

Ergebnisdokumentation - Dienstbesprechung der Grundschulen am 28. April 2015 in Riesenbeck

„Was gibt es schon – Sammlung zu den Bausteinen des Programms Schule und Bewegung (SchuB)?“

1. Kooperation mit einem Sportverein

- Sportangebot im offenen Ganzttag, AG, Workshop (Vormittag und Nachmittag), Schnuppertraining (Intern und Extern) → Fußball, Golf, Handball, Schwimmen (Nichtschwimmer), Tanzen, Judo, Fechten, Tennis, Einrad, Volleyball, Tischtennis, Street-Völkerball, Kanu-Club, Waveboard, Ballsport, Kicker, Inliner, Basketball, Reiten
- Ganztagsliga Handball (TV Emsdetten)
- Wahrnehmungsschule (TVH)
- Jährliche Veranstaltungen → Fußballturnier (für Mädchen), Handballturnier (HCI), Adventslauf, Kinderläufe, Wanderpokal
- Sportfeste/ Projektwochen → Unterschiedliche Sportarten, Vorführungen, Mitmach-Gruppen
- Inklusives Training im Sportunterricht
- Kids athletics mit TVM
- Sportabzeichen (Leichtathletikverband, TVK)
- TV-Jahn als Kooperationspartner
- Selbst-Kompetenz-Stärkung für Kinder des 4. Jahrgangs
- Schulsportgemeinschaft

2. Rund um „Gesunde Ernährung“

- Schulobstprogramm
- Gesundes und Gemeinsames Frühstück (Verschiedene Organisationsformen und zu verschiedenen Zeiten; Klassenintern; Bio- und faire trade-Produkte)
- Wasser → Im Unterricht, Wasserspender (Trinx)
- Milch und Kakao
- Kooperation Landfrauen → Haushaltsprojekt, Gesundes Frühstück, Unterrichtseinheit, Ernährungsführerschein
- Haushalts- und Ernährungsführerschein
- Zahngesundheit
- Klasse 2000
- Besuch des Schulbauernhofes (Butter herstellen, Vollkornbrot backen)
- Koch-AG
- 8 – 2 Betreuung
- Gesundheitsprojekte für alle 4. Jahrgänge
- Mini-Garten
- Markttag
- Kooperation Berufskolleg (Ernährungslotsen)
- Aktionstag „Let´s keep fit“

3. Wettkämpfe/Turniere/Sportabzeichen

- Spiel- und Sportfest / Bewegungsfest (Alternativ Gestaltet)
- Spiel- und Kooperationsfest (Sieger sein ist schön – Freunde haben ist wichtig!)
- Hollinger Sportfest in Emsdetten (Alle Grundschulen)
- Spaßolympiade
- Sportabzeichen
- Bundesjugendspiele
- Grundschulsportfest
- Ballsportwettkämpfe: Ball über die Schnur (3. Klasse), Völkerballturnier, Fußballturnier (Jungen und Mädchen getrennt), Handballturnier (Kooperation mit Verein)
- Vielseitiger Mannschaftswettbewerb
- Willi-Wülbeck-Staffellauf, Laufabzeichen, Rennmäuse, Waldlauf, Sparkassen-Grundschullauf, Lohburger Waldlauf, Mesumer Waldlauf, Teilnahme an Volksläufen
- Schwimmwettbewerb (Stadtmeisterschaften), Schwimmbadabzeichen
- Alternative Ideen: Schulwandertag, Hulahoop-Wettbewerb, Bewegungsbaustelle, Flash-Mob, Trampolin-AG, Roller-Tage, Pausenhofspiele, Hip Hop in der Pause, Musikpause, Einrad-AG, Radfahrtraining, Zirkusprojekt, Olympia-Sportfest, Olympia-Projektwoche, Abenteuerlandschaft (1 Woche)

4. Maßnahmen im Bereich „Offener Ganztag“

- Sport AG´s / Workshops: Trampolin, Fußball, Bauchtanz, Turnen, Handball, Tanz, Völkerball, Tennis, Sport Allgemein, Ringen & Raufen, Voltigieren, Schwimmen, Mädchen-Fußball, Rope-Skipping, Running out, Inliner, Reiten,
- OGS-Völkerball- / Fußballturnier
- Kooperation mit Vereinen (Ferienfreizeitaktivitäten) und Förderschulen
- Spiel- und Bewegungszeiten, Bewegungspausen (Freies Spiel)
- Outdoor-Tage
- Sportabzeichenerwerb (Sponsoren wie Sparkasse)
- Mitgestaltung des Sportunterrichts (Schüler als Experten)
- Psychomotorik
- Fußballtalentsichtung
- Ganztagsliga (Projekt TV Emsdetten – Handball)
- Heidelberger Ballschule
- Betreuung der Pausenspielgeräte
- „Starke Jungs“
- Gemüse, Rohkost, Obst im offenen Ganztag
- Kinderparlament (Beschließt Sponsorenlauf → Geld für Pausenspielzeug)

5. Bewegung und Lernen im Unterricht:

- Flitzepause, Hofrunde, Aktive Pausen, Tägliche Bewegungsphasen, Bewegungspause
- 10 „Bewegte Pausen“ (Pedalos, Stelzen, Bälle, Seilchen...), Kleingeräte für die bewegte Pause, bewegte Pausen mit Pausenspielzeug,
- Aktion Rückenwirbel → Edu - Kinestetik Bewegungspause Klasse 2000, Rückenfit, Rückenschule → (Move it) → Richtiges Sitzen
- Lernen an verschiedenen Stationen
- Bewegungskartei
- Bildung kommt ins Gleichgewicht (Kalender), Projekt „Schnecke“ → Bildung kommt ins Gleichgewicht
- Spielcontainer
- Radfahrtraining, Rollerführerschein
- Edu- Kinestetik
- Regenpausen Disco
- Spiel der Woche im Lehrerzimmer
- Bewegung des Tages
- Unterrichtsorganisation ermöglicht Bewegung, 60-Minuten-Stunde mit kurzen Bewegungspausen, Bewegungsspiele im Unterricht, Offene Unterrichtsformen, Bewegtes Lernen im Fachunterricht, Bewegungslieder, -reime, -hilfen/gebärden (Bewegungsunterstütztes Lernen), Verknüpfung von Bewegung und Lernen
- Brain gym
- Mobile Sitzmöbel
- Bewegen und Entspannen nach Musik, Kurze Bewegungsspiele/ -lieder
- Bewegter Unterricht → Zahlen Ablaufen, Zahlenstrahl, Bewegung als Begrüßung, , Ropeskipping auf dem Flur beim Lernen, Marienkäferlauf (Schulhof), 1x1, Gedichte, Silben verbunden mit Fortbewegungsaufgaben, Gleichgewichtsübungen,

6. Kooperation/ Information / Elternarbeit-Präventionsmaßnahmen

- Elterninformationsabende/ Klassenpflegschaftssitzung (Vor der Einschulung) → Themen: Gesundes Frühstück (Unterschrift, Vereinbarung), Sicherheit, Projekte, Sport-Förderunterricht, Bewegung, Örtliche Ärzte, Klasse 2000, Fachvorträge, Radfahrprüfung, Spiel- und Spaßfest, Gleichgewichtstraining, Rückenschule, Verkehrserziehung, Fitnesstage, Schulanzen-TÜV, 1. Hilfe- Kurs für die SchülerInnen, Grundschulfußballturnier, Walking bus
- Großväter und Eltern als Unterstützer mit einbeziehen → AG´s (Schach), Spiel- und Sportfeste, Schwimm-Helfer
- Selbstbehauptungskurs (Mein Körper gehört mir, Große Nein-Tonne)

7. Qualitätsentwicklung „Sportunterricht“

- Fachkonferenzen (Beratung, Evaluation, Material; Zuständigkeiten klären)
- Austausch mit Kollegen → Ideenpool (Ideenaustauschbörse)
- Team-Teaching
- Fortbildungsangebote/ -austausch (Bezirksregierung, Uni, VHS, Kreis Steinfurt)
- Beurteilungsbögen (Smiley-Leistungsbewertung ☺)
- Maximale Bewegungszeit
- Arbeitspläne
- „Fakultas“
- Sportfest, Bundesjugendspiele etc.
- Kreative Stundenplangestaltung
- Trendsportarten
- Anschaffung von Sport- und Bewegungsmaterialien

8. Schuleigene Sportevents:

- Volksläufe: Mesumer Waldlauf, RWE-Staffellauf, Loburger Waldlauf, Kirmeslauf
- Sponsorenlauf
- Sportabzeichen
- Bundesjugendspiele (Mit Parallelprogramm)
- Grundschulsportfest
- Schulsportfest auf Kreisebene
- Sportolympiade, Spaßolympiade, Spiel- und Spaßfest (In Teams), „Handarper“ Olympiade
- Fitnessstage, Schulsporttage
- Schwimm-Meisterschaften
- Völkerball-Turnier-Woche, Fußballturnier (Mit Verein; Mit Förderschule)
- Tennis, Tanz, Akrobatik, Tischtennis, Turnen...
- Fahrradgeschicklichkeitsparcours, Radfahrtraining (Mit Eventcharakter)
- Aufführungen/ Zirkusprojekt
- Winterprogramm: Wintersporttage, Eisbahn, Winterturnen, Winterspiele, Schlitten fahren, Bewegungstag
- Tiersportwettkampf
- Sternwanderung
- Bewegter Nachmittag mit Fahrzeugen, Spielen
- Inliner Training, Wave-board-days
- Vom Durcheinanderlaufen zum Miteinanderfahren/ -rollen (Projekt in Klasse 1)
- Spielhäuschen mit Kleinmaterial für die Pause
- Anregende Schulhofgestaltung

9. Partizipation der Schülerinnen und Schüler / Transfer

- Tanzen, Spiele im Freien
- Spielehäuschen, Spiel-Mobil, Bewegungskisten → Ausleihe von Spielmaterial durch Schüler/ Viertklässler
- Kinder wählen Angebot aus oder schlagen Angebote vor
- Schülerparlament/ Kinderkonferenz/ Klassenrat/ Schülerrat → Austausch, Spielgeräteaushauswahl, Organisation der Belegung von Fußball- und Schaukelplan
- Neue Spiele in den Pausen → Viertklässler stellen vor
- Wünsche für Sportgeräte
- Streitschlichter
- Schulsportgemeinschaften
- Themen im Sachunterricht / Austausch im Klassenverband
- Schülerevaluation
- Experten-Wissen