch, mal raffiniert. Das königliche Gemüse, frisch vom Feld, aus unserer Nachbarschaft, verspricht spitzenmäßigen Genuss.

Donnerstag, 09.05.2019, 18.45 – 22.30 Uhr, FBS Rheine

- 📍 Mühlenstr. 29, 48431 Rheine
- € 13 € zzgl. Lebensmittelumlage
- 📞 www.fbs-rheine.de



Wildkräuterküche im Frühjahr

Frische Frühlingskräuter wie Bärlauch, Girsch oder Gundermann bereichern die Küche mit ihrer Frische und zarten Aromen. Aus diesen Kräutern wird ein leckeres Frühlingmenü zubereitet. Interessante neue und raffinierte Rezepte laden zum genießen und nachkochen ein.

Donnerstag, 09.05.2019, 18.30 – 22.15 Uhr, FBS Steinfurt

- 📍 Kochstudio der FBS Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt
- € 15,50 € zzgl. Lebensmittelumlage
- 📞 Bitte mitbringen: Dosen für evtl. Reste
FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Superfood – wächst vor der Haustür

Leckere Frühstücksvarianten – die Zutaten wachsen im Garten oder vor der Haustür. Ganz ohne unser Zutun sind sie da und warten darauf, geerntet zu werden.

Mittwoch, 15.05.2019, 18.30 – 22.15 Uhr, FBS Rheine

- 📍 Mühlenstr. 29, 48431 Rheine
- € 13 € zzgl. Lebensmittelumlage
- 📞 www.fbs-rheine.de



Die schlaunen Füchse

Bienen, Hummeln und Co. Die Biologische Vielfalt begreifen und verstehen.

Mittwoch, 15.05.2019, 16.15 – 17.45 Uhr, NAJU-Gruppe Rheine

- 📍 Marienschule, Hauptstr. 19, 48432 Rheine Hauenhorst
- € kostenfrei
- 📞 Kinder der 1. – 4. Klasse
Michaele von der Straten, Claudia Borghoff, Tel. 059 71 3547



Naturerleben im NABU-Lehmdorf

Die Natur mit allen Sinnen erleben und begreifen. Dieser Nachmittag bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch die Natur zu entdecken.

**Donnerstag, 16.05.2019,
16 – 17.30 Uhr, NABU-Gruppe
Steinfurt**

- 📍 Ostendorf 10, 48565 Steinfurt
- € kostenfrei
- 👤 Eltern mit Kindern ab 4 Jahren
Ruth Schroer, Tel. 0151 21420891,
NABU-Zentrum@
NABU-KV-Steinfurt.de



Laufkäferkurs

Laufkäfer sind eine artenreiche Tiergruppe, die in vielen terrestrischen Lebensräumen vertreten ist. Da die Biologie und Ökologie der einzelnen Arten gut untersucht sind, werden sie in vielen ökologischen und planungsorientierten Projekten als Indikatoren verwendet. Der Kurs ist eine Einführung in die Bestimmung der heimischen Arten. Außerdem werden Sammelmethode durchgeführt, Präparationstechniken geübt und die Bestimmungsliteratur vorgestellt.

**17.05. – 19.05.2019, Kursbeginn am
ersten Tag 14.30 Uhr, Kursende am
letzten Tag ca. 12.30 Uhr,
LWL-Museum für Naturkunde**

- 📍 LWL-Museum für Naturkunde, Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Forschungs- und Bildungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)
- € 46 €, erm. 30 €
- 👤 Bitte mitbringen: Exhaustor, Bestimmungsbücher (wenn vorhanden), Lupe, Gummistiefel, Aufbewahrungsschachtel
Bei schlechtem Wetter sind die Wege teilweise nicht mit dem Rollstuhl befahrbar.
LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Str. 285, 48161 Münster, Tel. 0251 5916097, heiliges-meer@lwl.org



Wanderung im Tecklenburger Land

Frühlingswanderung durch den urwüchsigen Teutoburger Wald

**Sonntag, 19.05.2019, 09.30 Uhr,
Kneipp-Verein-Steinfurt e. V.**

- 📍 Burgsteinfurter Str., 48565 Steinfurt-Borghorst
- € 5 €
- 👤 Bitte mitbringen: Wanderschuhe
Annegret Faber,
Tel. 02551 839341



Klassiker aus der Kindheit

Milchreis, Griesbrei, falscher Hase, blinde Fische ..., wer erinnert sich nicht gern an die Rezepte seiner Kindheit. Regional gab es vieles, was aus dem eigenen Garten mit preiswerten Grundnahrungsmitteln kombiniert zum Genuss der frühen Jahre wurde.

**Dienstag, 21.05.2019, 10 – 12.15 Uhr,
FBS Rheine**

- 📍 Mühlenstr. 29, 48431 Rheine
- € 30,50 €
zzgl. Lebensmittelumlage
- 👤 www.fbs-rheine.de



Regionale Produkte Kaffee – das Kultgetränk

Kaffee trifft Küche: erfahren sie Interessantes zum Thema Kaffee. Anschließend werden im Kochstudio der FBS kleine Gerichte zubereitet, in denen der Kaffee eine große Rolle spielt.

**Dienstag, 21.05.2019,
18.30 – 22.15 Uhr, FBS Steinfurt**

- 📍 Katers Café im Heinrich Neuy Bauhaus Museum, anschl. Kochstudio der FBS Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt
- € 15,50 €
zzgl. Lebensmittelumlage
- 👤 FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Kräuterlust

Der Kurs beginnt mit einer Kräuterwanderung. Anschließend wird mit den Kräutern im Kochstudio der FBS gekocht.

**Freitag, 24.05.2019, 14 – 19.15 Uhr,
FBS Steinfurt**

- 📍 Kochstudio der FBS Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt
- € 35,50 €
zzgl. Lebensmittelumlage
- 👤 Bitte mitbringen: Dosen für evtl. Reste
FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Nacht unter`m Blätterdach

Nachdem wir es uns für die Nacht gemütlich gemacht haben, entzünden wir ein Lagerfeuer. Wir werden unsere mitgebrachten Speisen am Feuer zubereiten und essen.

Morgens beobachten wir die Waldtiere und frühstücken gemütlich.

25.05., 14 Uhr – 26.05.2019, 11 Uhr, Ins Freie, Natur unterwegs e. V.

- 📍 Seminar- und Tummelplatz „Ins Freie“, Schachselstr. 3, 49492 Westerkappeln
- € 50 €
- 📅 Anmeldung bis 17. Mai 2019
Bitte mitbringen:
Liste wird zugesandt
Wildnismentorin Björg Dewert,
Tel. 05404 918 684,
kontakt@InsFreie.de



Ayurveda trifft auf Kräuterheilkunde

Es werden nicht nur spannende Details zur Heilwirkung heimischer Kräuter und ayurvedischer Gewürze vermittelt, sondern diese verschmelzen zu einem ausgefallenen mehrgängigen Menü nach der ayurvedischen Lehre.

Samstag, 25.05.2019, 17.30 – 21.15 Uhr, FBS Steinfurt

- 📍 Kochstudio der FBS Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt
- € 45,50 €
zzgl. Lebensmittelumlage
- 📞 FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Kräuterwerkstatt 1 Pflanzen haltbar machen – Tinkturen

Tinkturen sind alkoholische Pflanzenauszüge. Sie selber herzustellen ist die einfachste Methode, die Heilkraft der Pflanzen zu gewinnen. Sie sind bei diversen Beschwerden sehr praktisch anzuwenden und bieten die Grundlage für die Verarbeitung weiterer Heilmittel. In dieser Kräuterwerkstatt werden wir unterschiedliche Tinkturen herstellen.

Dienstag, 28.05.2019, 19 Uhr, Brigitte Schürkamp

- 📍 Brigittes „Garten“, Lehrer-Lämpel-Weg 23, 49479 Ibbenbüren
- € 20 €
- 📅 Anmeldung bis 20.05.2019
Bitte mitbringen:
2 Gläser à 50 – 100 ml mit Schraubverschluss
Brigitte Schürkamp,
Tel. 05451 88078,
brigitte.schuerkamp@gmx.de

JUNI



Steinbruch – ein interessanter Lebensraum

Renaturiert oder sich selbst überlassen, oft eine Nische für spezielle Pflanzen und Tiere.

Sonntag, 02.06.2019, 8 – 13 Uhr, NABU-Gruppe Neuenkirchen

- 📍 Rathausvorplatz, Hauptstr. 16, 48485 Neuenkirchen
weiter mit Autos
- € Kosten noch nicht bekannt
- 📞 Olaf Titlus, Tel. 05973 902641, olaf.titlus@nabu-kv-st.de

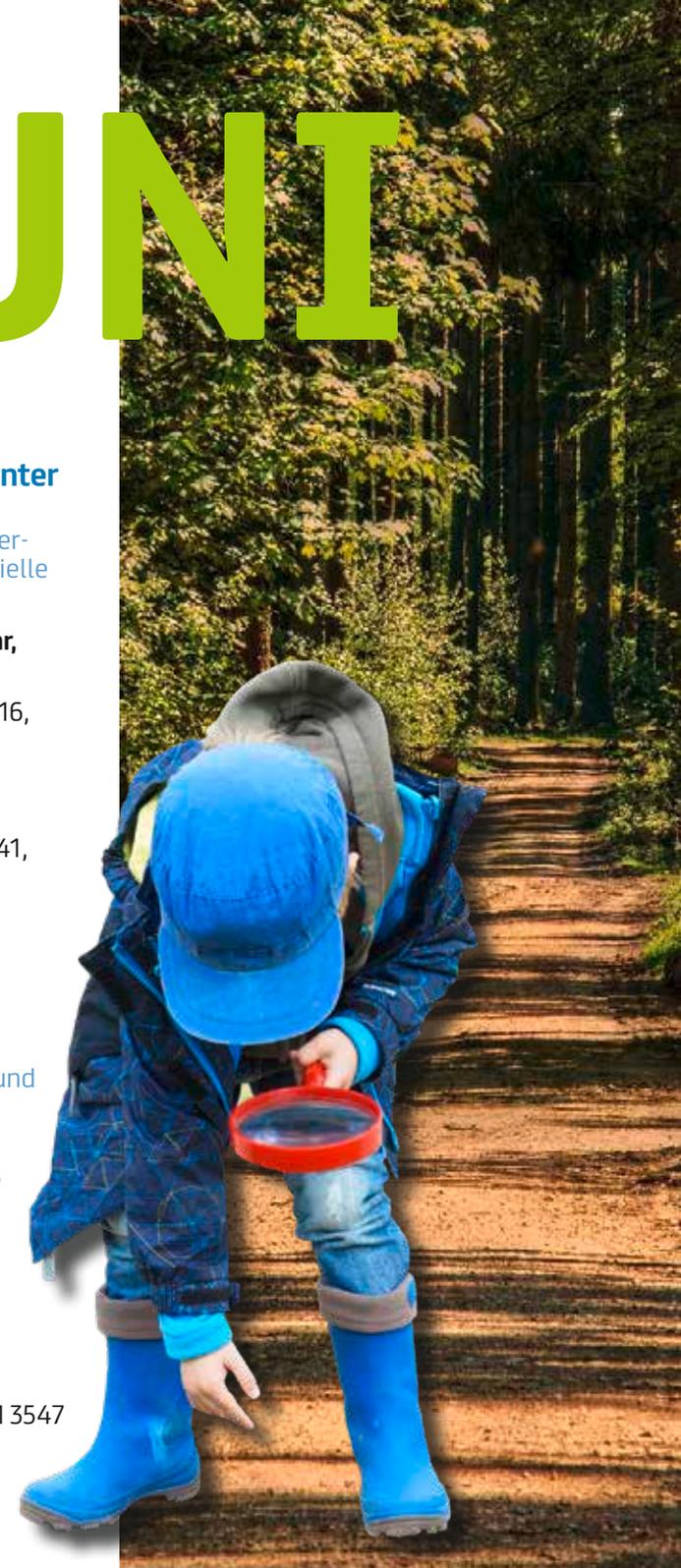


Die schlaun Füchse

Bienen, Hummeln und Co. Die Biologische Vielfalt begreifen und verstehen.

Mittwoch, 05.06.2019, 16.15 – 17.45 Uhr, NAJU-Gruppe Rheine

- 📍 Marienschule, Hauptstr. 19, 48432 Rheine Hauenhorst
- € kostenfrei
- 📞 Kinder der 1. – 4. Klasse
Michaela von der Straten,
Claudia Borghoff, Tel. 05971 3547





Jahreszeitenküche: Den Sommer genießen

Heimisches Gemüse und Obst wie Spargel und Erdbeeren, ein gutes Stück Fleisch oder Fisch und aromatische Kräuter – genießen Sie den Sommer mit regionalen Lebensmitteln und wunderbaren Rezepten.

**Donnerstag, 13.06.2019,
19 – 22 Uhr, FBS Steinfurt**

- 📍 Kochstudio der FBS Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt
- € 12,50 € zzgl. Lebensmittelumlage
- 📄 Bitte mitbringen: Dosen für evtl. Reste
FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Naturerleben im NABU-Lehmdorf

Die Natur mit allen Sinnen erleben und begreifen. Dieser Nachmittag bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch die Natur zu entdecken.

**Donnerstag, 13.06.2019,
16 – 17.30 Uhr, NABU-Gruppe
Steinfurt**

- 📍 Ostendorf 10, 48565 Steinfurt
- € Kosten noch nicht bekannt
- 📄 Eltern mit Kindern ab 4 Jahren
Ruth Schroer, Tel. 0151 21420891, NABU-Zentrum@NABU-KV-Steinfurt.de



Die Kraft der Heilkräuter

Bei einer Wanderung frühmorgens im Bentlager Wald in Rheine lernen Sie einiges über einheimische Heilpflanzen, ihre Wirkung und ihre Bedeutung. Danach setzen Sie sich an einen gedeckten Tisch, genießen ein wertvolles Kräuterfrühstück inklusive Kaffee und Tee. All dies macht den Vormittag zu einer perfekten Auszeit.

**Samstag, 15.06.2019, 8 – 12.30 Uhr,
FBS Rheine**

- 📍 Mühlenstr. 29, 48431 Rheine
- € 24,50 €
- 📄 www.fbs-rheine.de



Regionale Produkte: Besuch auf dem Gärtnerhof Entrup

Lernen sie den Gärtnerhof Entrup in Altenberge kennen. Anschließend wird im Kochstudio der FBS Steinfurt mit den Lebensmittel, die der Hof herstellt, ein leckeres Menü zubereitet und gegessen.

**Samstag, 15.06.2019, 15 – 20.15 Uhr,
FBS Steinfurt**

- 📍 Gärtnerhof Entrup, Entrup 119, 48341 Altenberge, anschl. Kochstudio der FBS Steinfurt
- € 21,50 € zzgl. Lebensmittelumlage
- 📄 FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Natur auf der Zunge – Köstlichkeiten aus der Wildnis

Die Kinder erleben heimische Wildkräuter und Früchte hautnah. Sie stellen schmackhafte Tees oder wohltuende Kräuteröle her. Auch können sie am Lagerfeuer Köstlichkeiten zubereiten.

**Samstag, 15.06.2019, 14.30 – 18 Uhr,
NAJU-Kreis Steinfurt**

- 📍 NABU-Lehmdorf, Ostendorf 10, 48565 Steinfurt
- € 3,50 €
- 📄 Kinder ab 6 Jahren
Ruth Schroer, Tel. 0151 21420891, NABU-Zentrum@NABU-KV-Steinfurt.de



Obstgartenführung mit Sommerschnitt – Praktischer Spalierobstschnitt und Verkostung

Bei der Obstgartenführung werden die wichtigsten Sommerschnittarbeiten vorgeführt. Die im Anschluss stattfindende Verkostung lässt das Programm genüsslich abrunden.

**Mittwoch, 19.06.2019,
14.30 – 16.30 Uhr, Kreislehrgarten
Steinfurt**

- 📍 Kreislehrgarten Steinfurt, Wemhöferstiege 33, 48565 Steinfurt
- € 15 €
- 📄 Tel. 02551 694410, kreislehrgarten@kreis-steinfurt.de





Sommerküche mit Wildkräutern

Gerade im Sommer können wir aus einer besonderen Fülle von Wildkräutern und deren Blüten gesunde und leckere Gerichte herstellen. Gemeinsam wird ein zauberhaftes buntes Menü zubereitet und verköstigt.

**Montag, 24.06.2019,
18.30 – 22.15 Uhr, FBS Steinfurt**

- 📍 Kochstudio der FBS Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt
- € 15,50 € zzgl. Lebensmittelumlage
- 📌 Bitte mitbringen: Dosen für evtl. Reste
FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Naturerleben im NABU-Lehmdorf

Die Natur mit allen Sinnen erleben und begreifen. Dieser Nachmittag bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch die Natur zu entdecken.

**Donnerstag, 27.06.2019,
16 – 17.30 Uhr, NABU-Gruppe Steinfurt**

- 📍 Ostendorf 10, 48565 Steinfurt
- € kostenfrei
- 📌 Eltern mit Kindern ab 4 Jahren
Ruth Schroer, Tel. 0151 21420891, NABU-Zentrum@NABU-KV-Steinfurt.de



Pflanzenkurs

Bei jedem Spaziergang und zu fast jeder Jahreszeit begegnet uns eine Vielzahl bunt blühender Pflanzen. Der Kurs bietet eine Einführung in das selbständige Bestimmen von Blütenpflanzen und ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Auf Exkursionen im Gebiet des NSG Heiliges Meer werden Pflanzenarten vorgestellt und auf ihre ökologischen Ansprüche und ihren typischen Lebensraum eingegangen.

28.06. – 30.06.2019, Kursbeginn am ersten Tag 10 Uhr, Kursende am letzten Tag ca. 16 Uhr

- 📍 LWL-Museum für Naturkunde, Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Forschungs- und Bildungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)
- € 46 €, erm. 30 €
- 📌 Bitte mitbringen: Lupe (mind. 10x), spitze Uhrmacherpinzette, Plastikbeutel, festes Schuhwerk, wenn möglich das Buch „Die Flora von Deutschland und angrenzender Länder (Schmeil-Fitschen)“.
LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Str. 285, 48161 Münster, Tel. 0251 591 6097, heiliges-meer@lwl.org



Singen im Freien – Sommer

Alle Naturbegeisterten sind herzlich eingeladen, mit uns die Jahreszeiten bewusst zu begrüßen.

**Freitag, 28.06.2019, 18 Uhr,
Ins Freie, Natur unterwegs e. V.**

- 📍 Seminar- und Tummelplatz „Ins Freie“, Schachselstr. 3, 49492 Westerkappeln
- € frei wählbare Spende für die Platznutzung und das Feuerholz
- 📌 Beitrag zum Buffet
Tel. 05404 918 684, kontakt@InsFreie.de



JULI



Jahreszeitenküche: Den Sommer genießen

Heimisches Obst und Gemüse, ein gutes Stück Fisch und Fleisch und aromatische Kräuter – genießen Sie den Sommer mit leckeren Zutaten und wunderbaren Rezepten.

**Mittwoch, 03.07.2019, 19 – 22 Uhr,
FBS Steinfurt**

- 📍 Küche der Grundschule, Kolpingweg 9, 48366 Laer
- 💰 12,50 € zzgl. Lebensmittelumlage
- 📌 Bitte mitbringen:
Dosen für evtl. Reste
FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550,
info@fbs-steinfurt.de



Die schlaun Fühse

Sommerfest – Spielen und Forschen

**Mittwoch, 03.07.2019,
16.15 – 17.45 Uhr, NAJU-Gruppe
Rheine**

- 📍 Marienschule, Hauptstr. 19, 48432 Rheine Hauenhorst
- 💰 kostenfrei
- 📌 Kinder der 1. – 4. Klasse
Michaele von der Straten,
Claudia Borghoff,
Tel. 05971 3547



Naturerwachen mit allen Sinnen

Morgendlicher Rundgang im Schwei-
gen durch den Buchenberg

**Samstag, 06.07.2019, 6 Uhr,
Kneipp-Verein-Steinfurt e. V.**

- 📍 Liethweg,
48565 Steinfurt-Borghorst
- 💰 kostenfrei
- 📌 Barbara Wiemann,
Tel. 02551 839341



Kräuter pflegen und genießen – Gartenführung mit Kräuterverkostung

Bei einem Rundgang stellt Angelika Laumann interessante Kräuterpflanzen vor. Sie gibt wertvolle Tipps zum Anbau, Pflege und Verwendung. Anschließend gibt es Kräutercreations doppelt zu genießen: Für den Gaumen und die Augen.

**Samstag, 06.07.2019,
10 – 12.30 Uhr, Kreislehrgarten
Steinfurt**

- 📍 Kreislehrgarten Steinfurt,
Wemhöferstiege 33,
48565 Steinfurt
- 💰 18 €
- 📌 Angelika Laumann,
Tel. 02551 694410,
kreislehrgarten@
kreis-steinfurt.de



NABU-Sonntagsspaziergang

Wir besuchen wertvolle Naturoasen
im Umkreis von Neuenkirchen.

**Sonntag, 07.07.2019, 9 – 11 Uhr,
NABU-Gruppe Neuenkirchen**

- 📍 Rathausvorplatz, Hauptstr. 16,
48485 Neuenkirchen
weiter in Autos oder als Radtour
- 💰 Kosten noch nicht bekannt
- 📌 Olaf Titlus, Tel. 05973 902641,
olaf.titlus@nabu-kv-st.de



(Geh-)Hirntraining im Bagno

Die Natur wird zum Fitness-Studio für die „grauen Zellen“.

**Montag, 08.07.2019, 18.30 Uhr,
Kneipp-Verein-Steinfurt e. V.**

- 📍 Wetringer Str. 10,
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt
- € 5 €
- 📞 Beate Terwort, Tel. 02551 839341



Kräuterwerkstatt 2 – Pflanzliche Auszüge und Balsame

Auszugsöle herzustellen ist eine sehr einfache Methode, die Heilkraft der Pflanzen mit der Heilkraft des Öls zu gewinnen. Sie werden als Einreibemittel verwendet, aber auch als Grundlage für die Salben- und Cremeherstellung. In dieser Kräuterwerkstatt werden wir verschiedene Auszugsöle herstellen und einige weiterverarbeiten zu Balsam und Gel.

**Dienstag, 09.07.2019, 19 Uhr
Brigitte Schürkamp**

- 📍 Brigittes „Garten“,
Lehrer-Lämpel-Weg 23,
49479 Ibbenbüren
- € 25 €
- 📌 Bitte mitbringen:
1 Glas à 50 – 100 ml mit Schraubverschluss und 2 Cremedosen
Anmeldung bis 17.06.2019
Brigitte Schürkamp,
Tel. 05451 88078,
brigitte.schuerkamp@gmx.de



Rund, bunt & gesund – Tomaten, reine Genusssache?

Tomaten aus dem eigenen Garten sind ein wahrer Genuss. Beim Seminar gibt es viele Profi-Tipps zur Sortenwahl, zum Anbau und zur Tomatenpflege. Bei der anschließenden Sortenverkostung ist für jeden etwas dabei.

**Samstag, 20.07.2019,
10 – 12.30 Uhr, Kreislehrgarten
Steinfurt**

- 📍 Kreislehrgarten Steinfurt,
Wemhöferstiege 33,
48565 Steinfurt
- € 15 €
- 📞 Tel. 02551 694410



Wald- und Hofcamp – Ferienfreizeit im Tipilager

Freispiel und Budenbau im Wald – Lagerfeuer und Schnitzen, Abenteuerspiele im Wald – Tiere, Tiere, Tiere, Scout-Training – Eier aus dem Stall holen, Geschichten und Rätsel – Koch-Challenge

**22.07. – 26.07.2019, 9 Uhr – 15 Uhr,
Ins Freie, Natur unterwegs e. V.**

- 📍 Seminar- und Tummelplatz
„Ins Freie“, Schachselstr. 3,
49492 Westerkappeln
- € 180 € inkl. U/VP;
Geschwister 150 € zzgl. 80 € U/VP
- 📌 Kinder von 8 – 12 Jahre
Björg Dewert, Josefa Schmitz,
Gerd Busse und Eva Densing,
Tel. 05404 918 684,
kontakt@InsFreie.de



Born to be wild – Ein wildes Englisch-Sprachcamp für Jugendliche

Dies ist in zweifacher Hinsicht keine gewöhnliche Ferienfreizeit. Erstens tauchen wir in das Leben in der Wildnis ein. Wie ein Stamm werden wir rund um ein Lagerfeuer leben und verschiedensten Herausforderungen begegnen. Zweitens sprechen wir in dieser Woche ausschließlich englisch. Dabei pauken wir nicht Grammatik und Vokabeln, sondern reden, wie uns der Schnabel gewachsen ist.

**28.07. – 03.08. 2019, 16 Uhr – 14 Uhr,
Ins Freie, Natur unterwegs e. V.**

- 📍 Seminar- und Tummelplatz
„Ins Freie“, Schachselstr. 3,
49492 Westerkappeln
- € 240 € + 120 € U/VP;
Geschwister 210 € zzgl. 120 € U/VP
- 📌 Jugendliche von 12 – 16 Jahre
Björg Dewert, Suse Hick, Eva
Densing und Team,
Tel. 05404 918684, ,
kontakt@InsFreie.de





August
 August → August
 August August
 August



Vegetation der Seen und Weier im NSG Heiliges Meer

Seen und Weier besitzen an ihren Ufern charakteristische Pflanzenarten. Das Artenspektrum dieser aquatischen Makrophyten und Röhrichtpflanzen gibt Auskunft z.B. über den Nährstoffgehalt eines Gewässers, über die Bodenbeschaffenheit und das Wasserregime. Während mehrerer Bootsfahrten und Uferbegehungen werden die charakteristischen Vegetationsabfolgen nährstoffarmer und nährstoffreicher Stillgewässer und die wichtigsten aquatischen Makrophyten und Röhrichtpflanzen vorgestellt.

03.08. – 04.08.2019, Kursbeginn am ersten Tag 10 Uhr, Kursende am letzten Tag ca. 16 Uhr, Bildungs- und Forschungszentrum

- 📍 LWL-Museum für Naturkunde, Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Forschung- und Bildungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)
- € 39 €, erm. 26 €
- 📌 Bitte mitbringen: Gummistiefel bzw. festes Schuhwerk
Bei schlechtem Wetter sind die Wege teilweise nicht mit dem Rollstuhl befahrbar.
LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Str. 285, 48161 Münster, Tel. 0251 591 6097, heiliges-meer@lwl.org



NABU-Sonntagsspaziergang

Wir besuchen wertvolle Naturoasen im Umkreis von Neuenkirchen.

Sonntag, 04.08.2019, 9 – 11 Uhr, NABU-Gruppe Neuenkirchen

- 📍 Rathausvorplatz, Hauptstr. 16, 48485 Neuenkirchen
weiter in Autos oder als Radtour
- € Kosten noch nicht bekannt
- 📞 Olaf Titlus, Tel. 05973 90 26 41, olaf.titlus@nabu-kv-st.de



Schwebfliegenkurs

Schwebfliegen sind eine interessante Tiergruppe, die mit ca. 460 Arten in Deutschland vertreten ist. Der Kurs richtet sich an Anfänger, die diese Tiergruppe näher kennen lernen wollen, und an Interessierte mit Grundkenntnissen, auch solche, die bereits einen Einführungskurs besucht haben.

10.08. – 11.08.2019, Kursbeginn am ersten Tag 10 Uhr, Kursende am letzten Tag ca. 12.30 Uhr, LWL-Museum für Naturkunde

- 📍 LWL-Museum für Naturkunde, Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Forschung- und Bildungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)
- € 39 €, erm. 26 €
- 📌 Bei schlechtem Wetter sind die Wege teilweise nicht mit dem Rollstuhl befahrbar.
LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Str. 285, 48161 Münster, Tel. 0251.5916097, heiliges-meer@lwl.org



Abendspaziergang am Heiligen Meer bei Recke

Bestimmung von einer Vielzahl an geschützten Pflanzen und eventuell können auch dämmerungsaktive Tiere beobachtet werden.

Sonntag, 18.08.2019, 8 – 13 Uhr, NABU-Gruppe Neuenkirchen

- 📍 Rathausvorplatz, Hauptstr. 16, 48485 Neuenkirchen weiter mit Autos
- 💰 Kosten noch nicht bekannt
- 📞 Olaf Titlus, Tel. 05973 90 26 41, olaf.titlus@nabu-kv-st.de



Spinnenkurs

Der Spinnenkurs möchte den Teilnehmern einen Zugang zu einer Tiergruppe ebnen, die zwar überall gegenwärtig ist, über die aber die Meisten nur wenig wissen. Er richtet sich dabei an interessierte Laien genauso, wie an Studierende.

26.08. – 29.08.2019, Kursbeginn am ersten Tag 14.30 Uhr, Kursende am letzten Tag 12.30 Uhr, LWL-Museum für Naturkunde

- 📍 LWL-Museum für Naturkunde, Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Forschungs- und Bildungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)
- 💰 49 €, erm. 36 €
- 📎 Bitte mitbringen: Kescher, Exhaustor, Federstahlpinzette
LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Str. 285, 48161 Münster, Tel. 0251 591 6097, heiliges-meer@lwl.org



NABU-Sonntagsspaziergang

Wir besuchen wertvolle Naturoasen im Umkreis von Neuenkirchen.

Sonntag, 01.09.2019, 9 – 11 Uhr, NABU-Gruppe Neuenkirchen

- 📍 Rathausvorplatz, Hauptstr. 16, 48485 Neuenkirchen weiter in Autos oder als Radtour
- 💰 Kosten noch nicht bekannt
- 📞 Olaf Titlus, Tel. 05973 90 26 41, olaf.titlus@nabu-kv-st.de



Die schlaun Füchse

Die Natur im Sommer entdecken.

Mittwoch, 04.09.2019, 16.15 – 17.45 Uhr, NAJU-Gruppe Rheine

- 📍 Marienschule, Hauptstr. 19, 48432 Rheine Hauenhorst
- 💰 Kinder der 1. – 4. Klasse
- 📞 Michaele von der Straten, Claudia Borghoff, Tel. 05971 3547



Naturerleben im NABU-Lehmdorf

Die Natur mit allen Sinnen erleben und begreifen. Dieser Nachmittag bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch die Natur zu entdecken.

Donnerstag, 05.09.2019, 16 – 17.30 Uhr, NABU-Gruppe Steinfurt

- 📍 Ostendorf 10, 48565 Steinfurt
- 💰 kostenfrei
- 👤 Eltern mit Kinder ab 4 Jahren
Ruth Schroer, Tel. 0151 21420891, NABU-Zentrum@NABU-KV-Steinfurt.de





SEPTEMBER



Heuschreckenkurs

Der Kurs behandelt vornehmlich die Heuschreckenfauna des Naturschutzgebietes „Heiliges Meer“ und seiner unmittelbaren Umgebung. Auf Exkursionen erfolgen Erläuterungen zur Biologie und Ökologie sowie zur Erfassungs- und Fangmethodik. Präparations- und Bestimmungsübungen werden ergänzt durch Vorträge zur Morphologie, Systematik und Taxonomie dieser Orthopterengruppe. Übersicht über die heuschreckenkundliche Literatur.

06.09. – 08.09.2019, Kursbeginn am ersten Tag 14.30 Uhr, Kursende am letzten Tag 12.30 Uhr, LWL-Museum für Naturkunde

- 📍 LWL-Museum für Naturkunde, Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Forschungs- und Bildungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)

€ 46 €, erm. 30 €

- 📌 Bitte mitbringen: Fangnetz, Lupe (10x), Bestimmungsbücher (wenn vorhanden), Gummistiefel.

Bei schlechtem Wetter sind die Wege teilweise nicht mit dem Rollstuhl befahrbar.

LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Str. 285, 48161 Münster, Tel. 0251 5916097, heiliges-meer@lwl.org



Verkocht und eingeweckt

Konservieren – wie geht das eigentlich? Hier geht es ans Eingemachte.

Samstag, 07.09.2019, 11 – 17 Uhr, FBS Rheine

- 📍 Mühlenstr. 29, 48431 Rheine

€ 16,50 €
zzgl. Lebensmittelumlage

- 📌 www.fbs-rheine



Gemeinschaftstag Wildnis – Auf die Fasern fertig los

Schnüre aus Naturfasern – Lindenbast, Weidenrinde, Tierhaare, Wolle. Aus all diesen Materialien haben sich unsere Vorfahren Schnüre hergestellt. Wir werden uns historische Anschauungsobjekte sowie Nachbauten anschauen. Dann geht es los: Wir ernten Fasern, bereiten sie vor und verarbeiten sie zu verschiedenen Schnüren.

Samstag, 07.09.2019, 13 – 18 Uhr, Ins Freie, Natur unterwegs e. V.

- 📍 Seminar- und Tummelplatz „Ins Freie“, Schachselstr. 3, 49492 Westerkappeln
- € Erwachsene 20 €, Jugendliche 10 €, Kinder in Begleitung eines Erwachsenen 6 €
- 📌 Tel. 05404 918 684, kontakt@InsFreie.de



Jahreszeitenküche: Herbstküche - Vielseitig und bunt

Ob Pastinake, Kürbis oder Mangold, ... entdecken sie alte Gemüsesorten wieder neu. Lassen Sie sich von ihrem Geschmack überraschen und genießen sie die Vielfalt.

Mittwoch, 11.09.2019, 19 – 22 Uhr, FBS Steinfurt

- 📍 Küche der Grundschule, Kolpingweg 9, 48366 Laer
- € 12,50 € zzgl. Lebensmittel
- 📌 Bitte mitbringen: Dosen für evtl. Reste
FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Wildkräuterküche im Herbst

Kochen und genießen Sie gemeinsam ein köstliches, gesundes, mineral- und vitaminreiches herbstmenü aus Wildkräutern, Wurzelgemüsen und Wildfrüchten.

Donnerstag, 12.09.2019, 18.30 – 22.15 Uhr, FBS Steinfurt

- 📍 Kochstudio der FBS Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt
- € 15,50 € zzgl. Lebensmittel
- 📌 Bitte mitbringen: Dosen für evtl. Reste
FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Regionale Produkte: Milchhof Oskamp

Besuch auf dem Milchhof Oskamp mit anschließender Zubereitung der Produkte.

Samstag, 14.09.2019, 14.30 – 19.45 Uhr, FBS Steinfurt

- 📍 Milchhof Oskamp, Borghorster Str. 54, 48366 Laer, anschl. Kochstudio der FBS Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt
- € 21,50 € zzgl. Lebensmittel
- 📌 Bitte mitbringen: Dosen für evtl. Reste
FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Auf den Spuren regionaler Superfoods

Auf diesem Spaziergang möchte ich regionale Superfoods – die Wildbeeren mit ihrem hohen Vitamin C-Gehalt – vorstellen. Im Anschluss an den Spaziergang werden wir in der Gravenhorster Mühle zu diesem Thema Teemischungen probieren, es gibt selbstgebackenes Brot und diverse Brotaufstriche.

Samstag, 14.09.2019, 14.30 – 17.30 Uhr, Brigitte Schürkamp

- 📍 Gravenhorster Mühle, Klosterstr. 10, 48477 Hörstel
- € 18 €
- 📌 Anmeldung bis 09.09.2019
Brigitte Schürkamp, Tel. 05451 88078, brigitte.schuerkamp@gmx.de



Naturerleben im NABU-Lehmdorf

Die Natur mit allen Sinnen erleben und begreifen. Dieser Nachmittag bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch die Natur zu entdecken.

Donnerstag, 19.09.2019, 16 – 17.30 Uhr, NABU-Gruppe Steinfurt

- 📍 Ostendorf 10, 48565 Steinfurt
- € kostenfrei
- 📌 Eltern mit Kindern ab 4 Jahren
Ruth Schroer, Tel. 0151 21420891, NABU-Zentrum@NABU-KV-Steinfurt.de



Workshop Pilzbestimmung

In diesem Workshop, der sich an fortgeschrittene Mykologen mit Mikroskopie-Erfahrung wendet, sollen „schwierige“ Gattungen der Basidiomyceten im NSG Heiliges Meer und seiner Umgebung behandelt werden. Abhängig von der Witterung und dem Pilzvorkommen wird der konkrete Schwerpunkt der Veranstaltung festgelegt. Die makroskopischen und mikroskopischen Merkmale dieser Gattungen werden vorgestellt, und mit praktischen Beispielen die Bestimmung und die Erstellung einer wissenschaftlichen Dokumentation gezeigt. Es können auch eigene Pilzproben mitgebracht werden.

20.09. – 22.09.2019, Kursbeginn am ersten Tag 14.30 Uhr, Kursende am letzten Tag 12.30 Uhr, LWL-Museum für Naturkunde

- 📍 LWL-Museum für Naturkunde, Westfälisches Landesmuseum mit Planetarium, Forschungs- und Bildungszentrum Heiliges Meer, Bergstr. 1, 49509 Recke (Westf.)
- € 46 €, erm. 30 €
- 📌 Bei schlechtem Wetter sind die Wege teilweise nicht mit dem Rollstuhl befahrbar.
LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Str. 285, 48161 Münster, Tel. 0251 591 6097, heiliges-meer@lwl.org





Rund um den Apfel

Wir pressen unseren eigenen Apfelsaft und genießen den Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Für Kinder gibt es ein Aktionsprogramm der Naturschutzjugend!

Montag, 23.09.2019, 14 – 17 Uhr, NABU-Gruppe Steinfurt

- 📍 Ostendorf 10, 48565 Steinfurt
- 💰 kostenfrei
- 📞 Ruth Schroer, Tel. 0151 21420891, NABU-Zentrum@NABU-KV-Steinfurt.de



Kulinarische Lesereise mit Musik garniert

Ein Leseabend für alle die nicht nur gute Krimis lesen, sondern auch gerne lecker essen und genießen. Lassen sie sich durch die Bücher Andrea Camilleris fesseln und genießen Sie die siziliansche Küche untermalt von Musik und Gesang.

Freitag, 27.09.2019, 18.30 – 21.30 Uhr, FBS Steinfurt

- 📍 FBS Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt
- 💰 19,50 €
- 📞 FBS Steinfurt, Tel. 02552 93550, info@fbs-steinfurt.de



Pilzkundliche Wanderung

Dieser Kurs wendet sich an Pilzsammler und Interessierte, die Kenntnisse über Waldpilze erwerben und vertiefen möchten. Die Veranstaltung gliedert sich wie folgt: Vortrag „Pilze im Wald – Wie gehe ich damit um?“, Exkursion in den Wald und Besprechung der gesammelten Pilze.

Samstag, 28.09.2019, 14 – 17.45 Uhr, FBS Rheine

- 📍 Mühlenstr. 29, 48431 Rheine
- 💰 18 €
- 📞 www.fbs-rheine.de



Gemeinschaftstag Wildnis – Schnüren, Hoppeln, Nageln

Eine Einführung in die Fährtenkunde – Wir alle hinterlassen ständig Spuren, die ein geschultes Auge deuten kann. Eine Vertiefung am äußeren Rand eines Fußabdruckes ist ein Indiz, dass uns verraten kann, was hier passiert ist. Wir werden die fünf Fragen des Fährtenlesens in einer Trackbox sowie im Gelände erproben. Auch die Wildtiere hinterlassen Fährten. Besonders gut sind sie in Schnee, Schlick, Sand oder feuchter Erde zu erkennen. Wer sie zu lesen versteht, dem öffnet sich ein Buch mit sieben Siegeln.

Samstag, 28.09. 2019, 13 – 18 Uhr, Ins Freie, Natur unterwegs e. V.

- 📍 Seminar- und Tummelplatz „Ins Freie“, Schachselstr. 3, 49492 Westerkappeln
- 💰 Erwachsene 20 €, Jugendliche 10 €, Kinder in Begleitung eines Erwachsenen 6 €
- 📞 Tel. 05404 918 684, kontakt@InsFreie.de



Termine nach Absprache



Mit allen Sinnen die Natur entdecken

Bildungsangebote zu unterschiedlichen Themen: z. B. Fledermäuse, Tarnen und Warnen, Bienen und Co, Frühblüher-Exkursion, Biologische Vielfalt „Obstwiese“, Boden und Bodenorganismen. Weitere Themen nach Absprache möglich!

NABU Kreisverband Steinfurt e. V.

- 📍 Ostendorf 10, 48565 Steinfurt
- 📄 für Schulen und Kitas
- Ruth Schroer, Tel. 0151 21420891, NABU-Zentrum@NABU-KV-Steinfurt.de



Schülerakademie

Mit Schülern entdecken wir praktisch und handlungsorientiert Themen der Nachhaltigen Entwicklung. Wir ergründen Zusammenhänge, Handlungsalternativen und suchen nach Wegen, wie sich junge Menschen mit Ihren Ideen in die Gesellschaft einbringen können. Die Veranstaltung kann im Rahmen der Kampagne Schule der Zukunft angerechnet werden.

energieland2050 e. V.

- 📍 wählbar
- 📄 Jan Kern, Tel. 02551 692135, jan.kern@kreis-steinfurt.de



KonsumWandeln

Rundgänge zu den Schwerpunktthemen: Konsum, Energetische Sanierung und Klima. Bei diesen interaktiven Führungen machen wir erste Schritte in Richtung einer Fairwandlung und entwickeln Wege zur Reduktion unseres „ökologischen Fußabdrucks“.

BNE Regionalzentrum

- 📍 wählbar
- 📄 Jan Kern, Tel. 02551 692135, jan.kern@kreis-steinfurt.de



Kräuter-Kinder

Wildkräuterspaziergang und Kräuterkochkurs (Kennenlernen der Wildkräuter und deren Bewohner), Kräutergarten to go, Experimente rund um die Kräuter, Geschenke rund um die Kräuter.

Dampfross e.V.

- 📍 wählbar
- € Kostenbeteiligung nach Absprache
- 📄 Kinder von 4 – 10 Jahre, Module für Kindergärten, Familienzentren, Schulen
- Kulturbüro und Ateliers: Kapellenstr. 7 – 9, 48565 Steinfurt, Tel. 02552 995924, Mobil 0151 15865089



Küchen-Held*innen

Kinder lernen wie man zum Küchenprofi wird, schlau einkauft oder Reste gut verwertet. Wir legen einen Garten an, besuchen den Wochenmarkt und probieren tollen Rezepte aus. Geplant ist auch ein Waldpicknick.

Dampfross e.V.

- 📍 wählbar
- € Kostenbeteiligung nach Absprache
- 📄 Kinder von 4 – 10 Jahre, Module für Kindergärten, Familienzentren, Schulen
- Kulturbüro und Ateliers: Kapellenstr. 7 – 9, 48565 Steinfurt, Tel. 02552 995924, Mobil 0151 15865089



Die Färbwerkstatt

Hier werden ausgetrockneten Pflanzen Farben hergestellt. Basiskurs: Alles rund um Farben, drucken, arbeiten mit Pigmenten, Experimente, batiken u.v.m.

Dampfross e.V.

- 📍 wählbar
- € Kostenbeteiligung nach Absprache
- 📄 Kinder von 4 – 10 Jahre, Module für Kindergärten, Familienzentren, Schulen
- Kulturbüro und Ateliers: Kapellenstr. 7 – 9, 48565 Steinfurt, Tel. 02552 995924, Mobil 0151 15865089



Projekttag: Energie der Zukunft

Das Basismodul zum Thema erneuerbare Energien. Hier betrachten wir gemeinsam mit Schüler*innen die unterschiedlichen erneuerbaren Energien und experimentieren in Kleingruppen.

Donnerstags oder nach Vereinbarung, 8.30 – 12.30 Uhr, Förderverein der Klimakommune Saerbeck e.V.

- 📍 Saerbecker Energiewelten, Im Bioenergiepark 2; 48369 Saerbeck
- € Kosten: nach Absprache
- 📄 für Schulklassen, Sekundarstufe 1, Klassen 6 – 9
- Tel. 02574 89202, info@saerbecker-energiewelten.de



Projekttag: Müll und Recycling

Projekttag rund um das Thema Abfall, Recycling und Rohstoffe.

Mittwochs oder nach Vereinbarung, 8 – 12.30 Uhr, Förderverein der Klimakommune Saerbeck e.V.

- 📍 Saerbecker Energiewelten, Im Bioenergiepark 2, 48369 Saerbeck
- € Kosten: nach Absprache
- 📄 für Grundschule, Klasse 3 – 4 und Sekundarstufe 1, Klassen 5 – 7
- Tel. 02574 89202, info@saerbecker-energiewelten.de



Die Umwelthelden

Experimentieren, bauen, Filme drehen uvm. zum Thema Umwelt und Energie

2-Wochenrhythmus, Förderverein der Klimakommune Saerbeck e.V.

- 📍 Winter: Heizzentrale Saerbeck, Ferrieres-Str. 11, 48369 Saerbeck
Sommer: Bioenergiepark Saerbeck, Im Bioenergiepark 2, 48369 Saerbeck
- 👤 Kinder ab 10 Jahren
Peter Engler, Tel. 02574 9391823, peter.engler@saerbecker-energiewelten.de



Stammtisch zur E-Mobilität

Spannende Vorträge, Veranstaltung und Erfahrungsaustausch von und für interessierte und versierte E-Mobilisten

Alle 6 Wochen nach Vereinbarung, Förderverein der Klimakommune Saerbeck e.V.

- 📍 wechselnd
- 👤 Dieter Ruhe, Stefan Niestegge, Tel. 02574 9391163, dieter.ruhe@bur-energie.de



Treffen des Energiestammtisches 2.0

Offener Austausch, gepaart mit spannenden Veranstaltungen zu Themen wie Energie, Klimawandel, -schutz und vielem mehr.

Förderverein der Klimakommune Saerbeck e.V.

- 📍 wechselnd
- 👤 Johannes Dierker, Klaus Russell-Wells, Tel. 02574 89202, klimakommune@saerbeck.de, www.saerbecker-energiewelten.de



Entdecker-Werkstatt NawaRo

Spielerisch wird der Wert nachwachsender Rohstoffe erforscht.

TAT Technik Arbeit Transfer gGmbH

- 📍 Wir kommen zu Ihnen: KiTa / Grundschule
- 👤 Termin und Dauer nach Absprache (mind. 2 Veranstaltungen à 2 Std.)
Tel. 05971 990195, mail@tat-zentrum.de



Regionalzentrum im Landesnetzwerk

Bildung für nachhaltige Entwicklung

ZUKUNFT LERNEN NRW

BNE-Regionalzentrum Kreis Steinfurt

Das BNE-Regionalzentrum Kreis Steinfurt ist eine Koordinierungsstelle zur Vernetzung der Akteure der Umweltbildung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE).

Ziel ist es ein flächendeckendes BNE-/Umweltbildungsangebot entlang der gesamten Bildungskette in der Bildungslandschaft des Kreises Steinfurt zu schaffen.

Projektpartner



Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen





Herausgeber

Kreis Steinfurt | Der Landrat
Amt für Klimaschutz und Nachhaltigkeit
Tecklenburger Str. 10
48565 Steinfurt
Tel. 02551 69-0
www.kreis-steinfurt.de

Dagmar Fischer-Möltgen
BNE-Regionalzentrum
Tel. 02551 69-2138
dagmar.fischer-Moeltgen@kreis-steinfurt.de

Jan Kern
BNE-Regionalzentrum
Tel. 02551 69-2135
jan.kern@kreis-steinfurt.de

Stand: April 2019