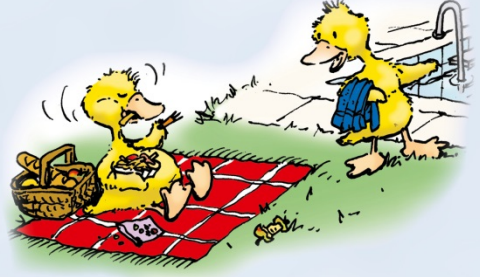


Yüzme Kuralları

Sadece kendini iyi hissettiğinde yüz.
Suya girmeden önce serinle ve duş al.



Suya asla aşırı tok veya aşırı aç karınla girme.



Gerçekten tehlikede değilsen hiçbir suretle imdat diye bağırma. Fakat başkalarına yardıma ihtiyaçları olduğunda yardım et.

Yüzme bilmiyorsan sadece karın hizasına kadar suya gir.



Kendini ve gücünü olduğundan fazla görme.

Gemi ve kayıkların geçtiği yerlerde yüzme.



Sağnak yağış olduğunda yüzmek hayati tehlike arzeder. Hemen suyu terkederek sağlam bir binaya sığın.

Yüzmeye yardımcı olan şişme nesnelere suda güvence oluşturmazlar.



Suyu ve çevreyi temiz tut, çöpleri çöp kutusuna at.



Sadece yeterince derinliğe sahipse boş yerlerde suya atla.