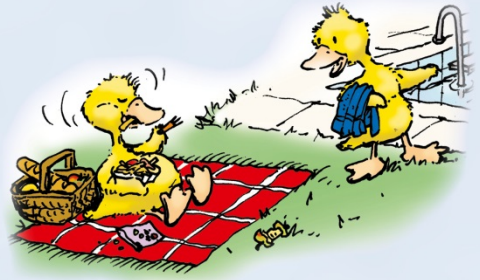


مقررات استخر

هیچ وقت با شکم پر و یا کاملاً خالی داخل آب نرو.

فقط وقتی به شنا برو که حالت خوب است. قبل از شنا خودت را خنک کن و دوش بگیر.



اگر در خطر نیستی درخواست کمک نکن ولی اگر توانستی به دیگران در صورت نیاز کمک برسان.

اگر شنا بلد نیستی فقط تا شکم در آب برو.



خود و توانایی هایت را دست بالا نگیر.

جایی که قایق ها و کشتی ها عبور می کنند شنا نکن.

شنا کردن در هنگام رعد و برق خطر مرگ دارد. بلافاصله از آب خارج شو و داخل یک ساختمان برو.



آب و محیط اطراف آن را پاکیزه نگه دار و زباله ها را در سطل بریز.



بادکنک های کمکی در آب تضمینی برای غرق نشدن نیستند.



وقت وقتی در آب شیرجه بزنی که عمق آن کافی باشد و کسی در آن نباشد.