

## IM NOTFALL

### RADIO HÖREN

batterie- oder solarbetrieben,  
Kurbelradio, Autoradio

**RADIO RST** 105,2 MHz und 104,0 MHz  
**WDR 2** 102,4 MHz

### AUF MOBILE

**LAUTSPRECHERDURCHSAGEN ACHTEN**

**KATASTROPHENSCHUTZ-APPS  
DES BUNDES, „NINA“ / „KATWARN“  
BEACHTEN**



Auf unserer Internetseite  
[WWW.KREIS-STEINFURT.DE/ENERGIEMANGELLAGE](http://WWW.KREIS-STEINFURT.DE/ENERGIEMANGELLAGE)  
finden Sie weitere Informationen, Links zu wichtigen  
Checklisten und dem Vorratskalkulator, etc.

**MACHEN SIE SICH #BESSERBEREIT.**

Kreis Steinfurt | Der Landrat  
Amt für Bevölkerungsschutz  
Tecklenburger Str. 10  
48565 Steinfurt  
Tel. 02551 69-0  
[www.kreis-steinfurt.de](http://www.kreis-steinfurt.de)



[WWW.KREIS-STEINFURT.DE/  
ENERGIEMANGELLAGE](http://WWW.KREIS-STEINFURT.DE/ENERGIEMANGELLAGE)

## DOKUMENTE IN SICHERHEIT BRINGEN – WELCHE UND WIE?

Sicherheit zuerst – Bewahren Sie Ihre Dokumentenmappe  
an einem sicheren und schnell zugänglichen Ort auf.

Doppelt hält besser - Dokumente als Kopien (auch digital)  
sichern und / oder bei Freunden, Familie oder in einem  
Bankschließfach hinterlegen.

Überblick behalten – regelmäßig überprüfen, ob  
Dokumente zu ergänzen / zu erneuern sind.

**DER KREIS STEINFURT MACHT SICH  
#BESSERBEREIT FÜR KRISEN UND  
NOTLAGEN.**

**MACHEN SIE MIT!**

# SCHNEECHAOS, STURM, ENERGIEMANGEL, ...

Notlagen haben unterschiedlichste Auslöser. Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen Hinweise geben, wie Sie sich und Ihre Familie vorbereiten und #BESSERBEREIT machen können.

## GAS UND STROM SIND WEG – WAS NUN?

### DAS LICHT IST AUS

Taschenlampen, Kurbel- oder Solarleuchten oder Kerzen nutzen. Denken Sie an feuerfeste Behältnisse für Kerzen!

### DIE HEIZUNG GEHT NICHT MEHR

Tragen Sie dicke Kleidung „Zwiebelschalenprinzip“ und nutzen Sie Decken, um sich warm zu halten!

### FALLS VORHANDEN

Heizungsalternativen nutzen!  
(Kamin, Ofen, mobile Heizgeräte)

### VERSUCHEN SIE NICHT, MIT DEM GRILL ODER OFFENEM FEUER ZU HEIZEN

Es drohen ansonsten Brandgefahr und /oder eine Kohlenmonoxidvergiftung!

### KEINE MÖGLICHKEIT, MIT STROM ODER GAS ZU KOCHEN

Grill, Campingkocher oder Gaskartuschen verwenden, dies nur im Freien!

### LEGEN SIE EINEN LEBENSMITTEL- UND TRINK- WASSERVORRAT AN, DER ZUMINDEST 10 TAGE IHRE VERSORGUNG SICHERT

VORBEREITEND EINEN VORRAT AN GERICHTEN AN-  
LEGEN, DIE UNGEKOCHT VERZEHRT WERDEN KÖNNEN!

### BANKEN UND GELDAUTOMATEN FUNKTIONIEREN NICHT MEHR

Bargeldvorrat bereithalten!

### HALTEN SIE DEN TANK IHRES AUTOS IMMER MINDESTENS ZUR HÄLFTE GEFÜLLT

## WAS BEDEUTET „KEIN STROM IN DER REGION?“

### KEINE KOMMUNIKATION

Handy, Telefon, Notruf,  
Internet, Fernsehen



### KEIN LICHT

Haus- und Straßen-  
beleuchtung,



### KEIN EINKAUF

Nahrungsmittel  
und Getränke,  
Supermärkte,  
Warenverkehr



(MÖGLICHERWEISE)

### KEIN TRINKWASSER

Kochen, Dusche  
und Toilette



### KEINE KÜHLUNG

Kühlschrank, Tief-  
kühler im Haushalt  
und Handel



### KEINE HEIZUNG

Private und öffentliche  
Gebäude



### KEINE MEDIKAMENTE

Notfallmedizin,  
Dauermedikationen



### KEIN GELDVERKEHR

Geldautomat,  
Kassen, Tankstellen



## VORHANDEN?

- AUSREICHEND GETRÄNKE  
2 Liter / Tag / Person
- LEBENSMITTELVORRAT
- KERZEN, STREICHHÖLZER,  
TASCHENLAMPE, BATTERIEN
- CAMPINGKOCHER,  
CAMPING-TOILETTE
- RADIO  
batterie-, kurbel- oder solarbetrieben
- HYGIENEARTIKEL  
Zahnpasta, Toilettenpapier, Seife,  
Desinfektionsmittel
- WASSER-KANISTER
- HAUSAPOTHEKE UND  
PERSÖNLICHE MEDIKAMENTE
- DECKEN UND  
WARME KLEIDUNG
- TOILETTEN- UND  
HAUSHALTSPAPIER
- KOPIEN VON WICHTIGEN  
DOKUMENTEN
- BARGELD-VORRAT



# #BESSER BEREIT

# CHECKLISTE