

MEIN WÖRTERBUCH

Neue Wörter lernen.

Die Wörter sind nach den Kapiteln im Berufswahlpass sortiert.

Sie können jedes Wort in Ihre Muttersprache übersetzen.

Schreiben Sie die Übersetzung in die mittlere Spalte.

Mein Potenzial		
Wort	In meiner Muttersprache	Erklärung
das Potenzial die Potenziale		Das kann ich. Das kann ich noch lernen.
die Potenzialanalyse die Potenzialanalysen		Ich bin 2 Tage bei einem Bildungsträger. Ich mache Aufgaben alleine oder mit anderen. Ich beantworte Fragen. Ich spreche über mich.
der Bildungsträger die Bildungsträger		Dort mache ich die Potenzialanalyse. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dort sprechen mit mir über meine Potenziale. Ich lerne etwas Neues über mich.
das Ergebnis die Ergebnisse		Nach der Potenzialanalyse bekomme ich ein Ergebnis: Das kann ich gut, Das kann ich ein bisschen. Das kann ich nicht so gut.
abheften		Ich ordne eine Seite in meinen Berufswahlpass ein.
das Interesse die Interessen		Das mache ich gerne.
die Stärke die Stärken		Das kann ich gut.
der Fragebogen die Fragebogen		Ich beantworte Fragen. Das mache ich am Computer oder mit einem Stift auf Papier. Am Ende bekomme ich ein Ergebnis.

Meine Berufsfelderkundungen		
Wort	In meiner Muttersprache	Erklärung
das Berufsfeld die Berufsfelder		Zu einem Berufsfeld gehören verschiedene Berufe. Die Berufe in einem Berufsfeld sind ähnlich.
die Berufsfelder- kundung die Berufsfelderkun- dungen		Ich gehe zu einem Bildungsträger oder in einen Betrieb. Dort lerne ich etwas Neues. Dort lerne ich etwas über Ausbildungen. Das mache ich an 3 Tagen.
der Betrieb die Betriebe		In einem Betrieb arbeiten Menschen. In einem Betrieb werden Menschen beraten. In einem Betrieb werden Dinge hergestellt, verkauft oder repariert.
die Ausbildung die Ausbildungen		Ich lerne alles über einen bestimmten Beruf. Eine Ausbildung mache ich 2 oder 3 Jahre lang. Nach einer Ausbildung kann ich in einem be- stimmten Beruf arbeiten.
die Bescheinigung die Bescheinigungen		Für meine Berufsfelderkundungen bekomme ich eine Bescheinigung. Auf der Bescheinigung steht: Das habe ich gemacht.
das Fazit die Fazite		Das denke ich über etwas. Das fand ich gut. Das fand ich nicht so gut. Ich sage meine Meinung.
die Expertin, der Experte die Expertinnen, die Experten		Eine Expertin oder ein Experte weiß über be- stimmte Dinge sehr viel. Eine Expertin oder ein Experte kann bestimmte Dinge besonders gut.

Mein Praktikum

Wort	In meiner Muttersprache	Erklärung
die Bewerbung die Bewerbungen		Ich suche ein Praktikum, eine Ausbildung oder einen Job. Dafür brauche ich eine Bewerbung. In der Bewerbung geht es um mich und meine Stärken. In der Bewerbung geht es um die Aufgaben im Unternehmen. In der Bewerbung zeige ich, wie ich dem Unternehmen helfen kann. Die Bewerbung schicke ich mit der Post oder per E-Mail.
die Bewerbungsunterlagen		Zu einer Bewerbung gehören diese Dokumente: Das Anschreiben: Darin schreibe ich über mich und warum ich ein Praktikum oder eine Ausbildung machen möchte. Der Lebenslauf: Auf dieser Liste stehen alle wichtigen Daten über mich und was ich schon gemacht habe. Das Zeugnis: Auf dem Zeugnis stehen meine Schulnoten.
die Bescheinigung die Bescheinigungen		Eine Bescheinigung ist ein wichtiges Dokument. Ich bekomme eine Bescheinigung zum Beispiel für: Eine Berufsfelderkundung, ein Praktikum, einen Nebenjob oder ehrenamtliche Tätigkeiten, wie die Arbeit in einem Verein. Solche Bescheinigungen gehören auch zu den Bewerbungsunterlagen.
der Vertrag die Verträge		Ein Vertrag ist eine Vereinbarung. Für ein Praktikum, eine Ausbildung oder einen Job bekomme ich einen Vertrag von dem Betrieb. In dem Vertrag stehen zum Beispiel meine Arbeitszeiten oder wie viel Gehalt ich bekomme. Den Vertrag müssen ich und jemand von dem Betrieb unterschreiben.

[illegible]

MEINE TERMINE

Hier können Sie Ihre Termine aufschreiben.

In die leeren Felder können Sie weitere Termine eintragen.



Mein Potenzial		
Was?	Wann?	Wo?
Ich mache eine Potenzialanalyse.		

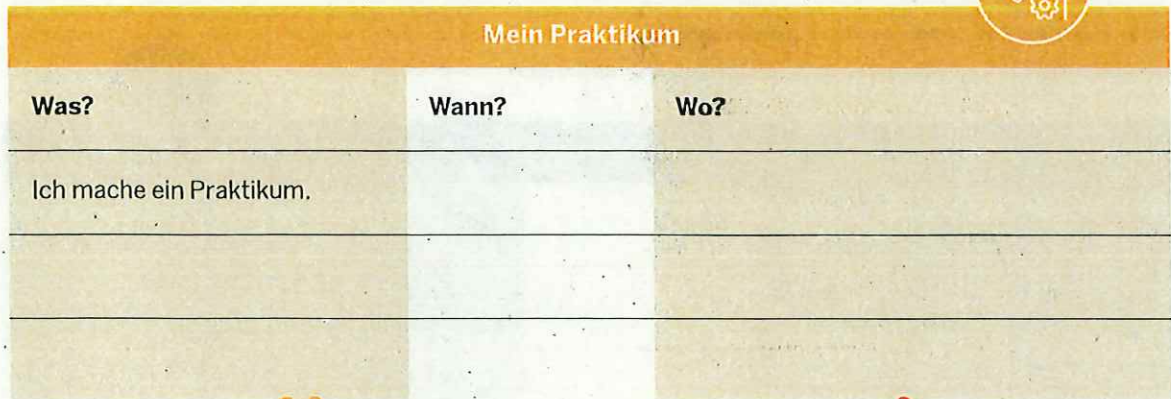


Meine Berufsfelderkundungen		
Was?	Wann?	Wo?
Ich mache Berufsfelderkundungen.		



Mein Praxiskurs		
Was?	Wann?	Wo?
Ich mache einen Praxiskurs.		





Wo wollen Sie ein Praktikum machen?
Welche Ausbildung können Sie machen?
Wie bewerben Sie sich? Welche Unterlagen brauchen Sie für eine Bewerbung?
Zu diesen Themen gibt es viele Angebote für Beratungen oder Trainings.
Hier sehen Sie Beispiele dafür.
Schreiben Sie selbst noch Termine auf.

[illegible]

MEINE TIMELINE

Die Timeline hilft Ihnen bei Ihrer Planung auf dem Weg in den Beruf.

Es gibt einen Start und ein Ziel.

Die ersten Stationen nach dem Start sind schon angegeben.

Sie können sich weitere Stationen notieren.

EIN BERATUNGSGESPRÄCH VORBEREITEN

Beratungsgespräch bedeutet:

Sie sprechen mit Ihrer Lehrerin oder Ihrem Lehrer oder einer Beraterin oder einem Berater für Berufe. In dem Gespräch geht es um Ihre berufliche Orientierung.

Sie bereiten sich auf das Gespräch vor.



Darum geht es in meinem Beratungsgespräch:

Meine Interessen und Stärken	☐	Berufsfelder und Berufe	☐	Ausbildung	☐
Bewerbung	☐	Praktikum	☐		☐

So bereite ich mich auf mein Beratungsgespräch vor:

Ich habe mir die Seite Meine Interessen und Stärken im Berufswahlpass angesehen.	☐	Ich habe mir die Seiten Meine Berufsfelderkundungen im Berufswahlpass angesehen.	☐	Ich habe mir die Seite Mein Praxiskurs im Berufswahlpass angesehen.	☐
Ich kann über meine Leistungen in der Schule sprechen.	☐	Ich habe mir die Berufsfelder in meinem Berufswahlpass nochmal angesehen.	☐	Ich weiß, welche Berufe mich interessieren.	☐
Ich habe meine Unterlagen. Zum Beispiel: Bescheinigungen aus der Schule, Ergebnis von der Potenzialanalyse.	☐		☐		☐

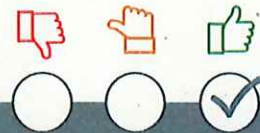
Das bringe ich zu meinem Beratungsgespräch mit:

Meinen Berufswahlpass	☐	Mein Ergebnis von der Potenzialanalyse	☐	Mein Zeugnis von der Schule	☐
Meine Bescheinigung für den Praxiskurs	☐	Die Seite Ergebnisse und Ziele aus meinem Beratungsgespräch	☐		☐



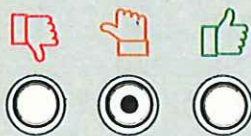
ERGEBNISSE UND ZIELE AUS MEINEM BERATUNGSGESPRÄCH

Diese Seite nehmen Sie zum Beratungsgespräch mit.

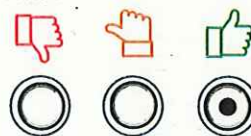


Meine Ergebnisse – das weiß ich jetzt:

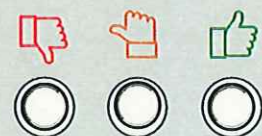
Ich weiß, welche Berufe mich interessieren.



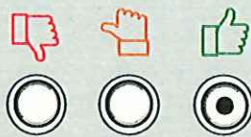
Ich habe mehr über meine Interessen und Stärken gelernt.



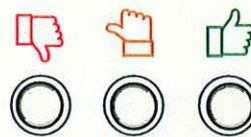
Ich weiß, was für ein Praktikum ich machen möchte.



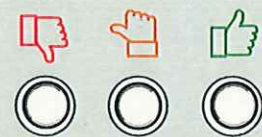
Ich kann eine Bewerbung schreiben.



Ich weiß, welche Ausbildungen mich interessieren.



.....



Meine Ziele:

Das möchte ich machen:

.....

.....

Das brauche ich dafür:

.....

.....

Hier bekomme ich Hilfe:

.....

.....

Termine:

.....

.....

MEINE BEWERBUNGEN

[illegible]

Los geht's

- Mein Potenzial
- Meine Praxisphasen
 - Meine Berufsfelderkundungen
 - Mein Praxiskurs
 - Mein Praktikum
- Meine Ausbildung
- Meine Unterlagen
- Mein Fazit



MEIN BERUFSWAHLPASS

Über mich:

Mein Name:

Meine Adresse:

Meine Schule:

.....

Ich habe meinen Berufswahlpass erhalten am (Datum).

.....

Der Berufswahlpass gehört mir.

..... (Unterschrift Schülerin/Schüler)

Schulstempel

- Meine Berufsfelderkundungen
- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum



MEINE INTERESSEN

Aufgabe: Eigene Interessen kennenlernen

- Was machen Sie gerne?
- Was macht Ihnen Spaß?
- Was wollen Sie lernen?



Das interessiert mich.



- Meine Berufsfelderkundungen
- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum



DAS DENKE ICH ÜBER MICH

Stimmt nicht

Stimmt



Ich bin hilfsbereit.

Zum Beispiel: Ich helfe gerne anderen.

☐☐☐☐

Ich bin teamfähig.

Zum Beispiel: Ich arbeite sehr gut mit anderen zusammen.

☐☐☐☐

Ich bin respektvoll.

Zum Beispiel: Ich spreche freundlich und ruhig.

☐☐☐☐

Ich bin kritikfähig.

Zum Beispiel: Ich kann über meine Fehler sprechen.

☐☐☐☐

Ich bin ordentlich.

Zum Beispiel: Ich habe in der Schule alle Sachen dabei.

☐☐☐☐

Ich kann durchhalten.

Zum Beispiel: Ich kann lange an einer Aufgabe arbeiten.

☐☐☐☐

Ich bin selbstständig.

Zum Beispiel: Ich brauche wenig Hilfe für meine Aufgaben.

☐☐☐☐

Ich bin zuverlässig.

Zum Beispiel: Ich komme pünktlich zu Terminen.

☐☐☐☐

- Meine Berufsfelderkundungen
- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum



DAS DENKT EINE ANDERE PERSON ÜBER MICH

Mein Name:

Name der anderen Person:

Stimmt nicht

Stimmt



Sie/Er ist hilfsbereit.

Zum Beispiel: Sie/Er hilft gerne anderen.



Sie/Er ist teamfähig.

Zum Beispiel: Sie/Er arbeitet sehr gut mit anderen zusammen.



Sie/Er ist respektvoll.

Zum Beispiel: Sie/Er spricht freundlich und ruhig.



Sie/Er ist kritikfähig.

Zum Beispiel: Sie/Er kann über ihre/seine Fehler sprechen.



Sie/Er ist ordentlich.

Zum Beispiel: Sie/Er hat in der Schule alle Sachen dabei.



Sie/Er kann durchhalten.

Zum Beispiel: Sie/Er kann lange an einer Aufgabe arbeiten.



Sie/Er ist selbstständig.

Zum Beispiel: Sie/Er braucht wenig Hilfe für ihre/seine Aufgaben.



Sie/Er ist zuverlässig.

Zum Beispiel: Sie/Er kommt pünktlich zu Terminen.



- Meine Berufsfelderkundungen
- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum



DAS MUSS ICH FÜR DIE POTENZIALANALYSE WISSEN

Sie machen bald eine Potenzialanalyse.

Schreiben Sie alle wichtigen Informationen dafür auf.



Tag und Datum:

.....



Uhrzeit Start:

.....



Uhrzeit Ende:

.....



Ort:

.....



Wie komme ich an den Ort?
(Bus, Bahn, laufen?)

.....



Zu welcher Person muss ich?

.....



Ist noch etwas wichtig?

.....

Mein Potenzial

Meine Praxisphasen

- Meine Berufsfelderkundungen
- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



BEISPIEL: MATEOS INTERESSEN UND STÄRKEN



Meine Lieblingsfächer

Englisch

Mathematik

Musik

Meine Interessen

Ich höre gerne Musik.

Ich rede gerne mit Menschen.

Ich lerne gerne neue Sprachen.

Meine Stärken

Ich kann sehr gut rechnen.

Ich kann mir sehr gut Dinge merken.

Ich kann sehr gut Freunde finden.

Meine Potenzialanalyse – das habe ich über mich gelernt

Ich kann schnell denken.

Ich kann sehr gut mit anderen zusammen arbeiten.

Ich arbeite gut mit Holz.

Ich kann schnell arbeiten.

Mein Potenzial

Meine Praxisphasen

- Meine Berufsfelderkundungen
- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



MEINE INTERESSEN UND STÄRKEN

Meine Lieblingsfächer

Meine Interessen

Meine Stärken

Meine Potenzialanalyse – das habe ich über mich gelernt

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



Berufsfeld: Bau, Architektur, Vermessung

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich plane oder baue Straßen und Häuser.

Ich arbeite oft mit Werkzeugen.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



Berufsfeld: Dienstleistung

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich arbeite in einem Geschäft, Hotel, Restaurant oder Büro.
Ich bin freundlich und helfe anderen.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an.

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit

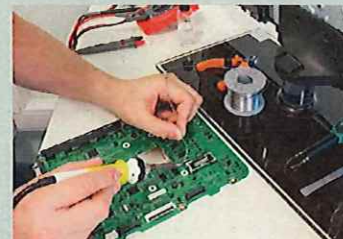


Berufsfeld: Elektro

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich baue oder repariere elektronische Geräte. Ich arbeite mit Strom.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit

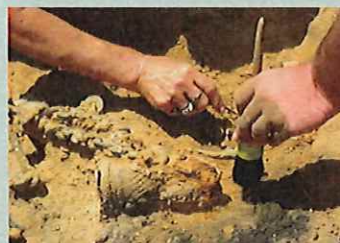


Berufsfeld: Gesellschafts- und Geisteswissenschaften

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Im arbeits in einem Museum oder in einer Bibliothek.
Ich unterrichte eine Sprache.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
die Informationen
zum Berufsfeld an!



• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



Berufsfeld: Gesundheit

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich arbeite in einem Krankenhaus oder in einem Altenheim.

Ich pflege kranke Menschen.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



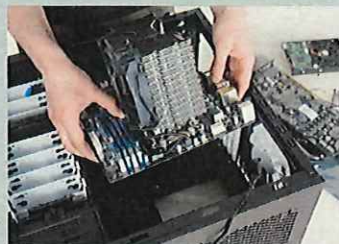
Berufsfeld: IT, Computer

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich repariere oder verkaufe Computer.

Ich schreibe Programme für Computer.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

• Mein Praxiskurs

• Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



Berufsfeld: Kunst, Kultur, Gestaltung

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich arbeite im Theater oder für das Fernsehen.

Ich mache kreative Dinge.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



Berufsfeld: Landwirtschaft, Natur, Umwelt

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich arbeite oft draußen.

Ich arbeite mit Pflanzen oder Tieren.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung
Meine Unterlagen
Mein Fazit



Berufsfeld: Medien

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich arbeite beim Fernsehen, beim Radio, bei einer Zeitung oder für ein Onlinemagazin.
Ich arbeite mit Bildern oder Texten.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

• Mein Praxiskurs

• Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



Berufsfeld: Metall, Maschinenbau

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich plane oder baue Maschinen und einzelne Teile aus Metall.

Ich arbeite mit Werkzeugen und großen Maschinen.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



Berufsfeld: Naturwissenschaften

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich arbeite in den Bereichen Chemie, Physik oder Biologie.

Ich arbeite in einem Labor, einer Wetterstation oder einer Apotheke.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



Berufsfeld: Produktion und Fertigung

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich arbeite mit Maschinen.

Ich stelle Dinge aus verschiedenen Materialien her.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!



• **Meine Berufsfelderkundungen**

• Mein Praxiskurs

• Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



Berufsfeld: Soziales, Pädagogik

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich arbeite mit Kindern, Jugendlichen oder alten Menschen.

Ich arbeite mit Menschen mit Behinderung.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

• Mein Praxiskurs

• Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



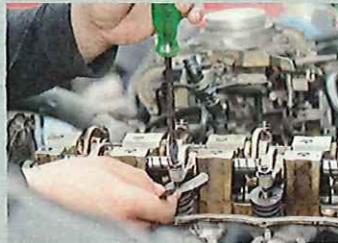
Berufsfeld: Technik, Technologiefelder

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich plane, baue oder repariere Fahrzeuge oder Flugzeuge.

Ich arbeite im Bereich erneuerbare Energien.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



Berufsfeld: Verkehr, Logistik, Transport

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich transportiere Personen oder Dinge mit dem Zug, Schiff, LKW oder Flugzeug.

Ich organisiere den Transport und die Lagerung von Dingen rund um den Transport.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!

• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
 - Mein Praktikum
- Meine Ausbildung
Meine Unterlagen
Mein Fazit



Berufsfeld: Wirtschaft, Verwaltung

Um was geht es in diesen Berufen?

Zum Beispiel:

Ich plane, organisiere und bearbeite Dinge.

Ich arbeite als Kauffrau oder Kaufmann in einer Firma oder einer Behörde.



Was machen die Menschen auf den Bildern?

.....

.....

.....

Interessiert Sie dieses Berufsfeld?



nein



ja



Sehen Sie sich
das Video zum
Berufsfeld an!



• **Meine Berufsfelderkundungen**

- Mein Praxiskurs
- Mein Praktikum

Meine Ausbildung
Meine Unterlagen
Mein Fazit



DAS MUSS ICH FÜR DIE BERUFSFELD- ERKUNDUNGEN WISSEN

Sie machen bald Berufsfelderkundungen.

Schreiben Sie für jede Erkundung alle wichtigen
Informationen auf.



Tag und Datum:

.....



Uhrzeit Start:

.....



Uhrzeit Ende:

.....



Ort:

.....



Wie komme ich an den Ort?
(Bus, Bahn, laufen?)

.....



Zu welcher Person muss ich?

.....



Ist noch etwas wichtig?

.....



BEISPIEL: DILARA SAGT ÜBER DIE ARBEIT IM ALTENHEIM



Berufsfeld: Pädagogik, Soziales



Das habe ich
gesehen:

Beim Anziehen helfen

Beim Waschen helfen

Zusammen essen

Zusammen singen

Das habe ich
gemacht:

Ich war mit Frau Stoll spazieren.

Ich habe Frau Stoll zugehört.

Das hat mir
sehr gut gefallen:

Ich war gerne mit Frau Stoll zusammen.

Das hat mir
nicht so gut gefallen:

Ich habe sehr früh mit der Arbeit angefangen.

Mein Fazit:

nein

ja



Die Arbeit gefällt mir:



Ich möchte mehr über die Arbeit lernen:



• **Meine Berufsfelderkundungen**

• Mein Praxiskurs

• Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



BEISPIEL: DILARA SAGT ÜBER DIE ARBEIT IN DER GÄRTNEREI



Berufsfeld: Landwirtschaft, Natur



Das habe ich
gesehen:

Pflanzen gießen

Blumen schneiden

Blumen einpflanzen

Boden sauber machen

Das habe ich
gemacht:

Ich habe Blumen in die Erde gepflanzt.

Das hat mir
sehr gut gefallen:

Ich habe draußen gearbeitet.

Das hat mir
nicht so gut gefallen:

Ich habe viel alleine gearbeitet.

Mein Fazit:

nein

ja



Die Arbeit gefällt mir:



Ich möchte mehr über die Arbeit lernen:



• **Meine Berufsfelderkundungen**

• Mein Praxiskurs

• Mein Praktikum

Meine Ausbildung

Meine Unterlagen

Mein Fazit



MEINE BERUFSFELDERKUNDUNG

Berufsfeld:

Das habe ich
gesehen:

Das habe ich
gemacht:

Das hat mir
sehr gut gefallen:

Das hat mir
nicht so gut gefallen:

Mein Fazit:

nein

ja



Die Arbeit gefällt mir:



Ich möchte mehr über die Arbeit lernen:





REGELN FÜR PRAXISKURS UND BERUF

Sehen Sie sich die Bilder an.

Was soll man im Praxiskurs tun?

Was soll man im Praxiskurs nicht tun?



= Das soll ich tun.



= Das soll ich nicht tun.



Ich spreche ganz viel.



Ich höre gut zu.



Ich schlafe ein.



Ich stelle Fragen.



Ich schreibe wichtige
Sachen auf.



Ich spreche nicht.



Ich bin laut.



Ich komme zu spät.



Ich bin freundlich.



Ich schaue anderen
Menschen in die Augen.



Ich höre Musik bei
der Arbeit.



PRAXISKURS UND BERUF: DAS IST WICHTIG!



Ich fasse Maschinen
nicht alleine an.
Ich frage vorher.



Bei Krankheit oder
Verspätung sage ich
Bescheid.



Ich spreche mit anderen.
Ich stelle Fragen.



Ich sage Hallo.
Ich sage meinen Namen.



Ich komme pünktlich.

Gibt es weitere wichtige Regeln?

.....

.....

.....

.....



DAS MUSS ICH FÜR DEN PRAXISKURS WISSEN

Sie machen bald einen Praxiskurs.

Schreiben Sie alle wichtigen Informationen dafür auf.



Tag und Datum:

.....



Uhrzeit Start:



Uhrzeit Ende:

.....



Ort:

.....



Wie komme ich an den Ort?
(Bus, Bahn, laufen?)

.....



Zu welcher Person muss ich?

.....



Ist noch etwas wichtig?

.....



BEISPIEL 1: DILARAS PRAXISKURS IM ALTENHEIM



Dilara beschreibt ihre Aufgaben im Altenheim.

Manche Dinge kann sie schon gut.



Manche Dinge muss sie noch lernen.



Das habe ich gemacht ...

Das kann ich gut ...

	 nein			 ja
Ich habe beim Anziehen geholfen.	☐	☒	☐	☐
Ich habe beim Essen und Trinken geholfen.	☐	☐	☐	☒
Ich habe Frau Stoll vom Bett in den Rollstuhl geholfen.	☒	☐	☐	☐
Ich habe mit Frau Stoll ein Puzzle gemacht.	☐	☐	☒	☐
Ich habe das Bett von Frau Stoll gemacht.	☐	☒	☐	☐

Das muss Dilara noch lernen:

- ▶ Beim Anziehen helfen
- ▶ Vom Bett in den Rollstuhl helfen
- ▶ Das Bett machen

Das ist nicht schlimm.

Dilara hat das zum ersten Mal gemacht.

**Das alles lernt Dilara in der Ausbildung!
Dabei lernt sie noch vieles mehr.**

Der Beruf heißt Altenpflegehelferin.



Sehen Sie sich
das Video zum
Beruf an!





BEISPIEL 2: MATEO'S PRAXISKURS BEI EINEM ELEKTRONIKER



Mateo beschreibt seine Aufgaben bei einem Elektroniker.

Manche Dinge kann er schon gut.



Manche Dinge muss er noch lernen.



Das habe ich gemacht ...

Das kann ich gut ...



nein



ja

Ich habe ein Kabel repariert.



Ich habe ein Kabel in der Wand verlegt.



Ich habe mit einem Gerät den Strom geprüft.



Ich habe mit dem Werkzeug sehr genau gearbeitet.



Ich war sehr vorsichtig.



Das muss Mateo noch lernen:

- ▶ Kabel reparieren
- ▶ Kabel in der Wand verlegen

Das ist nicht schlimm.
Mateo hat das noch nicht oft gemacht.

Das alles lernt Mateo in der Ausbildung!
Dabei lernt er noch vieles mehr.

Der Beruf heißt Elektroniker.



Sehen Sie sich
das Video zum
Beruf an!





MEIN PRAXISKURS



Das kann ich schon



Das muss ich noch lernen.



Das habe ich gemacht ...

Das kann ich gut ...



nein



ja

.....



.....



.....



.....



.....



.....



Das muss ich noch lernen:

.....

.....

.....

Wie heißt der Beruf zu Ihrem Praxiskurs?



WIE FINDE ICH EIN PRAKTIKUM?

1. In diesen Berufen möchte ich ein Praktikum machen:

.....

.....

2. Suchen Sie für diese Berufe passende Betriebe oder Einrichtungen

- ▶ Im Internet, siehe dazu Seite 17 im Kapitel **Wichtig**.
- ▶ Fragen Sie Ihre Lehrerin oder Ihren Lehrer.
- ▶ Fragen Sie Freundinnen und Freunde.

.....

.....

3. Fragen Sie in den Betrieben oder Einrichtungen nach einem Praktikum:

- ▶ Rufen Sie an.
- ▶ Schreiben Sie eine E-Mail.
- ▶ Gehen Sie persönlich vorbei.

4. Fragen Sie nach, was Sie für ein Praktikum tun sollen.

- ▶ Eine Bewerbung schreiben?
- ▶ Welche Unterlagen brauchen Sie?



**Bitten Sie Ihre Lehrerin oder Ihren Lehrer um Hilfe.
Sie oder er kann Ihnen beim Schreiben einer Bewerbung helfen.**

Lesen Sie die Seite 82:

Mateo erzählt von seiner Bewerbung für ein Praktikum.

Was macht Mateo vor seiner Suche nach einem Praktikum?



BEISPIEL: MATEOS PRAKTIKUM IN EINER SPEDITION



Diesen Beruf habe ich kennengelernt:

Fachlagerist



Sehen Sie sich
das Video zum
Beruf an!

Das waren meine
Aufgaben:

Lieferungen annehmen und prüfen, Waren einräumen,

Waren verpacken

Das hat mir
sehr gut gefallen:

Arbeit mit Sortiermaschinen, Fördersystemen und Gabelstaplern,

viel laufen und bewegen, nette Kolleginnen und Kollegen

Das hat mir
nicht so gut gefallen:

Lieferscheine prüfen

Im Praktikum konnte
ich diese Stärken von
mir zeigen:

Konzentriert arbeiten, mit anderen zusammen arbeiten,

räumliches Vorstellungsvermögen, körperliche Fitness

Mein Fazit:

nein

ja



Das Praktikum hat mir insgesamt gefallen:



Der Beruf aus dem Praktikum passt zu mir:





MEIN PRAKTIKUM

Diesen Beruf habe ich kennengelernt:

Das waren meine
Aufgaben:

Das hat mir
sehr gut gefallen:

Das hat mir
nicht so gut gefallen:

Im Praktikum konnte
ich diese Stärken von
mir zeigen:

Mein Fazit:

nein

ja



Das Praktikum hat mir insgesamt gefallen:



Der Beruf aus dem Praktikum passt zu mir:





WIE GEHT ES WEITER?

Nach einem Praktikum können Sie sich entscheiden:

Welchen Beruf möchten Sie lernen?

Diese Seite hilft Ihnen bei der Entscheidung für
oder gegen einen Beruf:



Tipp:

Auf planet-beruf.de
finden Sie Infos zu allen
Ausbildungsberufen!

Welchen Beruf haben Sie im Praktikum kennengelernt?

Wie heißt die Ausbildung zu diesem Beruf?

Informieren Sie sich über diese Ausbildung.

Was gefällt Ihnen an der Ausbildung?

Was gefällt Ihnen nicht so?

Passt die Ausbildung zu Ihnen?

Füllen Sie dazu die Tabelle aus.

Gefällt mir nicht



Gefällt mir



				
Aufgaben	☐	☐	☐	☐
Arbeitsbedingungen (zum Beispiel: Lärm, Temperatur, Stress)	☐	☐	☐	☐
Arbeitsort (zum Beispiel: Restaurant, Supermarkt, Krankenhaus, Lager, Werkstatt)	☐	☐	☐	☐
Werkzeug und Materialien	☐	☐	☐	☐
Arbeitszeiten	☐	☐	☐	☐
Arbeitsform (zum Beispiel: Teamarbeit, alleine arbeiten, mit Patienten arbeiten)	☐	☐	☐	☐
Anforderungen an mich (zum Beispiel: körperliche Anstrengung, Kreativität, Sprache, Freundlichkeit)	☐	☐	☐	☐
Gehalt in der Ausbildung	☐	☐	☐	☐
Gehalt nach der Ausbildung	☐	☐	☐	☐
So gefällt mir die Ausbildung insgesamt.	☐	☐	☐	☐



WIE FINDE ICH EINE AUSBILDUNG?

1. In diesen Berufen habe ich schon ein Praktikum gemacht:

.....

.....

2. Das sind meine Interessen und Stärken:

.....

.....

3. Diese Ausbildungsberufe passen zu mir:

.....

.....

4. Dort kann ich nach passenden Ausbildungsplätzen suchen:

- ▶ Im Internet
- ▶ Auf Ausbildungsmessen
- ▶ Im Berufsinformationszentrum (BIZ) der Bundesagentur für Arbeit



.....

.....

5. Wichtige Fragen bei der Bewerbung für einen Ausbildungsplatz:

- ▶ Passen meine Interessen und Stärken wirklich zu der Ausbildung?
- ▶ Welchen Schulabschluss brauche ich für die Ausbildung?
- ▶ Passen die Arbeitszeiten für mich?
- ▶ Würde ich auch in eine andere Stadt umziehen?

.....

.....



CHECKLISTE BEWERBUNG

Haben Sie alle Unterlagen und Informationen für Ihre Bewerbung?



Schriftliche Unterlagen

- ☐ Name und Adresse des Betriebs
- ☐ Name der Ansprechpartnerin oder des Ansprechpartners im Betrieb
- ☐ Deckblatt
- ☐ Anschreiben
- ☐ Lebenslauf
- ☐ Foto
- ☐ Zeugnisse von der Schule
- ☐ Zeugnisse von Praktika
- ☐ Bescheinigungen (zum Beispiel Praxiskurs, Vereinsarbeit, Sport)

Die Bewerbung schicke ich per:

- ☒ E-Mail
- ☐ Post
- ☐ Online-Formular

Tipp:

Verschicken Sie immer nur Kopien von
Zeugnissen und Bescheinigungen.

Vorstellungsgespräch

- ☐ Ich habe einen Termin ausgemacht.
- ☐ Ich kenne den Namen meiner Ansprechpartnerin oder meines Ansprechpartners.
- ☐ Ich kenne den Weg zum Betrieb.
- ☐ Ich weiß, welche Kleidung ich anziehe.
- ☐ Ich kann über meine Interessen und Stärken sprechen.
- ☐ Ich kann über meine bisherigen praktischen Erfahrungen sprechen.
- ☐ Ich kann über meine Gründe für die Bewerbung sprechen.
- ☐ Ich habe mich über den Ausbildungsplatz informiert.
- ☐ Ich habe mich über den Betrieb informiert.
- ☐ Ich kann meiner Ansprechpartnerin oder meinem Ansprechpartner Fragen zur Ausbildung oder zum Betrieb stellen.

Machen Sie sich auf der Seite **Meine Bewerbungen** (Seite 20) Notizen zu Ihren Bewerbungen für Ausbildungsplätze.



CHECKLISTE - MEINE UNTERLAGEN

Bescheinigung Potenzialanalyse

- ☐ Deckblatt und Auswertungen Potenzialanalyse

Bescheinigungen Berufsfelderkundungen

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Bescheinigungen Praxiskurse

- ☐ _____
- ☐ _____

Bescheinigung Langzeitpraktikum

- ☐ _____

Bescheinigungen Praktika

- ☐ _____
- ☐ _____

Weitere Bescheinigungen

Zertifikate, Arbeitszeugnisse, Nachweise für ehrenamtliche Tätigkeiten, letztlich Alles, was für die Aussagekraft deiner Bewerbung nützlich sein könnte!

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____