

# Bistand<sup>1</sup>

## SELBSTVERPFLICHTUNG

**Cyber-Mobbing? Ohne mich • Ich helfe • Ich stehe Dir bei!**



\_\_\_\_\_  
Vor-/Zuname

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Schule

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Datum

**Cyber-Mobbing** ist das absichtliche Beleidigen, Bedrohen, Bloßstellen oder Belästigen anderer mit Hilfe moderner Kommunikationsmittel, meist über einen längeren Zeitraum. Umfragen zeigen, dass viele Jugendliche mit diesem Problem konfrontiert sind, sowohl als Opfer als auch als Täter.

**Ich will das nicht mehr hinnehmen und helfe deshalb Opfern und Tätern.**

1. Ich verpflichte mich zu einem fairen, respektvollen und offenen Umgang miteinander, auch im Internet.
2. Sollte jemand versuchen, mich zu mobben, so nehme ich das nicht hin. Ich wende mich an eine Person meines Vertrauens und fordere Hilfe ein.
3. Wenn ich mitbekomme, dass ein anderer gemobbt wird, schaue ich nicht weg, sondern helfe, indem ich mich dafür interessiere und den anderen dazu ermutige, Cyber-Mobbing zu melden.
4. Ich überprüfe eigene Gewohnheiten im Internet und bei WhatsApp auf unfaires Verhalten und denke darüber nach, was es für einen anderen bedeutet, über einen längeren Zeitraum fertig gemacht zu werden.

### Unterschriften

\_\_\_\_\_  
Schüler/-in

\_\_\_\_\_  
Erziehungsberechtigte/-r

\_\_\_\_\_  
Projektteam Bistand<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Der Begriff stammt aus dem Plattdeutschen und bedeutet: Beistand, Helfer, Schützer

<sup>2</sup> Ein Projekt des „Arbeitskreises Jugendschutz und Sucht“ Rheine, unterstützt durch das Regionale Bildungszentrum Kreis Steinfurt